

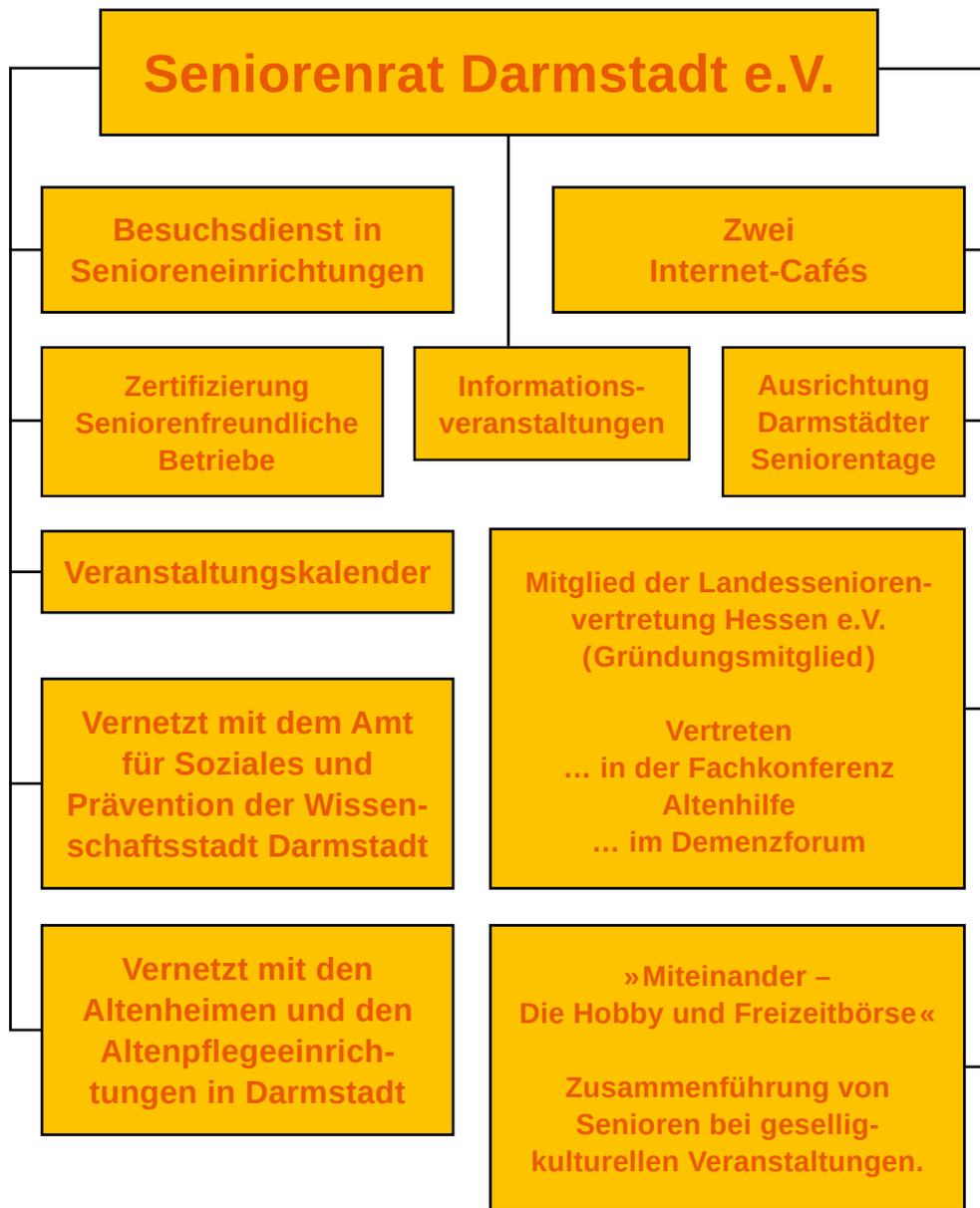
Veranstaltungs- kalender 2020

Ausgabe 3/2020

September/Dezember

www.seniorenrat-darmstadt.de





Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungskalender 2020 | Ausgabe 3 / 2020

Mitteilungen des Seniorenrat Darmstadt e.V.	4
Einladung zur Mitgliederversammlung	5
Internet-Café	6
Besuchsdienst & Begegnungscafé	7
Hörgeräte Bonsel	8
Terra Verde Biomarkt	10
LieferradDA	12
Regelmäßige Termine in Darmstadt	13
Kulturelle und informative Angebote	17
Farbenkrauth Baumarkt GmbH	18
Fußorthopädie Günther	20
Einzeltermine in Darmstadt	22
Demenzforum Darmstadt e.V.	32
DAK Aktive Senioren Wixhausen	34
Katholisches Dekanat Darmstadt	36
Beutel Augenoptik	38
Friedrich Friedrich	40
Seniorenclub Darmstadt e.V.	42
Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.	44
Zoobesuch im Darmstädter Vivarium	45
Feierabend Darmstadt	46
Ulrike Bornhofen – Studio für Ernährungsberatung	48
Mitgliedsantrag für den Seniorenrat Darmstadt e.V.	49
Schwind Immobilien	50

Impressum (Alle Angaben ohne Gewähr)

Herausgeber: Seniorenrat Darmstadt e.V. (www.seniorenrat-darmstadt.de)

Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877, Sparkasse Darmstadt

Vorsitzende: Irmgard Klaff-Isselmann, Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt

Tel. 06151 421720 | Fax 06151-425360 | E-Mail: klaff-isselmann@t-online.de

Redaktion, Inhalt und Anzeigen: Martina Josupeit | E-Mail josupeit-seniorenrat@web.de

Layout & Satz: Verena Schneider | mail@verenaschneider.com

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/2021: 15. November 2020

Termine, die bis zu diesem Zeitpunkt nicht mitgeteilt werden, können für diese Ausgabe leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß-Oesingen, Auflage: 3000 St./3 x jährlich

Mitteilungen
des Seniorenrat Darmstadt e.V.

**Sehr geehrte Leserinnen und Leser
des Veranstaltungskalenders,**

wer hätte es ahnen können, dass uns ein so ungewöhnliches Jahr mit solch besonderen Herausforderungen an Wirtschaft, Politik und vor allem auch an jede/n Einzelne/n von uns selbst ins Haus stehen würde?

Seit Mitte März schon leben und gestalten wir unseren Alltag geprägt vom Krisenmodus der Corona-Pandemie.

Der Seniorenrat Darmstadt e. V. unternimmt, was möglich ist, um sein Angebot für die ältere Generation aufrecht zu erhalten: Unsere Internetcafés arbeiten im »Online-Modus«, sodass Ihnen auch in dieser Zeit geholfen wird und Sie Lösungen für Ihre Fragestellungen erhalten. Rufen Sie einfach an. Unser Besuchsdienst in Senioreneinrichtungen darf wieder arbeiten und hilft bei der Bewältigung der Folgen durch die Corona bedingte Isolation. Die vielen seniorenfreundlichen Betriebe 2020 konnten ausgezeichnet werden, haben ihre Zertifikate erhalten und sind für Sie da. Der Veranstaltungskalender liegt vor Ihnen. Er bietet dieses Mal auch die Möglichkeit, dass sich Firmen oder Einrichtungen mit ihrem Angebot für Sie vorstellen.

In der Hoffnung, dass die Pandemie beherrschbar bleibt und sich viele Menschen zu unser aller Wohl an die notwendigen Regeln für den Alltag und das Miteinander beteiligen, wünsche ich Ihnen Gesundheit und Zuversicht für den bald beginnenden Herbst.

Ihre



Irmgard Klaff-Issele
Vorsitzende

Einladung zur Mitgliederversammlung
Jahreshauptversammlung

Mittwoch, 25.11.2020 – 15 Uhr

VGH Heimstättenvereine e. V.
Heimstättenweg 100, 64295 Darmstadt

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Verabschiedung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 27.03.2019
4. Bericht
 - a) Vorsitzende
 - b) der Schatzmeisterin
 - c) der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung des Vorstands
7. Abstimmung über Änderungen der Satzung:

§ 3 Abs. 2 – bisherige Fassung: Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

§ 3 Abs. 2 – neue Fassung: Mittel des Vereins dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.

§ 8 Abs. 2 – bisherige Fassung: Im Falle seiner Auflösung fällt das Vermögen des Vereins an das DemenzForum e.V., Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt.

§ 8 Abs. 2 – neue Fassung: Bei Auflösung oder Aufhebung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das Vermögen des Vereins an eine juristische Person des öffentlichen Rechts oder eine andere steuerbegünstigte Körperschaft zwecks Verwendung für die Altenhilfe.
8. Verschiedenes

Darmstadt, 20. August 2020

Internet-Cafés des Seniorenrat Darmstadt e.V.

Besuchen Sie uns einmal in unseren Internet-Cafés für Senioren, die Ihnen weniger einen guten Kaffee anbieten, dafür aber Hilfe und Tipps für Ihre PC, Notebooks, Smartphones, Tablets durch Einzelbetreuung von erfahrenen Tutoren ...

entweder im ...

Altenheim des Klinikums, Emilstraße 1

Öffnungszeiten: dienstags und donnerstags von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Telefon: 107-1245

E-Mail-Adresse: info@Seniorenrat-Darmstadt.de

oder im ...

Schwarzen Weg 18c, Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie H;

Öffnungszeiten: montags 15–17 Uhr und mittwochs 10–12 Uhr,

Besuche nur mit Anmeldung unter Telefon: 06151 9673619 oder

06151-933923 (AB) möglich. E-Mail-Adresse: sic2@web.de

Internet-Adresse: www.seniorenrat-darmstadt.de

Erweiterter Service des Internetcafe Schwarzer Weg in Folge der Corona-Situation

Corona bedingt können wir bis auf weiteres unseren Hilfe-Service nicht wie gewohnt persönlich im Internet-Cafe anbieten. In Ergänzung von immer häufiger praktizierten online Home-Office, Video-Konferenzen, Home-Schooling bietet das Internetcafe Schwarzer Weg für Alt- und Neu-Clienten auch einen online Service für Ihren PC oder Laptop und eingeschränkt auch für Ihr SmartPhone oder Tablet an. Wie funktioniert das? Nach telefonische Rücksprache mit Ihnen wird eine erprobte Software auf ihrem Gerät installiert, die es gestattet, »unter Ihren Augen« Zugriff von unserem PC auf Ihr Gerät zu erlangen, um gemeinsam technische oder organisatorische Fragestellungen zu lösen, so als ob Sie im Internetcafe gemeinsam mit uns vor Ihrem Gerät sitzen. Datensicherheit und Verlässlichkeit sind genauso gewährleistet wie direkt mit Ihnen im Internetcafe. Um diesen Service für Sie zu organisieren rufen Sie unter der bekannten Telefon-Nummer 96151 oder 9673619 an. Ihr Gespräch wird unter Angabe Ihrer Telefonnummer auf Anrufbeantworter gespeichert und zu uns als E-Mail weitergeleitet. Wir setzen uns dann mit Ihnen in Verbindung.

Besuchsdienst des Seniorenrat Darmstadt e.V.

In den Altenheimen unserer Stadt gibt es viele Frauen und Männer, die sich allein gelassen fühlen, weil sie selten oder nie Besuch bekommen. Der Besuchsdienst des Seniorenrat Darmstadt e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, sich regelmäßig um diese Menschen zu kümmern.

Die Bewohner nehmen die geschenkte Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung dankbar an. Die Begegnungen sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Der seit 1989 aktive Besuchsdienst (z. Z. sind es etwa 50 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer) betreut inzwischen Bewohner in 5 Darmstädter Heimen: das Alten- und Pflegeheim Louise Dittmar-Haus in der Rüdeshemer-Straße 115, das Alten- und Pflegeheim St. Josef in der Teichhausstraße, das Pflege- und Therapiezentrum Volpp in der Nussbaumallee 12, die Emilia Seniorenresidenz, Alten- und Pflegeheim Emilstr. 1, und die Emilia Seniorenresidenz, Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais, Gagernstr. 5

Die Tätigkeit des Besuchsdienstes ist ehrenamtlich. Die Fahrtkosten werden erstattet. Regelmäßig gibt es gemeinsame Treffen mit der Heimleitung. Einmal im Jahr findet eine Fortbildungsveranstaltung statt.

Wer sich für diesen Dienst engagieren möchte, rufe bitte bei der Leiterin des Besuchsdienstes an:

Petra Neuser, Tel. 0178 6877943

Begegnungs-CAFÉ

im Schwarzen Weg 18 (gegenüber dem Internetcafé)

dienstags von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet

Mitarbeiter aus der Thomasgemeinde laden Sie ein, sich hier zu treffen und zu verweilen. Sie können nette Menschen kennen lernen und sich unterhalten. Sie können duftenden Kaffee und selbstgebackenen Kuchen genießen, zu zivilen Preisen. Sie können kreativ sein, in dem Sie mitgebrachte Spiele spielen.

HÖRGERÄTE BONSEL

meine Hörhelden



Unser Service für Sie:

- Hochwertige Hörsysteme nahezu aller Hersteller
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Jederzeit kostenloser Hörtest
- Gehör- und Schwimmschutz
- Hörtraining
- Kinderhörzentrum
- Verkauf von Zubehör, Batterien und Pflegemittel
- Cochlear Implantat Service
- modernste Mess- und Analysesysteme

Hörgeräte Bonsel GmbH

Darmstadt, Luisenstraße 8
Telefon: 06151/24 278
darmstadt@bonsel.de



Terminvereinbarungen auch Online möglich unter: www.bonsel.de

Hörgeräteanpassung aus der Ferne – bei Hörgeräte Bonsel ab sofort möglich!

Auch das Familienunternehmen **Hörgeräte Bonsel** muss während der anhaltenden Corona-Pandemie viel Kreativität beweisen. Als wichtiger Gesundheitsdienstleister sind sämtliche Standorte weiterhin für Sie da um perfektes Hören für Sie gewährleisten zu können. Um Kunden und Mitarbeiter weiterhin zu schützen werden in allen Filialen strenge Hygienevorschriften eingehalten und zusätzlich neue spannende Serviceleistungen angeboten.

Sehr interessant ist beispielsweise die Möglichkeit der Fernanpassung (»Remote Fitting«). Hierbei handelt es sich um ein Verfahren mit dem man Veränderungen am Hörsystem vornehmen kann, ohne dass Sie dafür, wie sonst üblich, ins Fachgeschäft kommen müssen.

Es kann aus verschiedenen Gründen notwendig sein, dass Hörgeräte irgendwann noch genauer auf Ihre persönlichen Wünsche angepasst werden sollen. Zum Beispiel, wenn Sie in alltäglichen Situationen mit dem Klang oder der Lautstärke nicht ganz zufrieden sind. Hierfür brauchen Sie dank der neuen Technologie nun nicht mehr in die Filiale kommen, denn es kann die Fernanpassung angewendet werden. Sie benötigen dafür nur kompatible Hörgeräte und ein Smartphone auf dem die richtige App installiert wird.

Und so funktioniert es: Telefonisch oder über die App nehmen Sie direkt Kontakt zu Ihrem Hörakustiker auf und die Fernanpassung kann beginnen. Über eine Videoverbindung besteht sogar die Möglichkeit, dass Sie den Akustiker sehen, fast als wären Sie im direkten persönlichen Gespräch. Sämtliche Änderungswünsche können so direkt besprochen werden. Anschließend wird die geänderte Einstellung einfach und schnell per Knopfdruck an Ihre Hörsysteme gesendet. Den neuen Klang können Sie dann sofort in gewohnter Umgebung testen und noch während der Videoverbindung Rückmeldung geben. Diese neuartige Technologie wird den gesamten Anpassungsprozess erleichtert und kann auch »nach Corona« noch in vielen Situationen praktisch und hilfreich sein. Beispielsweise, wenn Sie im Urlaub sind.

Wir alle wissen: Gutes Hören ist stets wichtig. Egal, ob Zuhause, um Nachrichten im Radio oder Fernsehen richtig zu verstehen oder um mit Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben. Eine unverbindliche Ausprobe von Hörgeräten lohnt sich deshalb immer! Nehmen Sie einfach Kontakt zu einer Filiale in Ihrer Nähe auf. Alle Telefonnummern und Adressen finden Sie auf der Internetseite unter www.bonsel.de.

Terra Verde Biomarkt

Willkommen in der Natur!

Die Frage, ob und wie man sich biologisch am besten ernährt, geht weit über den gesundheitlichen Aspekt hinaus. Mit jeder Entscheidung für ein Bio-Produkt setzen Sie neben der gesunden Ernährung ein klares Zeichen für bessere Lebensbedingungen für Mensch, Tier und Umwelt. Mit jedem Kauf eines Bioproduktes entscheiden Sie sich eindeutig für die Erhaltung dieses Planeten. »Bio« ist längst Lebenseinstellung geworden.

Leider sind viele Verbraucher zunehmend verunsichert, ob sie dem Biosiegel noch trauen können. Alle Supermärkte haben erkannt, dass sich mit Bio Geld verdienen lässt. Und leider halten viele Biosiegel nicht, was sie versprechen.

Hochwertige, frische und unbehandelte Lebensmittel ohne Tierleid, kurze Transportwege, Schonung der Ressourcen dieses Planeten – so wird aus »biologisch« »ökologisch«.

Bei Terra Verde leben wir Ökologie. Das ist einfach ein Teil unseres Lebens. Wir übernehmen gerne Verantwortung, im Kleinen wie im Großen, damit auch unsere Enkelkinder noch eine Erde vorfinden, auf der sie zufrieden und glücklich leben können.

Mit unseren rund 7.000 Produkten und regelmäßigen Vorträgen rund um Ökologie, mit der Integration behinderter Menschen in unser Team, durch die Mitgliedschaft im Verband buy local setzen wir als Familienunternehmen Zeichen.

Seien Sie dabei!

Unser Darmstädter Team ist täglich von 8:00 bis 19:00 Uhr für Sie da. Samstags bis 18:00 Uhr.

Terra Verde – Wer wir sind

We love bio! Bio und fair trade aus Überzeugung.

- Familienunternehmen seit 2005
- Rund 7.000 Artikel. Immer bio. Immer frisch.
- Märkte in Bad Homburg, Darmstadt und Groß-Gerau
- Eigene Parkplätze direkt an jedem Markt
- Wurst, Käse, Kosmetik, Obst, Gemüse, Wein, Getränke, Brot, Öle, Müsli, Kaffee und Tee und und und
- Lieferservice in der Umgebung des jeweiligen Marktes
- Familienpreis: 1.000 Produkte dauerhaft im Preis reduziert
- Jeden Tag frisches, wechselndes Bio-Mittagessen
- Regionale Produkte / Mitglied im Verband buy local
- Mitglied im Bundesverband für Naturkost und Naturwaren
- Zertifiziert nach Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-013
- Auszeichnung mit dem Hessischen Landespreis für die beispielhafte
- Beschäftigung und Integration schwerbehinderter Menschen
- Regelmäßige Vorträge zu gesundem Leben und gesunder Ernährung
- Von Apfelessig bis Zwetschgenmus haben wir alles.
- Was Sie nicht finden, bestellen wir für Sie.

Terra Verde Biomarkt

Dieburger Straße 77
an der Mathildenhöhe
64287 Darmstadt
Telefon: 06151 35 92 590
E-Mail: da@terraverde.bio





Was ist LieferradDA?

LieferradDA ist ein Radbelieferungsdienst für Darmstadt, der den lokalen Einzelhandel unterstützt, die Umwelt schont und den Kurieren einen attraktiven Arbeitsplatz anbietet. Studierende der Hochschule Darmstadt sowie der Frankfurt University of Applied Sciences gestalten dieses vom Hessischen Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen geförderte Projekt.

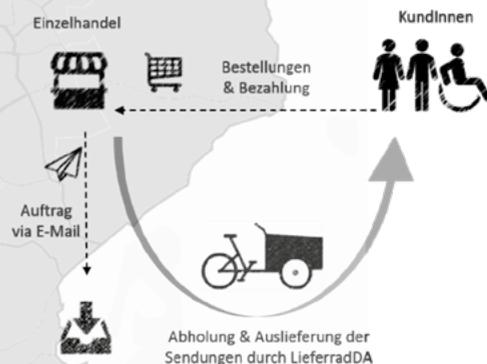
Ihnen gefällt das Konzept?

Dann unterstützen Sie uns!

Gestalten Sie LieferradDA aktiv mit, indem Sie Ihre EinzelhändlerInnen auf das Projekt ansprechen und uns Ihre Vorschläge mitteilen.

Wie funktioniert LieferradDA?

Die EinzelhändlerInnen nehmen Ihre Bestellungen auf und organisieren die Bezahlung. Dann können EinzelhändlerInnen den Lieferauftrag an uns leiten. Die Auslieferung erfolgt zwischen 14 und 20 Uhr. Das Liefergebiet umfasst das Darmstadt. Der Service ist zunächst kostenlos, unsere KurierfahrerInnen freuen sich natürlich über ein Trinkgeld.



www.lieferrad.de

LieferradDA

LieferradDA

Ein Projekt von: Systeminnovation für nachhaltige Entwicklung der h_da und FRAUAS
Kooperation: Digitalstadt Darmstadt GmbH, Darmstadt Citymarketing e.V. und der Darmstadt Marketing GmbH

Regelmäßige Termine

Veranstaltungskalender 2020 | Ausgabe 3 / 2020

Hinweis:

Es gilt die telefonische Vorwahl 06151 der Stadt Darmstadt, wenn nicht anders angegeben

Achtung:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter, ob die unten aufgeführten Termine stattfinden.

montags

14:00 – 16:00 Uhr
Kosten: 4,00€
pro Doppelstunde

Tanzen für Seniorinnen und Senioren

Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Treffpunkt: Wolfskehlstrasse 110
Informationen: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657
E-Mail: annabel.schreiber@drk-darmstadt.de
Gruppenleitung: Birgit Weil

montags

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung zum Schnuppertermin unbedingt erforderlich!

Kaffee, Kunst & Kuchen

Gruppennachmittag mit Kunstangebot für Menschen mit Demenz

Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschaftsraum Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V., Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt
Treffpunkt: Louise Dittmarhaus in Bessungen, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

montags

16:00 – 17:00 Uhr
Kosten: 2,50 €
pro Stunde

Senioren-gymnastik

Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Treffpunkt: Seniorenzentrum Fiedlersee, Im Fiedlersee 43, Darmstadt
Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657
E-Mail: annabel.schreiber@drk-darmstadt.de
Gruppenleitung: Zahra Naraghiahmadi

montags
17:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 2,50 €
pro Stunde

Interkulturelle Gymnastik 55 plus
Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Treffpunkt: Mornewegstraße 15, Darmstadt
Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel.: 3606657
E-Mail: annabel.schreiber@drk-darmstadt.de
Gruppenleitung: Astrid Prager

dienstags
14:30 – 16:30 Uhr

Begegnungscafé (als offener Treff im Stadtteil)
Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29,
64284 Darmstadt, Tel. 77103
Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
Das Café ist für alle geöffnet.
Es gibt Café und Kuchen u. a.

**Letzten Dienstag im
Monat**
15:00 Uhr

**Generationplus gemeinsames Kaffeetrinken
bei selbstgebackenem Kuchen**
Hier gibt es abwechslungsreiches Programm mit inter-
essanten Vorträgen, Musik zum Mitmachen oder auch
mal die Begegnung mit den ganz kleinen: Hin und
wieder kommt uns auch die Krabbelgruppe besuchen.
Veranstalter: Evang. Stadtmission, Merckstraße 24,
64283 Darmstadt, Ansprechpartner: Pfarrer Detlef
Gallasch, Tel. 26290,
E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de

mittwochs
Gruppe 1:
10:00 – 11:00 Uhr
Gruppe 2:
11:00 – 12:00 Uhr
Kosten: 2,50 €
pro Stunde

**Gruppe 1 & 2: Seniorengymnastik, Schwerpunkt
Sturzprävention**
Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Treffpunkt: Grundstraße 10, Luise Büchner Haus,
64289 Darmstadt / Kranichstein
Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657
E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de
Gruppenleitung: Frau B. Stahlecker

mittwochs
14 – tägig
Erster Termin 07.10.2020
14:30 – 17:00 Uhr
Anmeldung zum
Schnuppertermin
unbedingt erforderlich!

**Männertreff Emil – Geselliger Gruppen-
nachmittag für Männer mit Demenz**
Mit Werkangebot
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.,
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 9670826,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de,
Treffpunkt: Seniorenresidenz Emilia im Martinsviertel

mittwochs
16:00 – 18:00 Uhr
14-tägig
Kostenloses Angebot

Offener Seniorentreff in russischer Sprache
Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Treffpunkt Mornewegstraße 15, Darmstadt
Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657
E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de
Gruppenleitung: Tatjana Efremova

mittwochs
14-tägig
18:00 – 20:00 Uhr
Kostenloses Angebot

Offener Seniorentreff in russischer Sprache
Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Treffpunkt: Landstrasse 383, 64297 Darmstadt /
Eberstadt, Anmeldung: DRK, Frau Schreiber,
Tel. 3606657, E-Mail: annabell.schreiber@drk-
darmstadt.de, Gruppenleitung: Frau Tatjana Efremova

**Jeden 3. Mittwoch im
Monat**
15:00 – 16:30 Uhr

Seniorenachmittag
Veranstalter: Ev. Kreuzkirchengemeinde,
Jakob-Jung-Straße 29, Darmstadt, Tel. 371190

donnerstags
9:45 – 10.45 Uhr
Kosten: 2,50 €
pro Stunde

Sturzprävention in Theorie und Praxis
Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Treffpunkt: Dieburger Str. 61 Haus Eleonore,
Darmstadt, Anmeldung: DRK Frau Schreiber,
Tel. 3606657, Darmstadt,
E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de,
Gruppenleitung: Frau Cäcilia Glück-Macholdt



donnerstags

11:00 – 12:00 Uhr
Kosten: 2,50 €
pro Stunde

Bewegung macht Spaß –

Fitnessangebot für Senioren

Veranstalter: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Treffpunkt: Dieburger Str. 61 Haus Eleonore, Darmstadt
Anmeldung: DRK, Frau Schreiber,
Tel. 3606657, Darmstadt
E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de
Gruppenleitung: Frau Cäcilia Glück-Macholdt

donnerstags

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung zum Schnup-
pertermin unbedingt
erforderlich!

»Café Pustelblume«

Geselliger Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt
Treffpunkt: Luise-Büchner-Haus in Kranichstein
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags

19:30 Uhr

»Bibelgespräch« als Telefonkonferenz

Wegen der Kontaktbeschränkungen mussten wir auf unsere Treffen im Gemeindezentrum verzichten, und die Telefonschaltel bewährt sich gut. Sie ermöglicht teilzunehmen auch denjenigen, die nicht mobil sind. Sich in die Konferenz einzuwählen, ist kinderleicht, die nötigen Angaben dazu gibt es im Gemeindebüro unter der Telefonnummer 26290.
Veranstalter: Evang. Stadtmission, Merckstraße 24, 64283 Darmstadt
Ansprechpartner: Pfarrer Detlef Gallasch, Tel. 26290
E-Mail: gallasch@stadtmission-darmstadt.de

freitags

9:30 – 10:30 Uhr
10:30 – 11:30 Uhr
Kosten: 2,50 €
pro Stunde

Seniorengymnastik, mit Anteilen der Sturzprävention für ältere Menschen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstraße, Wixhausen
Anmeldung: DRK Frau Schreiber, Tel. 3606657
E-Mail: annabell.schreiber@drk-darmstadt.de
Gruppenleitung: Frau Astrid Prager

Kulturelle und informative Angebote

Führung durch das Darmstädter Staatstheater

Wo versteckt sich die Souffleuse? Wie hoch ist der Bühnenturm und warum ist es verboten im Theater zu pfeifen?
Auf all diese Fragen bekommen Sie während der Führung einer 80minütigen Reise in die Welten des Theaters eine Antwort.

Treffpunkt Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1,
Eingang Kammerspiele

Anmeldung und Information

Christiane John, E-Mail: tcb@darmstadt.de, Tel. 1345 - 12

Literaturhaus Darmstadt

Seit 1995 gibt es in Darmstadt ein Literaturhaus unter städtischer Trägerschaft mit Domizil im John-F.-Kennedy-Haus. Es zeichnet sich durch ein anspruchsvolles Programm aus und will damit literatur- und kulturinteressierte Menschen aller Generationen ansprechen. Die literarischen Veranstaltungen im Literaturhaus sind wichtiger Teil der städtischen Literaturförderung. Das Gesamtprogramm finden Sie unter: www.literaturhaus-darmstadt.de

Information Literaturhaus Darmstadt, Kasinostraße 3, 64293 Darmstadt
Tel. 133338

Führungen

Allgemeine Schlossführungen im Jagdschloss Kranichstein
Termine unter: Tel. 97 111 8-88
jeweils 15:00 Uhr (Dauer: 1 Stunde)
(Themenführungen und Spaziergänge unter Einzelveranstaltungen)

Schlossmuseum Darmstadt

Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr
Der Besuch des Museums ist nur mit Führungen möglich.
Diese finden ab 10:00 Uhr im 90-Minuten-Takt statt.

Großherzoglich-Hessische Porzellansammlung

Prinz-Georg-Palais, Schlossgartenstr. 10, 64289 Darmstadt.
Öffnungszeiten ab 1. April: Freitag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr

Daneben gibt es Dauerausstellungen und Führungen in unseren Museen.
Bitte informieren Sie sich jeweils in der Tagespresse oder im Internet
(z.B. www.darmstadt-citymarketing.de)

Farbenkrauth Baumarkt GmbH

Der Rohbau ist fertig – die Wohnung oder das Eigenheim soll schöner werden – die Terrasse und der Garten wird in Schuss gehalten: dann ist Farbenkrauth die erste Adresse in Darmstadt und Umgebung (Platz 1 bei der Darmstädter Kundenbefragung 2013 im Bereich Baumärkte).

Farbenkrauth – ein Familienunternehmen aus Tradition – bietet alles aus einer Hand, was in Haus und Garten gebraucht wird oder das Leben dort einfacher und schöner macht. Dabei ist eine hohe Qualität von Markenprodukten, eine qualifizierte Beratung und der kundenorientierter Service die Geschäftsphilosophie für eine zufriedene Kundschaft.

Die Farbenabteilung mit Produkten für innen und außen mit individueller Farbberatung und Farbmischsystem hat eine lange Tradition. Sowohl der neue Trend von Biofarben aber auch klassische Farben und Lacke für professionelle Anwendungen gehören mit zum Sortiment. Im Bereich der Raumausstattung findet der Kunde zur Gestaltung des Wohnbereichs Bodenbeläge, Tapeten und Gardinen. Vor-Ort-Service und Anfertigung von Gardinen gehört hier u.a. zum Programm. Verlegerservice und Projektbegleitung wird ebenfalls angeboten.

Der Bereich des klassischen Baumarktes umfasst ein umfangreiches Sortiment von Eisenwaren, Werkzeugen und Maschinen für den Hobbyhandwerker, die auch den anspruchsvollen Kunden mit professionellen Ansprüchen bedienen. Weiterhin gibt es eine Elektroabteilung mit einer umfangreichen Auswahl an Lampen, Leuchten und Leuchtmitteln, sowie eine großen Holzabteilung mit individuellem Zuschnitt. Für den täglichen Gebrauch gibt es ein ausgewähltes Sortiment an Haushaltswaren.

Für den Außen- und Gartenbereich steht ein großes Sortiment an Pflanzen, Pflanzbedarf und Gestaltungsware in der luftigen Gartenhalle zum Verkauf. Für die Pflege des Gartens findet der Kunde alle Geräte und Werkzeuge, die auch in der eigenen Werkstatt repariert werden können. Für die Gestaltung von Wasser und Teichen im Garten berät das geschulte Personal. Großgeräte und Gartenhäuser werden individuell bestellt und geliefert. Das gleiche gilt für eine große Verkaufsausstellung an Gartenmöbeln sowie hochwertiger Grillgeräte, die keine Wünsche offen lassen. Die Terrasse und der Garten werden durch geschmackvolle Dekorationsartikel ergänzt.

Abgerundet wird das Farbenkrauth Sortiment durch eine Hobbyabteilung, die ein umfangreiches Sortiment an Bastelwaren bietet, Künstlerbedarf abdeckt und individuell Bilderrahmen anfertigt. Saisonal gibt es einen geschmackvollen großen Weihnachtsmarkt sowie einen Ostermarkt.

Kontakt

Farbenkrauth Baumarkt GmbH
Baumarkt und Gartencenter
Heidelberger Straße 195, 64285
Darmstadt
Geschäftsführer: Alexander Labus-Lixfeld

Telefon: 06151 9689-0
E-Mail: info@farbenkrauth.de
Öffnungszeiten:
Montag – Samstag, 8:30 bis 20:00 Uhr
www.farbenkrauth.de



Die richtige Zeit zum Aufblühen ist jetzt!

farbenkrauth

ALLES FÜR HAUS UND GARTEN

DA Bessungen, Heidelberger Str. 195, Tel: DA-96890, www.farbenkrauth.de

Fuß-Orthopädie Günther

Fuß-Kompetenz seit über 80 Jahren

Das Unternehmen Fuß-Orthopädie Günther aus Darmstadt-Eberstadt blickt auf eine lange Tradition zurück: Vor über 80 Jahren, am 01. August 1932, eröffnete Georg Günther sen., der Großvater des heutigen Inhabers Daniel Günther, eine Schuhmacherei in der Georgenstraße 6 in Eberstadt.

Was als klassische Schuhmacherwerkstatt begann, wurden mit der Gesellenprüfung zum Orthopädie-Schuhmacher 1964 seines Sohnes Georg Günther jun. die Weichen für das noch heute aktuelle Geschäftsfeld gestellt.

Ein Berufsfeld, so Daniel Günther, welches erst Mitte der fünfziger Jahre in Deutschland aufkam und aus dem Schuhmacherhandwerk entstand. »Der Bedarf wurde nach Ende des Zweiten Weltkriegs größer. Nach den vielen Amputationen brauchte man vermehrt Prothesen bzw. Teilprothesen, die Schuhe mussten angepasst werden.« Auch er ist Orthopädie-Schuhmacher, hat nach der Ausbildung seine Meisterprüfung absolviert und später das Geschäft seines Vaters übernommen. Seit 2013 gibt es eine Filiale in der Darmstädter Innenstadt.

Zum heutigen Kerngeschäft zählt Daniel Günther das Herstellen von orthopädischen Schuheinlagen und Maßschuhen sowie orthopädische Schuhzurichtungen.



»Das bedeutet, wir passen Konfektionsschuhe an, wenn Kunden Beinlängendifferenzen oder Bewegungseinschränkungen an den Fußgelenken haben.«

Spezialisiert ist das Unternehmen laut Inhaber außerdem auf die Versorgung von Sportlerfüßen, für die, anhand von Videoanalysen, Sporteinlagen hergestellt werden, die das physiologische Abrollen des Fußes unterstützen sollen, sowie auf die Versorgung rund um den diabetischen Fuß. »Bei Patienten, die durch eine Diabetes-Erkrankung Probleme mit den Füßen haben, fertigen wir mit 2-D sowie 3-D Abdrücken der Füße individuell gefertigte Weichschaumeinlagen an.« Diese sogenannten Diabetes-adaptierte Fußbettungen sowie die waschbaren Sporteinlagen sind, wie Daniel Günther betont, Alleinstellungsmerkmale seines Geschäftes. Es gebe zwar einige kleinere Orthopädiebetriebe sowie Sanitätshäuser, die ebenfalls Einlagen, aber oft keine orth. Maßschuhe fertigen, heißt es.

Die Einlagen und Maßschuhe, die Fuß-Orthopädie Günther vertreibt, werden in der eigenen Werkstatt von Orthopädie-Schuhmachern hergestellt. Die Kosten für individuelle Einlagen liegen zwischen 80 und 160 Euro pro Paar. Seit mittlerweile 17 Jahren sind bei der Fertigung 3-D Scanner im Einsatz, die Technik der 3-D Drucker hingegen sei noch nicht soweit, um den Qualitätsansprüchen des Hauses zu genügen. »Wir können uns gut vorstellen, irgendwann auch 3-D Drucker zu verwenden. Wir behalten die Entwicklung im Blick«, sagt Daniel Günther.

Neben den in der Werkstatt hergestellten Einlagen und Maßschuhen gibt es bei Fuß-Orthopädie Günther auch sog. »Bequemschuhe«, besonders weite oder breite Schuhe, die es laut Daniel Günther in einem normalen Schuhgeschäft nicht zu kaufen gibt. Diese können auch sehr gut auf individuelle Bedürfnisse angepasst werden. Auch um klassische Schuhreparaturen kümmern sich die Experten von Fuß-Orthopädie Günther.



Einzeltermine

Veranstaltungskalender 2020 | Ausgabe 3/2020

Hinweis:

Es gilt die telefonische Vorwahl 06151 der Stadt Darmstadt, wenn nicht anders angegeben

Achtung:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter, ob die unten aufgeführten Termine stattfinden.

Dienstag, 01.09.2020

15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung unbedingt bis zum 31.08.2020 erforderlich!

Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz

»Besuch des Vivariums«
Spaziergang mit anschließendem Kaffeetrinken
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996,
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Mittwoch, 02.09.2020

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Boule für Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten

Donnerstag,

03.09.2020
15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich

Kaffeekränzchen Geselliger Nachmittag für Menschen mit und ohne Demenz

Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschaftsraum
Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Montag, 07.09.2020

16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Mittwoch, 09.09.2020

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Boule für Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten

Donnerstag, 10.09.2020

9:15 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich

Streifzug durch und um die Odenwälder Weininsel Groß-Umstadt

Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Treffpunkt: Luisenplatz 9:15 Uhr
Informationen: Werner Götz, Tel. 65144

Donnerstag, 10.09.2020

16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag, 10.09.2020

18:00 – 19:30 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Mittwoch, 16.09.2020

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Boule für Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt im Herrngarten

Mittwoch, 16.09.2020

15:00 Uhr
Diese Angaben stehen unter Vorbehalt.

Gottesdienst in der Werktagkapelle von Liebfrauen und anschließend ein Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Gemeindezentrum

Veranstalter: Katholisches Pfarramt Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt, Tel. 6019720

Freitag 18.09.2020

14:00 – 17:00 Uhr

Ohne Anmeldung

Memory Mobil auf dem Ludwigsplatz

Möglichkeiten zur Kurz-Diagnostik

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.

Tel. 06151 967996

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Treffpunkt: Ludwigsplatz Darmstadt

Montag, 21.09.2020

15:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Plausch am Nachmittag

Geselligkeit & Austauschmöglichkeit für Menschen mit beginnender Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Montag, 21.09.2020

18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Filmvorführung »Das innere Leuchten«

Dokumentarfilm von Stefan Sick

Berührender Film, der positive Situationen und Begegnungen im Lebensalltag von Menschen mit Demenz in einer Pflegeeinrichtung in den Fokus nimmt.

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V., Tel. 967996

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Treffpunkt: Rex Kinos Darmstadt, Wilhelminenstraße 9

Mittwoch, 23.09.2020

14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Boule für Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Treffpunkt im Herrngarten

Mittwoch, 23.09.2020

16:00 Uhr

Anmeldung unbedingt erforderlich

Begegnungsgottesdienst mit anschließendem Kaffee

Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29, 64284 Darmstadt, Tel. 77103

Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt

Donnerstag,

24.09.2020

09:30 – 11:00 Uhr

»Frühstückstreff« – Geselligkeit und Austauschmöglichkeit für Menschen mit beginnender Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Treffpunkt: Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt

Donnerstag,

24.09.2020

16:00 – 17:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.

Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag 26.09.2020

Einlass 11:30 Uhr

Anmeldung unbedingt erforderlich

Oktoberfest

Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt

Informationen: Werner Heidrich, Tel. 423261



Stork
PETER STORK & SÖHNE GMBH

**Ettesterstraße 8-10,
64291 Darmstadt
Tel. 06151-373332 –
Notdienst: 0151-12628017
www.stork-gmbh.de**

**Lebensqualität auch im
Alter - Altersgerechte
Badezimmer
Wir haben die passende
Lösung - rufen Sie uns an !**

Mobil IM ALLTAG
Sicherung der Lebensqualität
im Sanitärbereich

AWO-Pflegenotaufnahme

Wir helfen Ihnen, wenn die Pflege ausfällt. Jederzeit.



**Donnerstag,
01.10.2020**

15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung unbedingt bis
06.10.2020 erforderlich!

**Kaffeekränzchen
Geselliger Nachmittag für Menschen
mit und ohne Demenz**

Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschaftsraum
Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Sonntag, 04.10.2020
– Freitag 09.10.2020**

Herbsturlaub ins Ammerland / Ostfriesland
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Auskunft und Anmeldung bei Irene Holstein
Tel. 52197

Montag, 05.10.2020
16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

Mittwoch 07.10.2020
15:00 – 16:30 Uhr
**Anmeldung unbedingt
bis 06.10.2020
erforderlich**

**Donnerstag,
08.10.2020**
16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Donnerstag,
08.10.2020**
18:00 – 19:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

Mittwoch, 21.10.2020
15:00 Uhr
Diese Angaben stehen
unter Vorbehalt.

Montag, 26.10.2020
15:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Bewegen und Begegnen – Kulturprogramm
für Menschen mit und ohne Demenz**
»Draußen gibt's nur Kännchen«
Themenführung im Porzellanmuseum
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Kasse Porzellanmuseum

**Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Gottesdienst in der Werktagkapelle von Lieb-
frauen und anschließend ein Beisammensein bei
Kaffee und Kuchen im Gemeindezentrum**
Veranstalter: Katholisches Pfarramt Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt, Tel. 6019720

**Plausch am Nachmittag
Geselligkeit & Austauschmöglichkeit
für Menschen mit beginnender Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Mittwoch, 28.10.2020
16:00 Uhr

**Begegnungsgottesdienst mit
anschließendem Kaffee**
Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29,
64284 Darmstadt, Tel. 77103
Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt

**Donnerstag,
29.10.2020**
09:30 – 11:00 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**»Frühstückstreff« – Geselligkeit und
Austauschmöglichkeit für Menschen mit
beginnender Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt

**Donnerstag,
29.10.2020**
16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Gesprächskreis für Angehörige von
Menschen mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Donnerstag,
05.11.2020**
15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**»Kaffeekränzchen«
Geselliger Nachmittag für Menschen
mit und ohne Demenz**
Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschaftsraum
Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Donnerstag,
09.11.2020**
16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Donnerstag,
12.11.2020**
16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Donnerstag,
12.11.2020**
18:00 – 19:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen
mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Mittwoch, 18.11.2020
15:00 Uhr
Diese Angaben stehen
unter Vorbehalt.

**Gottesdienst in der Werktagkapelle von Lieb-
frauen und anschließend ein Beisammensein bei
Kaffee und Kuchen im Gemeindezentrum**
Veranstalter: Katholisches Pfarramt Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt, Tel. 6019720

Samstag, 21.11.2020

Fahrt zum Gänseessen
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Auskunft und Anmeldung bei Irene Holstein
Tel. 52197

Montag, 23.11.2020
15:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Plausch am Nachmittag
Geselligkeit & Austauschmöglichkeit für
Menschen mit beginnender Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Donnerstag,
26.11.2020**
09:30 – 11:00 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**»Frühstückstreff« – Geselligkeit und
Austauschmöglichkeit für Menschen mit
beginnender Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt

**Donnerstag,
26.11.2020**
16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Donnerstag,
03.12.2020**
15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich

**»Kaffeekränzchen«
Geselliger Nachmittag für Menschen
mit und ohne Demenz**
Wohnanlage Hermannstraße 10, Gemeinschaftsraum
Haus 10 im EG, 64285 Darmstadt
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Freitag, 04.12.2020

Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Michelstadt
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Auskunft und Anmeldung bei Werner Heidrich
Tel. 42361

Montag, 07.12.2020
16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Gesprächskreis für Angehörige von
Menschen mit Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**Donnerstag,
10.12.2020**
17:00 Uhr

Weihnachtsfeier
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt
Auskunft und Anmeldung bei Werner Heidrich,
Tel. 42361
Gäste sind herzlich willkommen

Mittwoch, 16.12.2020
15:00 Uhr
Diese Angaben stehen
unter Vorbehalt.

**Gottesdienst in der Werktagkapelle von Lieb-
frauen und anschließend ein Beisammensein bei
Kaffee und Kuchen im Gemeindezentrum**
Veranstalter: Katholisches Pfarramt Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt, Tel. 6019720



**Evangelische Stadtmission
Darmstadt e.V.**
Merckstr. 24
64283 Darmstadt
Telefon: 06151 26290

Mittwoch, 16.12.2020
16:00 Uhr

**Begegnungsgottesdienst mit
anschließendem Kaffee**
Veranstalter: Ev. Thomasgemeinde, Flotowstraße 29,
64284 Darmstadt, Tel. 77103
Treffpunkt: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt

**Donnerstag,
17.12.2020**
09:30 – 11:00 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**»Frühstückstreff« – Geselligkeit und
Austauschmöglichkeit für Menschen
mit beginnender Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
Treffpunkt: Heinheimer Straße 41, 64289 Darmstadt

Montag, 21.12.2020
16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung unbedingt
erforderlich!

**Plausch am Nachmittag
Geselligkeit & Austauschmöglichkeit für
Menschen mit beginnender Demenz**
Veranstalter: DemenzForumDarmstadt e.V.
Heinheimer Str. 41, 64289 Darmstadt, Tel. 967996
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de



Stefan Henseleit

- **Landschaftsgärtner**
Gartenpflege
Gartengestaltung
- **Hausmeisterservice**
kl. Reparaturarbeiten
Kehrdienst

Bessunger Straße 83a • 64285 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 1 01 63 26 • Mobil: 01 74 / 6 66 55 19
e-mail: landschaftsgaertner.da@gmail.com

DemenzForumDarmstadt e. V.

Wer wir sind:

Der Verein **DemenzForumDarmstadt e. V.** wurde im Jahr 2000 gegründet. Gründungsmitglieder waren zu gleichen Teilen Angehörige von an Demenz Erkrankten und Professionelle aus dem Bereich der Altenhilfe. Der Verein hat derzeit 218 Mitglieder und ca. 30 Ehrenamtliche und beschäftigt 8 Mitarbeitende in Teilzeit mit einem gesamten Stellenvolumen von gut 3 Vollzeit-Stellen. Als regionale Alzheimer Gesellschaft und Mitglied in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft sind wir dem Prinzip der Selbsthilfe verpflichtet. Dabei war Selbsthilfe über lange Jahre vor allem Selbsthilfe für pflegende und begleitende Angehörige, fachlich begleitet und unterstützt von professionellen Kräften. Für die Zielgruppe der Angehörigen bieten wir Beratung, Gesprächskreise und Austausch, Schulungen und stundenweise Entlastungsangebote an. Seit einigen Jahren sind jetzt die Menschen mit Demenz selbst stärker in unserem Fokus.



Wir organisieren Austauschmöglichkeiten für Betroffene, bieten Freizeitgestaltung an und Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung. Das DemenzForumDarmstadt war Initiator und Gründer der ersten Wohn- und Lebens-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz in Hessen. Heute sind wir Generalmieter für zwei ambulante Demenz-WGs.

Wofür wir da sind:

In Darmstadt leben derzeit ca. 2.700 Menschen, die von der Krankheit Demenz betroffen sind. Schon diese Zahl macht deutlich, dass die Nachfrage nach Unterstützung wächst. Und es sind ja nicht nur die Betroffenen, die unter den Auswirkungen von Gedächtnisverlust, schwindender Denkfähigkeit und Orientierung, Rückzugstendenzen etc. leiden; mit ihnen leiden insbesondere die Angehörigen: die Partner und Partnerinnen, die Geschwister, die Kinder. Uns geht es primär darum, dass die betroffenen Familien lernen, wie man mit einer Demenzerkrankung leben kann. Zum einen versuchen wir in Beratung, in Vorträgen und Seminaren die Grundregeln des Umgangs mit Menschen mit Demenz zu vermitteln, damit die Kommunikation auch in der Erkrankung besser gelingt. Zum zweiten machen wir Angebote für die Familien, die die Rahmenbedingungen verbessern: Beispielsweise bieten wir mit unserem Kulturprogramm attraktive Möglichkeiten, wieder aus dem Haus zu kommen, anderen Menschen zu begegnen und die oft mit der Krankheit einhergehende Isolation zu vermindern. Wir wollen ein schweres Thema ein wenig normaler machen, und zwar auf eine Mut machende, positive Art und Weise.

DemenzForumDarmstadt e. V.

Heinheimer Str. 41

64289 Darmstadt

Telefon: 06151 967 996

information@demenzforum-darmstadt.de

www.demenzforum-darmstadt.de

Konto Sparkasse DA: DE72 5085 0150

0009 0048 15



DRK Aktive Senioren Wixhausen

Für viele sind die **Aktiven Senioren Wixhausen** bereits ein Begriff, auch über die Grenzen Darmstadts hinaus, haben sie doch die ehemalige Schule in der Ostendstraße in rund 1500 Stunden ehrenamtlicher Arbeit renoviert, seit 10 Jahren dort eine Begegnungsstätte betrieben und bis heute mehr als 39.000 Gäste begrüßt, jährlich rund 300 soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Veranstaltungen durchgeführt, in über 350 Einsätzen Hilfe und Unterstützung geleistet, z.B. Begleitung zu Arzt und Behörden, kleine Reparaturen und Hilfen im Haushalt, viele bekannte Künstler für Auftritte gewonnen, Radfahr-, Sport-, Spiele- sowie Mal- und Bastel-Gruppen eingerichtet, Yoga- und Sturzprävention-Kurse organisiert, mehr als 1000 Bücher zur Ausleihe parat, Lesepatenschaften für Schüler und Vorlese-Stunden für Kindergartenkinder übernommen, das Projekt »Frauen für Frauen« eingerichtet, das das Kennenlernen von Frauen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen zum Ziel hat. Diese Aktivitäten blieben nicht unbemerkt. So wurden die Aktiven Senioren Wixhausen mehrfach ausgezeichnet, bereits 2010 für »hervorragendes bürgerschaftliches Engagement« vom damaligen Hessischen Sozialminister Stefan Grüttner im Wiesbadener Landtag.

Organisatorisch sind die Aktiven Senioren eine Gemeinschaft im Ortsverein Wixhausen des Deutschen Roten Kreuzes. Die Zahl der Mitglieder beträgt zurzeit 60. Ihre Tätigkeit ist gemeinnützig und ehrenamtlich. Mitglied werden kann jeder, der bereit und in der Lage ist, zum gemeinnützigen Zweck der Gemeinschaft beizutragen, unabhängig von Alter und politischer bzw. weltanschaulicher Bindung. **Unsere Leistungen kann jeder in Anspruch nehmen, eine Mitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich!**

Wir sind nicht einfach ein Seniorentreff, sondern eine aktive Gruppe, die in Wixhausen Bedingungen schafft, um in der Gemeinschaft aller Generationen so lange wie möglich selbständig leben zu können. Mitbürger jeden Alters können Wissen, Fertigkeiten und Erfahrung zum Nutzen aller einbringen und eine sinnvolle Tätigkeit im Kreis netter Menschen finden. Sie sind noch zu jung? Unsere aktiven Mitglieder sind zurzeit zwischen 36 und 82 Jahre alt, unsere jüngsten regelmäßigen Besucher zwischen 1 und 3 Jahren (Kinderkrippe »Unterm Regenbogen«). Sie wollen nichts für »umsonst« tun? Wir auch nicht. »Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich« (Goethe). In der Gemeinschaft lebt man länger und mit den Aktiven Senioren Wixhausen hat man mehr Freude daran!

Dank der Vernetzung mit dem Seniorenrat Darmstadt e.V. finden Sie Hinweise auf die Angebote hier im Veranstaltungskalender, sowie auf der Homepage der Aktiven Senioren Wixhausen unter HYPERLINK <http://aktive-senioren.wixhausen.de/> "<http://aktive-senioren.wixhausen.de/>". Kommen Sie nach der Coronakrise einfach zu einer unserer Veranstaltungen (fast immer kostenlos).



Bild 1: Renovierung der Ostendschule als Begegnungsstätte | Bild 2: Auszeichnung im Hessischen Landtag | Bild 3: 5-jähriges Jubiläum 2015, mit André Schellenberg, Dr. Wehner und Barbara Akdeniz

Ausleben oder Leben unterlassen...

Nachdenkliches von der Seelsorge 60+ im katholischen Dekanat Darmstadt

Vor einigen Wochen bin ich auf ein interessantes Buch gestoßen. Es trägt den Titel »Ausleben« (Autorin Mena Kost und Fotografin Annette Boutellier). Das Buch portraitiert Menschen, die am Ende ihres Lebens stehen, deren Leben sich langsam auslebt. Eine spannende Interpretation des Begriffes »Ausleben«. Die Lebensgeschichten und Haltungen der alten Menschen machen Mut das Leben bis zuletzt auszuleben. Gerade in der Coronakrise, in der uns die Todesgefahr plötzlich so nahegekommen ist, war es ein tröstliches Buch für mich.

Das Wort »Ausleben« im Zusammenhang mit der Krise hat mich weiter beschäftigt. »Ausleben« benutzen wir in der Regel als Synonym für das Leben in seiner Vielfalt auszukosten und nichts auszulassen. Es hat für mich in den vergangenen Monaten eine weitere Bedeutung bekommen. Wir alle, ja die ganze Welt musste »ausleben«. Teile des alten Lebens waren aus, mussten wir lassen, damit unser Überleben gesichert bleibt. Öffentliches Leben, privates Leben mussten wir lassen. Schule, Frisör, Feste waren aus. Nichts war mehr selbstverständlich. Kein Umarmen, kein Einkaufen, kein Händeschütteln. Wir mussten plötzlich in ungeahnter Weisedarüber nachdenken was wir wie mit wem tun und was wir besser mit vielen lassen.

Aktive Menschen über 60 Jahren waren plötzlich Risikogruppe, obwohl sie sich topfit fühlten. Und ich mit meinen 55+ und Übergewicht habe auch verschärft darüber nachgedacht, wie hoch wohl mein Risiko sein könnte. Oh, wegen uns älteren Menschen muss die Welt Leben unterlassen, Lebensteile auslassen. Das hat mir Angst gemacht. Langsam trat zwar eine Gewöhnung ein, aber der Eindruck bleibt und wirkt sicher lebenslang nach.

Was diese Zeit genau für unser Leben im sozialen-, wirtschaftlichen-, politischen- und religiösen Sinn bedeutet, werden wir erst in ein paar Jahren genau wissen. Aber ich will nicht nur über das Ausleben im beschriebenen Sinn nachdenken. Das macht traurig und ist nur eine Seite der Krise. Denn im Ausleben gab es außerordentliches An- und Aufleben. Wo manche Teile des Lebens nicht mehr möglich waren, da entstand Neues oder besser, hatte anderes eine Chance aufzugehen.

Zum Osterfest haben wir in den Kirchengemeinden aufgerufen, den Bewohnern und dem Personal der Alten- und Pflegeeinrichtungen Grußbriefe zu schreiben, zu basteln, zu malen. Der Rücklauf war überwältigend. Das wäre vor der Krise so nicht möglich gewesen. Das hat mir Mut gemacht. Viel weiteres gutes Aufleben könnten wir uns noch erzählen.

Im Ab-, Ausleben gibt es also auch immer ein An-, Aufleben. Es können Dinge wie-

der wachsen von denen wir schon glaubten, dass es sie gar nicht mehr gibt. Solidarität! Wie schön. Jetzt war wohl Platz, Raum und Zeit dafür. Die Coronakrise führte uns die biologische Verletzlichkeit unserer Gesellschaft vor Augen. Dies bewirkte wohl, dass wir unsere persönlichen Ansprüche zurückstellten, um die Gesundheit aller nicht zu gefährden. Es wäre wünschenswert, dass dieser Effekt auch für andere Probleme der Weltgemeinschaft gelten würde. Ich denke da an die ökologischen Forderungen, die auch nicht ohne Verzicht des einzelnen möglich sind.

Vielleicht gilt dies auch für unser persönliches Ausleben. Wenn mein Leben sich auslebt, manches aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr möglich ist, dann kann anderes wachsen, dann wird anderes wachsen. Noch weiß ich nicht genau, was dies sein wird. Ich persönlich habe durch die Krise eine Ahnung davon bekommen. Im Spiegel der Krise konnte ich mehr entdecken, wer ich wirklich bin. Erschreckend und beruhigend zugleich.

Seelsorge 60+ will unterstützen, dass das »Mehr« des Lebens deutlich werden kann. Dies wird deutlich, wenn wir miteinander Spaß haben und das Leben genießen. Aber auch, wenn wir nachdenklich das Leben in den Blick nehmen und uns stärken lassen. Stärken lassen durch das Bewusstsein, dass Gott sein JA zu unserem Leben, mit all dem was dazu gehört, spricht.

Mehr über uns erfahren Sie auf unserer Homepage:

<https://bistummainz.de/dekanat/darmstadt/Fachreferate/Seelsorge60/>

Oder auf Facebook: Seelsorge 60+ Dekanat Darmstadt

GRAUE HAARE — BUNTES LEBEN!

Newsletter Seelsorge 60+
Ein Angebot der katholischen und evangelischen Kirchen in Darmstadt

Wollen Sie unsere Informationen?
Dann schreiben Sie uns!
seelsorge60plus@kath-dekanat-darmstadt.de

Seelsorge60+ Kath. Dekanat Darmstadt
Evangelisches Dekanat Darmstadt-Stadt

Beutel Augenoptik

Beutel Augenoptik in Darmstadt-Eberstadt erhält zum 16. Mal in Folge 1a-Auszeichnung für besondere Qualität.



Kunden bestätigen erneut ihre Zufriedenheit: Beutel Augenoptik in Eberstadt zum 16. Mal in Folge als 1a-Augenoptiker ausgezeichnet. Bezirksverwalter Ludwig Achenbach übergibt die Urkunde vor Ort an Inhaber Bernd Beutel.

Darmstadt-Eberstadt 25.06.2019: Bereits zum 16. Mal in Folge wurde vom Düsseldorfer 'markt intern' Verlag, Europas größtem Brancheninformationsdienst, die Auszeichnung zum 1a-Augenoptiker an Beutel Augenoptik in Eberstadt verliehen. Dieses Gütesiegel attestiert dem inhabergeführten Augenoptiker exzellenten Kundenservice sowie individuelle Beratungsqualität. Dabei werden die Kunden von Beutel Augenoptik in das jährliche Prüfungs- und Auszeichnungsverfahren mit einbezogen: Mit ihrer Unterschrift bestätigten sie dem Unternehmen u. a. kompetente und faire Beratung sowie Freundlichkeit und vielseitige Dienstleistungen. Beutel Augenoptik ist außerdem ein seniorenfreundlicher Betrieb,

verliehen wird diese Auszeichnung von Seniorenrat Darmstadt e.V. Aber Meister Beutel ist nicht nur ein »staatlich anerkannter Rentnerfreund«, sondern auch ein Fisch- und Umweltfreund, denn bei Beutel Augenoptik gibt's schon seit einiger Zeit auch Brillen und Sonnenbrillen hergestellt aus 100% maritimem Plastikmüll. Jede Brille = 10 m² sauberer Ozean.

Die Urkunde zum 1a-Augenoptiker wurde von dem Eberstädter Bezirksverwalter Ludwig Achenbach feierlich in dem Ladenlokal in der Oberstraße übergeben. Herr Achenbach, der auch die Grüße vom Darmstädter Wirtschaftsdezernenten und des Oberbürgermeisters überbrachte, würdigte die Leistungen des Fachgeschäfts für die Kunden sowie den Wirtschaftsstandort Eberstadt.

Meister Beutel und sein kompetentes Team freuten sich auch im 16. Jahr wieder über die erfolgreiche Teilnahme am neuerlichen Auszeichnungsverfahren.

Beutel Augenoptik Augenoptikermeister Bernd Beutel
Oberstr. 8, 64297 Darmstadt-Eberstadt, Tel. 06151 56076

BEUTEL
Augenoptik
Brillen · Contactlinsen
Oberstraße 8
64297 DA-Eberstadt
Telefon (0 61 51) 5 60 76
Telefax (0 61 51) 59 16 44
www.beutel.de

Karl Henkelmann
Auf dem Frankenstein
Roman

Im Buchhandel für 7,50€

Sorgenfrei umziehen auch im Alter

Ein Umzug ist immer ein Einschnitt, der mit Vorbereitung und Mühe verbunden ist und im Alter nicht mehr so leicht von der Hand geht. Seit über 80 Jahren wissen die Darmstädter Umzugsexperten von Friedrich Friedrich worauf es bei diesen Umzügen besonders ankommt, und bieten Seniorenzüge und Dienstleistungen speziell für diese Lebensphase an.

Dabei ist der Grad der Unterstützung frei wählbar. Vom Rundumsorglos-Paket bis hin zu einzelnen Dienstleistungen ist alles möglich, um den Wohnungswechsel entspannt zu gestalten. Zum Angebot gehören beispielsweise das Ein-/Auspacken von Kisten, die Möbelmontage, die Installation elektrischer Geräte oder das Aufhängen von Lampen und Bildern. All das wird zuvor in einem persönlichen Beratungsgespräch mit einem erfahrenen Umzugsberater besprochen, der die Bedürfnisse der älteren Generation kennt. Notwendige Endreinigungs- und Malerarbeiten werden auf Wunsch genauso übernommen, wie anfallende Haushaltsauflösungen oder die Einlagerung von Mobiliar, von dem man sich nicht trennen möchte. Rundum sorglos eben.



Unsere Leistungen für Sie

- Nah- und Fernumzüge
- Persönliche Beratung und Betreuung
- Zwischenlagerung Ihrer Möbel
- Begleitung bei Behördengängen
- Sichere Verpackungslösungen
- Rundum-Service: Möbel-, Lampen-, Küchenmontage, Endreinigung...



Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
Wiesenstr. 5, 64347 Griesheim (Darmstadt)
☎ 06155-83670 → www.friedrich-umzug.de



Der Verein »Seniorenclub Darmstadt e.V.«



Entspannung und Gesundheit durch Bewegung und Freude in harmonischer Gemeinschaft

Der Seniorenclub Darmstadt e.V. wurde vor über 40 Jahren gegründet. Aus zaghaften Anfängen entstand im Laufe der Jahre das umfangreiche Programm. Die Ziele sind älteren Menschen, die jenseits der Hochleistungsphase die Möglichkeit zu bieten, vorhandene Kräfte zu erhalten und zu schulen, aufzubauen und zu stärken. Im Mittelpunkt der Bemühungen steht aber auch die Freude am gemeinsamen Erleben, sei es bei Wanderungen, Spaziergängen, Fahrten zu Sehenswürdigkeiten, Grillfesten und mehrtätigen Ausflügen zu attraktiven Orten.

Im Vordergrund steht »keine bindende Mitgliedschaft mit vorgeschriebenen Gebühren und zeitlich begrenzter Zugehörigkeit«. Das gilt auch für Übungsstunden, für die allerdings eine geringe Gebühr (Versicherung) erhoben werden muss.

Das wöchentliche Programm sowie alle weiteren Veranstaltungen werden im Jahresprogramm veröffentlicht, das bereits im Dezember im Rathaus, Luisenstraße, kostenlos erhältlich ist. Außerdem werden die Aktivitäten in der Tagespresse unter der Rubrik Vereine veröffentlicht.

Mit einem Teilnahme-Nachweis kann man beliebig innerhalb des Sportprogramms wechseln. Eine Voranmeldung zu den übrigen Veranstaltungen ist wünschenswert.

In dem jeweiligen Jahresprogramm sind der geschäftsführende und der erweiterte Vorstand aufgelistet mit Anschrift und Telefon-Nummern. Auch die Übungsleiterinnen und –leiter findet man in gleicher Weise.

Alle geben gerne und ausführlich Auskunft.

Kontakt:

1. Vorsitzender: Werner Heidrich,
Roßdörfer Straße 63, 64287 Darmstadt,
Tel. 06151 423261

Sportwart: Christel Büttner,
Eckhardtstr. 36, 64289 Darmstadt,
Tel. 06151 6695507



Guten Tag Apotheke

Ihr zuverlässiger Partner
an Ihrer Seite!
Gleich 2x in Darmstadt:





DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ
Testsieger
Apotheken-
kooperationen
Beratung
TEST Aug. 2019
11 Kooperationen

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

ENGEL APOTHEKE

Am Luisenplatz
64283 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 99 58 30
Fax 0 61 51 - 99 58 320

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 Uhr bis 20:00 Uhr
Sa 8.30 Uhr bis 20:00 Uhr
info@engel-apotheke.de

ENGEL APOTHEKE Parken Sie 20 Minuten kostenlos!

Am Alice-Hospital
64287 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 96 79 00
Fax 0 61 51 - 96 79 020

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9.00 Uhr bis 19:00 Uhr
alice@engel-apotheke.de

Podologische Praxis in Darmstadt

Zentrum für "Alles" rund um die Füße

- Podologische Komplexbehandlungen
- Spangentechnik
- Medizinische Fußpflege
- Wellnesspediküren
- Fußdruckpunktmassage
- French-Look-Fußmodellage










INSTITUT-JÄGER

DA-Steubenplatz 12
Tel. 06151-9577344
Parkplätze direkt vor der Tür

www.institutjaeger.de



Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Wettkampfsport • Breitensport • Gesundheitssport • Rehasport

Über die Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Die SG Arheilgen (SGA) ist einer der größten Sportvereine in Südhessen mit Angeboten im Breitensport, Leistungssport und Rehabilitationssport. Über 300 Trainer, Übungsleiter und ehrenamtliche Mitarbeiter arbeiten daran, den fast 5.000 Mitgliedern auf den vereinseigenen Sportanlagen ein breites Sportangebot auf professionellem Niveau zu bieten.

In 13 Abteilungen werden sowohl klassische Sportarten wie Fußball, Handball, Sportkegeln, Tanzen, Tennis, Tischtennis oder Triathlon angeboten, aber auch Bahnengolf, Boule, Radsport, Ringen, Sportakrobatik und Rollkunstlauf sind hier zu finden. Mitglieder können im vereinseigenem Fitnessstudio an Ausdauer- und Kraftgeräten sowie im Milonzirkel trainieren und in der Abteilung Fit & Gesund ein vielfältiges Angebot an Fitnesskursen nutzen.

Die im Dezember 2019 eröffnete Sauna bietet eine Saunakabine mit 12 Plätzen und Aufgussautomatik sowie einen Saunagarten. Das gemütliche Restaurant »Das Clubhaus« im Sportzentrum mit seinem großzügigem Außenbereich und angrenzendem Spielplatz lädt zum Verweilen ein.

Bewegung im Alter – 20 Jahre lang 40 bleiben

Regelmäßige sportliche Betätigung und Aktivität im Alltag beugt nicht nur zahlreichen Gesundheitsrisiken (Herzinfarkt, Thrombose, Osteoporose etc.) vor, sondern hat auch positive Auswirkungen auf der körperlichen und geistigen Ebene, die zu mehr Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit führen. Durch das Training von Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit bis ins hohe Alter bleibt die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten. In Kombination mit Koordinationstraining können Alltagshandlungen, wie An- und Auskleiden oder Wege des Alltags weiterhin selbstständig und sicher bewältigt werden und die Kontrolle über den eigenen Körper erhalten bleiben.

Darüber hinaus bietet der Seniorensport einen Ort für Geselligkeit. Soziale Kontakte werden geknüpft, das Miteinander und der Austausch unter Gleichgesinnten und eine langfristige soziale Eingebundenheit und Vernetzung erlebt.

Informationen zum aktuellen Bewegungs- und Sportangebot für Senioren sowie Infos zu Terminen und Veranstaltungsorten finden Sie auf unserer Website www.sg-arheilgen.de/seniorensport. Oder melden Sie sich bei uns: Tel. 06151 376330 bzw. per E-Mail an sga@sg-arheilgen.de.

Sportgemeinschaft Arheilgen e.V. | Auf der Hardt 80 | 64291 Darmstadt

Der Zoo Vivarium Darmstadt als barrierefreies und seniorengerechtes Ausflugsziel

Der Zoo Vivarium bietet für Senioren ganz besondere exklusive Vorträge an, die in einem separaten Raum in der Zooschule stattfinden. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen oder zu einem gemeinsamen Spaziergang durch den Zoo.

Neben den Tierhäusern sorgen im Zoo Vivarium verschiedene Überdachungen für Schutz vor der Sonne oder vor Regen. Auf dem größtenteils ebenerdig gehaltenen Rundweg, der nur geringe Steigungen aufweist, stehen den Gästen alle 80 bis 100 Meter Sitzmöglichkeiten, Ruheplätze sowie in den Sommermonaten Liegen zur Verfügung. Teilnehmerinnen und Teilnehmer können zur entspannten Hin- und Rückreise außerdem einen Bus-Service nutzen.

Die Kosten betragen pro Person 19 Euro bei einer maximalen Anzahl von 20 Personen (inkl. Vortrag, Zoo-Eintritt, Kaffee und Kuchen und Bustransfer). Bei eigener An- und Abfahrt beträgt der Preis pro Person 13 Euro.

Für Terminabsprachen und weitere Informationen steht der Zoopädagoge Frank Velte als Ansprechpartner in der Zooschule zur Verfügung.

Kontakt: Zooschule Zoo Vivarium Darmstadt
Tel. 06151 1346902, Fax: 06151 1346903
E-Mail: vivarium@darmstadt.de

Für den normalen Zoobesuch gelten für SeniorInnen spezielle ermäßigte Eintrittspreise: InhaberInnen der Teilhabecard haben freien Eintritt, RentnerInnen ohne Teilhabecard zahlen einen ermäßigten Eintrittspreis von 5,50€.



Feierabend – Ein kostenloses Angebot für SeniorInnen

Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr – aufgepasst!

Durch die verbesserte Medizin werden wir Menschen immer älter, aber auch einsamer. **Feierabend** möchte diesem Trend entgegenwirken und lädt alle interessierten Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr zu unserem monatlichen Stammtisch (jeden zweiten Freitag im Monat) ins Restaurant Bölle oder zu einzelnen Veranstaltungen ein. Informationen zu Feierabend Darmstadt finden Sie im Internet unter www.darmstadt.feierabend.de
Vor mehr als 20 Jahren startetet die Firma Feierabend AG im Internet und bekam schon bald beim Wettbewerb »Wege ins Netz« einen Sonderpreis des Bundesministeriums (BMWi) als größtes deutsches Senioren-Webtreffen im Netz. Die Homepage von Feierabend bietet unter anderem, Informationen über Gesundheit, Reisen, Leben, Unterhaltung, Vorsorge und digitale Welt, sowie aktuelle Themen an.

Vor 18 Jahren gründete sich die Regionalgruppe Darmstadt Stadt, sowie Darmstadt Land unter www.darmstadt.feierabend.de.

Die erste Hürde für neue Besucher wird mit einem Du gebrochen und durch Richard in die Gruppe eingeführt. Alle unsere Aktivitäten werden auf der Homepage »Regionalgruppe Darmstadt« mit Berichten und Bildern zum Nachlesen abgelegt. So sind zwischenzeitlich mehr als 190 Berichte entstanden. Aber was besonders wichtig ist: Niemand zahlt irgendwelche Beiträge und es gibt keinerlei Zwang an Veranstaltungen oder am Stammtisch regelmäßig teilzunehmen. Besucht uns als Gast bei unserem monatlichen Stammtisch ab 18:00 Uhr und macht Euch selbst ein Bild von Feierabend.

Wir freuen uns auf jede neue Seniorin, oder jeden neuen Senior von überall, wo man diesen Veranstaltungskalender liest!



Sicher und komfortabel wohnen – Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 170 moderne Wohnungen in der Residenz
- 120 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (24h-Besetzung)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü



- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon
- und Kiosk

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 739 - 0
Fax 0 61 51 / 739 - 589
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de



Ein Zuhause für Senioren.

Mir schmeckt's! Gut ernährt ein Leben lang

»Mit den Wechseljahren kamen schon ein paar Pfunde dazu!« Sabine B. kann es nicht fassen: Bei der letzten Vorsorgeuntersuchung waren die aktuellen Blutwerte nicht so gut wie sie es all die Jahre zuvor gewohnt war. Plötzlich ist nicht mehr nur das Gewicht sondern auch die Cholesterin- sowie die Leberwerte nicht mehr im Normbereich. Sabine B. muss etwas ändern!



Das kommt Ihnen bekannt vor? Mit dem steigenden Lebensalter steigt auch das Risiko, chronische Krankheiten, wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gicht oder Fettleber zu entwickeln. Das soll aber kein unveränderliches Schicksal sein.

Denn schlechte Blutwerte sind ein Alarmzeichen, die eigenen Ernährungsgewohnheiten zu überdenken und eine gesündere Lebensweise in Angriff zu nehmen! Mit einer abwechslungsreichen Auswahl und der richtigen Kombination an gesunden Lebensmitteln kann Ihr Stoffwechsel wieder funktionieren. So fühlen Sie sich fitter, Ihre Figur profitiert davon und Blutzucker, Cholesterin & Co. bleiben eher im Normbereich.

Wenn Sabine B. jetzt die Notbremse zieht, wird sie auch für spätere Jahre gut gerüstet sein. Denn eine ausgewogene Ernährung beugt auch altersbedingten Mangelerscheinungen vor. Sie kann auf diese Weise ihren altersbedingten Muskelabbau verlangsamen und weiß bei nachlassendem Appetit, wo die meisten Nährstoffe drinstecken.

Damit sie jetzt alles richtig macht, sollte Sabine B. sich bei der Ernährungsumstellung im Rahmen einer qualifizierten Ernährungsberatung begleiten lassen.

Ulrike Bornhofen

Ökotrophologin

Studio für Ernährungsberatung

Guntherstraße 1

64579 Gernsheim

Tel. 06258 99 29 433

<https://darmstadt.dr-ambrosius.de/>

E-Mail: u.bornhofen@dr-ambrosius.de



Antrag auf Mitgliedschaft



Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße und Hausnummer		PLZ
		Ort
Tel. privat	Handy Nr.	

E-Mail

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------

Werden Sie Mitglied bei uns.

Kontakt: Frau Klaff-Isselmann,

Tel. 06151 421720, Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt

Wir sind ehrenamtlich tätig, arbeiten überparteilich und überkonfessionell und erheben keine Mitgliedsbeiträge.

Wir finanzieren uns aus Spenden und Zuwendungen.

Sollten Sie die Möglichkeit zu einer Spende haben, würden Sie uns damit bei unserer Arbeit unterstützen.

Konto 102 024 877, Sparkasse Darmstadt, BLZ 508 501 50

Eine Spendenquittung wird Ihnen zugestellt.

UNSER ERFOLGSKONZEPT FÜR IHREN VERKAUF:

1. Sie vereinbaren mit uns ein Erstgespräch, unverbindlich und kostenfrei.
2. Durch unsere umfangreiche Wertermittlung erfahren Sie, was Ihre Immobilie wert ist.
3. Nach der Auftragserteilung erstellen wir ein ansprechendes Exposé mit professionellen Bildern, virtuellem Rundgang, ausführlicher Beschreibung und 3D Grundrissen.
4. Wir führen ausschließlich Einzelbesichtigungen durch, um den passenden Käufer zu finden.
5. Wir ermitteln eine Vorauswahl der Käufer mit Bonitätsprüfung und Verhandlungen.
6. Wir übernehmen für Sie jegliche Behörden-gänge, Terminabsprachen, Verhandlungen und betreuen Sie persönlich bis zur Vertragsunterzeichnung.

Was müssen Sie tun? Schenken Sie uns Ihr Vertrauen und kontaktieren Sie uns für ein kostenfreies Erstgespräch.



RUNDUM SORGLOS VERKAUFEN MIT BESTPREIS-GARANTIE

Ihre Immobilie wird Ihnen im Alter zu groß?
Sie möchten sich nicht mit Bürokratie und Ämtern herumschlagen und würden lieber die Zeit mit Ihren Liebsten genießen?

Nutzen Sie jetzt unser **Rundum-Sorglos-Angebot**.
Wir verkaufen Ihre Immobilie für Sie professionell und sicher zum Bestpreis. Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.

»» SATURN Service

TECHNIK ZU HAUSE EINRICHTEN UND ERKLÄREN LASSEN?

KLAR ✓
DAS GEHT!

Mit der Technikberatung@Home.

Wir kommen zum Wunschtermin vorbei,
richten Ihre Geräte wie z. B. Fernseher, Laptop oder Tablet
ein und erklären die Bedienung. Hotline 0800 033 83 23

Ein Angebot der DTB Deutsche Technikberatung GmbH, Kalscheurener Str. 2-2a, 50354 Hürth.