

Veranstaltungs- kalender 2024

Ausgabe 1/2024

Januar/April

www.seniorenrat-darmstadt.de



Seniorenrat Darmstadt e.V.

Besuchsdienst in
Senioreneinrichtungen

Internet-Café

Zertifizierung
Seniorenfreundliche
Betriebe

Ausrichtung Darmstädter
Seniorentage

Veranstaltungskalender

Vernetzt mit dem Amt für
Soziales und Prävention
der Wissenschaftsstadt
Darmstadt

Mitglied der
Landesenienvertretung
Hessen e.V.
(Gründungsmitglied)

Vertreten
... in der Fachkonferenz
Altenhilfe
... im Demenzforum

Vernetzt mit den
Altenheimen und
Altenpflege-einrichtungen
in Darmstadt

„Miteinander –
Die Hobby-und
Freizeitbörse“

Informations-
veranstaltungen

Zusammenführung von
Seniorinnen und Senioren
bei gesellig-kulturellen
Veranstaltungen

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungskalender 2024 Ausgabe 1

Begrüßungswort	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Internet-Café des Seniorenrat e.V.	6
Veranstaltungskalender auf unserer WEB-Seite	7
Besuchsdienst des Seniorenrat e.V.	8
Repaircafé	9
Seelsorge60plus	10
Regelmäßige Termine in Darmstadt	11
Einzeltermine in Darmstadt	21
Chor Jubilare	46
Tauschring Heinertalent	47
DRK Aktive Senioren Wixhausen	48
Pflegestützpunkt Darmstadt	51
Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)	53
DemenzForumDarmstadt	56
Verein „Seniorenclub Darmstadt e.V.“	58
Senioren-gymnastig bei der TSG 1846	58
Projekt Mehrgenerationenhaus	59
Einladung zum Mitmachen	60
Antrag auf Mitgliedschaft	63

Impressum

Herausgeber: Seniorenrat Darmstadt (www.seniorenrat-darmstadt.de)

Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877 Sparkasse Darmstadt

Vorsitzende: Irmgard Klaff-Isselmann, Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt

Tel:0174 3079423 | Fax 06151 425360 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2024: 31. März 2024

Redaktion: Pia Kuner E-Mail: pia.kuner@t-online.de

Termine, die bis zu diesem Zeitpunkt nicht mitgeteilt werden, können für diese Ausgabe leider nicht mehr berücksichtigt werden

Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß-Oesingen, Auflage 3000 St / 3 x jährlich

Alle Angaben ohne Gewähr

Begrüßungswort

der Vorsitzenden des Seniorenrats Darmstadt e.V

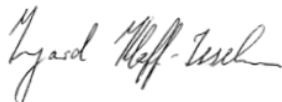
Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Veranstaltungskalenders,

das neue Jahr hat begonnen und wir begrüßen es verbunden mit Hoffnung und Zuversicht auf ein friedliches Miteinander. Wir alle wissen es: Menschlichkeit bleibt bei jeder kriegerischen Auseinandersetzung auf der Strecke und das Leid der Bevölkerung übersteigt jedes Vorstellungsvermögen. Mögen die Verantwortlichen Einsicht in ihr Sinn freies, verantwortungsloses Handeln haben.

Der Seniorenrat Darmstadt e. V. führt auch im Jahr 2024 sein Projekt der Auszeichnung seniorenfreundlicher Betriebe fort. Wir freuen uns, dass sich immer wieder auch neue Betriebe an uns wenden und mit uns gemeinsam die Bewerbung um das Zertifikat der Seniorenfreundlichkeit durchlaufen. Unser Wunsch ist es, Betriebe aus allen möglichen Geschäftsfeldern zu finden, die es Ihnen als älteren Menschen erleichtern, die gewünschten Einkäufe mit freundlicher und kompetenter Unterstützung zu tätigen. Immer wieder staunen wir, wie ideenreich Unternehmen Lösungen zur Hilfestellung für Sie finden. Sollten Sie Geschäfte kennen, die in diesen Kreis passen könnten, schlagen Sie uns diese doch einfach vor. In der nächsten Ausgabe dieses Veranstaltungskalenders und auf unserer Homepage werden die "Seniorenfreundlichen Betriebe 2024" veröffentlicht.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in das Jahr 2024, Wohlergehen und anregende Begegnungen. Bleiben Sie gesund!

Ihre



Irmgard Klaff-Isselmann
Vorsitzende

Einladung

Zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)

Mittwoch, 13. März 2024 – 15:00 Uhr

Schwarzen Weg 18C Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie K:

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Verabschiedung des Protokolls der Mitgliederversammlung
vom 29.03.2023
4. Bericht
 - a. der Vorsitzenden
 - b. der Schatzmeisterin
 - c. des Kassenprüfers
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung des Vorstands
7. Verschiedenes

Internet-Café des Seniorenrat e.V.

Wir sind für Sie da

Unser Internetcafé hat seit Juni 2023 wieder dauerhaft für Sie geöffnet und wurde seitdem rege genutzt. Gleichwohl haben wir auch weiterhin noch freie Termine zu vergeben.

Fünf ehrenamtliche Tutoren und eine Tutorin stehen Ihnen mittlerweile wieder zur Verfügung und warten darauf, hilfesuchenden Seniorinnen und Senioren 50 plus mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Das Spektrum unseres Angebots reicht von Beratung im Vorfeld einer Anschaffung von elektronischen Geräten, bis zur Lösung auch kniffliger Probleme beim Betrieb von Smartphones, Tablets, Laptops und Desktop-Computern mit den gängigen Betriebssystemen Android, Apple OS und Windows.

Unser Bild rechts zeigt unseren ehrenamtlichen Tutor Jürgen Walther, der die ratsuchende Frau Heist bei der Bedienung ihres Smartphones unterstützt.

Hierbei bieten wir keine Kurse an, sondern widmen uns in individuellen Sprechstunden jedem Ratsuchenden und seinem ganz persönlichen Problem.



Foto: Andrea Reyher

Dabei unterstützt Sie ein einfühlsames Tutorenteam, das auf die speziellen Belange älterer Menschen eingehen kann, da es selbst überwiegend aus Senioren und Seniorinnen besteht.

Unsere Räumlichkeiten im Erdgeschoss der Seniorenwohnanlage im Schwarzen Weg erlauben es, mehrere Termine gleichzeitig abzuhalten und trotzdem die notwendige Ruhe und Intimität zu wahren.

Unsere Sprechstunden bieten wir nach Vereinbarung und je nach Verfügbarkeit der Tutoren an.

Sie finden uns:

Schwarzer Weg 18c, Darmstadt;

Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie K;

Besuche sind nur mit Anmeldung unter Telefon: 06151 9673619 (AB) oder per E-Mail möglich.

E-Mail-Adresse internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de

Internet-Adresse: www.seniorenrat-darmstadt.de

Veranstungskalender auf unserer WEB-Seite

Im Internet finden Sie uns unter www.seniorenrat-darmstadt.de

Hier finden Sie auch unserer Termine:

Unter der Rubrik „Veranstaltungen“ können Sie unseren gedruckten Kalender auch als PDF-Datei herunterladen.

Außerdem finden Sie dort auch nochmal den Terminkalender mit allen Terminen, auch die, die bei Redaktionsschluss noch nicht vorlagen.

Sie haben entweder die Übersicht, wahlweise per Tag, Woche oder Monat, oder Sie können die „Liste“ mit dem Häkchen „Detail“ wählen und finden dann die Übersicht wie in diesem Heft.

Über die Suchfunktion (Lupen-Symbol rechts oben) können Sie auch alles zu einem bestimmten Thema, z.B. Demenz finden

Besuchsdienst des Seniorenrats e.V.

In den Altenheimen unserer Stadt gibt es viele Frauen und Männer, die sich allein gelassen fühlen, weil sie selten oder nie Besuch bekommen.

Der Besuchsdienst des Seniorenrats Darmstadt e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, sich regelmäßig um diese Menschen zu kümmern. Die Bewohner nehmen die geschenkte Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung dankbar an. Die Begegnungen sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Der seit 1989 aktive Besuchsdienst betreut inzwischen Bewohner in 5 Darmstädter Heimen:

- Alten- und Pflegeheim Louise-Dittmar-Haus in der Rüdesheimer-Straße 115,
- Alten- und Pflegeheim St. Josef in der Teichhausstraße,
- AWO Seniorenwohnanlage Johannesviertel, Kasinostr. 37
- Emilia Seniorenresidenz, Alten- und Pflegeheim Emilstr. 1,
- Emilia Seniorenresidenz, Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais, Gagerstr. 5

Die Tätigkeit des Besuchsdienstes ist ehrenamtlich. Die Fahrtkosten für den ÖPNV werden erstattet. Regelmäßig gibt es gemeinsame Treffen mit der Heimleitung.

Einmal im Jahr findet eine Fortbildungsveranstaltung statt.

Wer sich für diesen Dienst engagieren möchte, rufe bitte an bei
Irmgard Klaff-Isselmann

Tel:0174 3079423 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Repaircafé

Reparieren statt wegwerfen ist die Motivation für Repaircafés.

Ein Repaircafé funktioniert auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“. Als Besucherin und Besucher können Sie kommen und Ihr defektes Gerät oder reparaturbedürftige Textilien mitbringen. Sie können sich dabei erfahrenen Reparaturfrauen und Repairateuren helfen lassen oder es auch selbst versuchen und nur um Rat fragen, wenn es nicht weitergeht, oder das Werkzeug mitbenutzen. Es wird versucht, alles zu reparieren, was man unter dem Arm problemlos transportieren kann, und was sich auch reparieren lässt.

Zwei Sachen sollten Sie allerdings noch wissen:

- Es gibt keine Garantie für und auf eine Reparatur
- Nach Ihrem Besuch müssen Sie ihr Gerät wieder mitnehmen, repariert oder nicht.

Außer in Deutschland gibt es auch Repair Cafés in Belgien, Niederlanden, Frankreich, dem Vereinigten Königreich, den Vereinigten Staaten und in Dutzenden anderen Ländern auf der ganzen Welt. Das Repair Café ist sogar bis nach Indien und Japan vorgedrungen!

Die Termine der Repaircafés finden sie in unserem Terminkalender der regelmäßigen Termine

Hilfreiche Links sind auch

www.repaircafes-darmstadt.de Hier finden Sie alle Termine der Repaircafés in Darmstadt

www.reparatur-initiativen.de Reparatur-Initiativen in Deutschland finden, unterstützen und gründen - Vernetzung, Beratung und Austausch

Seelsorge60plus

"60plus" sind mittlerweile viele Menschen in unserer Gesellschaft.

Allerdings sagt die Zahl der Lebensjahre wenig über eine Person und ihre Lebensgestaltung aus. Das "dritte Lebensalter" ist genauso vielfältig und bunt, wie die Menschen, die es leben.

Der katholische Pastoralraum Darmstadt-Mitte möchte diesen gesellschaftlichen Gegebenheiten gerecht werden.

Gemeinsam mit Kolleginnen der ev. Kirche planen Mitarbeitende der Fachstelle Seelsorge60plus und ehrenamtliche Senioren/Seniorinnen abwechslungsreiche Angebote.

Diese ergänzen das Programm der einzelnen Kirchengemeinden.

Fühlen Sie sich eingeladen an den geselligen, kulturellen und spirituellen/religiösen Veranstaltungen teilzunehmen.

Vielleicht können diese Treffen dazu beitragen, dass Sie in Ihrem Erleben Gottes Dasein, Mitgehen, Tiefe und Nähe wahrnehmen.

Die Veranstaltungen finden Sie bei den regelmäßigen und Einzel-Terminen

Genaue Informationen zu unseren Veranstaltungen, Anmelde-möglichkeiten, Kosten und vieles mehr finden Sie auch auf unserer Homepage:

www.seelsorge60plus.de. Surfen Sie vorbei.

Den Newsletter können Sie bestellen bei judith.weiler@bistum-mainz.de

Regelmäßige Termine

Veranstaltungskalender 2024 Ausgabe 1

Hinweis:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter, ob die unten aufgeführten Termine stattfinden und unter welchen Bedingungen.

- | | |
|--|---|
| montags
15:00 – 18:00 Uhr | <i>Offener Treff</i>
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Ort: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
Telefon: 06151 / 295200 oder
E-Mail: offener.treff@mgh-da.de |
| montags
14-tägig
14:00 – 17:00 Uhr | <i>Kaffee, Kunst & Kuchen</i>
Gruppenachmittag mit Kunstangebot für Menschen mit Demenz
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Ort: Martinsviertel, Heinheimer Str. 41
Anmeldung: zum Schnuppertermin <u>erforderlich</u>
unter 06151 – 9670826 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de |
| am zweiten und vierten Montag im Monat
19:30 Uhr | <i>Brettspielabend</i>
Bring dein Lieblingsspiel mit oder lass dich überraschen, was andere mitbringen.
Evangelische Stadtmission, Merckstr. 24, Darmstadt
Ort: m24 - das Begegnungszentrum in der Merckstraße
E-Mail: info@stadtmission-darmstadt.de
https://stadtmission-darmstadt.de/ |

- montags** *Internetcafé*
 15:00 – 17:00 Uhr Veranstalter: Seniorenrat Darmstadt e.V.
 Ort: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
 Anmeldung: 06151-9673619 auf den Anrufbeant-
 worter oder
 E-Mail: internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de
- dienstags** *Gottesdienst für Senioren*
 9:00 Uhr Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
 Wilhelminenplatz, Darmstadt
 Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de
- dienstags** *Gymnastik*
 10:00 – 11:00 Uhr Veranstalter: Seniorensportclub
 Ort: Seniorenwohnanlage,
 Schwarzer Weg 16, Darmstadt
 Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
 E-Mail: srenelt@web.de
- dienstags** *Gesprächskreis für Angehörige*
 10:30 – 12:00 Uhr von Menschen mit Menschen mit Demenz in Präsenz.
 monatlich Veranstalter: DemenzForum e.V.
 Ort: Heinheimer Str. 41, Darmstadt
 Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
 E-Mail: [information@demenzforum-
 darmstadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de)
- dienstags** *Gud Stubb*
 14:00 – 17:00 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
 Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
 Informationen: Manfred Zietlow, 06150 1 85 85 27
 oder
 E-Mail: aktive-senioren@wixhausen.org

dienstags *Bridgeturnier*
14:00 – 18:00 Uhr Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Ort: Loge, Sandstr.10, Darmstadt
E-Mail: ruth.bothe@web.de

am dritten Im Rahmen der *Gud Stubb* findet eine Informations-
Dienstag im Monat veranstaltung HeinerLiner statt.
14:00 – 17:00 Uhr Dabei wird nicht nur informiert, sondern man kann die
Wertkarte kaufen und auch wieder aufladen.

am dritten *Kino für Junggebliebene*
Dienstag im Monat Kino mit Kaffee und Kuchen
15:30 Uhr Der Grundpreis von 7,49 € enthält neben dem Eintritt
Einlass: 14:30 Uhr eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen (Bis einen
Tag vor der Vorstellung) Am Tag der Vorstellung gibt
es nur noch Tickets für 4,40 €)
Karten gibt es im Voraus an den Kassen (Helia oder
REX) oder online
Veranstalter: Programm kino Rex
Ort: Wilhelminenstr. 9, 64283 Darmstadt

mittwochs *Funktionsgymnastik 50+*
09:30 – 10:30 Uhr Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
Ort: Felsinghalle, Heinrich Fuhrstr. 40,
Darmstadt
Information: TSG, Tel 06151 43877
E-Mail: erwachsenenturnen@turnen.tsg-
1846.de

mittwochs *Internetcafé*
10:00 – 12:00 Uhr Veranstalter: Seniorenrat Darmstadt e.V.
Ort: Schwarzer Weg 18c, Darmstadt
Anmeldung: 06151-9673619 auf den Anrufbeant-
worter oder
E-Mail: internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de

mittwochs

11:00 – 13:30 Uhr

Gemeinschaftsküche im MGH

Das Angebot richtet sich an Menschen von 6 bis 99 Jahre, die nachhaltig, gesund und bewusst leben möchten. Meldet euch an, bringt ein Henkeltöpfchen, ein gutes Küchenmesser und gerne auch gesammelte Zutaten aus Garten, Wald und Wiese mit und schon können wir gemeinsam los kochen.

Kosten: 2€ pro Portion

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt

Ort: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt

Anmeldungen erforderlich:

fürs Einkaufsplanung bis jeweils Montag, 12:00 Uhr für den folgenden Mittwoch.

E-Mail: mitkochen@mgh-da.de

Petra Hard-Dörries, 0152 345 174 96

mittwochs

12:05 – 12:30 Uhr

Außerhalb von Ferien und Feiertage.

Orgelmusik für die Mittagspause

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Wilhelminenplatz, Darmstadt

Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de**mittwochs**

16:30 Uhr

Wassergymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub

Ort: Nordbad

Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder

E-Mail: srenelt@web.de**mittwochs**

14:30 – 17:00 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz in Bessungen

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Anmeldung erforderlich

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

mittwochs *Chor Jubilate*
15:00 – 16:30 Uhr für Damen und Herren der Generation 60+
Ort: Martinssaal der Gemeinde Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt
Information: Ulrike Steck, Tel. 06151/295736 oder
E-Mail: stecklinge@gmx.de

mittwochs *Funktionsgymnastik 50+*
19:00 – 20:00 Uhr Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
Ort: LGG-Turnhalle), Nieder-Ramstädterstr.2,
Darmstadt
Information: TSG, Tel 06151 43877
E-Mail: erwachsenenturnen@turnen.tsg-
1846.de

am ersten und dritten *Strick- und Häkeltreff*
Mittwoch Die neue Strick- und Häkelgruppe trifft sich jeden 1.
im Monat und 3. Mittwoch im Monat um 17 Uhr im 2. Stock des
17:00 Uhr Gemeindehauses.
Veranstalter: Martin-Luther Gemeinde Darmstadt,
Heinheimer Straße 41a, Darmstadt
Information: Silvia Niedzwetzki, Tel:0152 3420
9464

am zweiten und vierten *Spieleabend*
Mittwoch Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
im Monat Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
19:00 - 21:00 Uhr Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 oder
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

donnerstags *Eucharistiefeier am Mittag*
12:05 Uhr Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Donnerstag

09:30 – 11:00 Uhr
Monatlich

Frühstückstreff

Geselligkeit & Austausch für Menschen mit beginnender Demenz

Veranstalter: DemenzForum e.V.

bei Interesse Termine bitte erfragen;
Anmeldung erforderlich!

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags

14:00 Uhr

Boule Spielen in der Ostendstrasse

Die Boulebahn in der Ostendstraße 27-29 ist für jedermann zugänglich und kann jederzeit genutzt werden. Eine kleine Gruppe von Boulespielern trifft sich regelmäßig Donnerstagnachmittag und freut sich auf neue Mitspieler

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel:06150 1858527 oder

E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org

donnerstags

14tägig
15:00 – 17:00 Uhr

Café Pusteblume

Geselliger Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz, parallel Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Ort: Luise – Büchner Haus in Kranichstein

Anmeldung: zum Schnuppertermin erforderlich
unter 06151 – 9670826 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags
1x im Monat
17:00 – 18:30 Uhr

Virtueller Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz via Zoom,
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Anmeldung erforderlich!
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags
1x im Monat
18:00 – 19:30 Uhr

Virtueller Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz via Zoom;
Anmeldung erforderlich!
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags
1x im Monat
16:00 – 17:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz in Präsenz.
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Ort: Heinheimer Str. 41
Anmeldung erforderlich
Bei Interesse nähere Informationen unter 06151 –
967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags
1x im Monat
17:30 – 19:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz in Präsenz.
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Ort: Geschäftsstelle Heinheimer Str. 41
Anmeldung erforderlich!
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**am zweiten
Donnerstag
im Monat**

15:00 – 17:00 Uhr

Strickkreis

Bitte bringen Sie Wolle und Nadeln selbst mit.

Veranstalter: Heilig Geist, Ahrheilgen

Ort: Pfarrheim, Zöllerstraße 3

Ansprechpartnerin: Margit Lieth, Tel. 06151-373378;

E-Mail: h.lieth@web.de

**am dritten
Donnerstag
im Monat**

15:00 Uhr

Reparaturcafé mit Kaffee und Kuchen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel 06150 1858527 oder

E-Mail: reparaturcafe@wixhausen.org

**am ersten
und dritten
Donnerstag
im Monat**

16:00 - 19:00 Uhr

Bridge „begleitetes Spielen“

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965

Ort: Comedy Hall, Jahnsaal,

Heidelbergerstr. 131, Darmstadt

E-Mail: ruth.bothe@web.de

**am ersten
und dritten
Donnerstag
im Monat**

Ab 19:00 Uhr

Bridge Teamturnier

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965

Ort: Comedy Hall, Jahnsaal,

Heidelbergerstr. 131, Darmstadt

E-Mail: ruth.bothe@web.de

freitags

09:30 – 10:30 Uhr

Fitnessgymnastik 50+

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.

Ort: Felsinghalle, Heinrich Fuhrstr. 40,
Darmstadt

Information: TSG, Tel 06151 43877

E-Mail erwachsenenturnen@turnen.tsg-
1846.de

- freitags**
15:00 – 18:00 Uhr
- Offener Treff***
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Ort: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
Telefon: 06151 / 295200 oder
E-Mail: offener.treff@mgh-da.de
- freitags**
12:05 Uhr
Außer Ferien und
Feiertage
- Gesungenes Mittagsgebet***
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt
[https://www.stadtkirche-
darmstadt.de/veranstaltungen/](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)
- Letzter Freitag im
Monat**
11:30 – 14:00 Uhr
- Mittagszeit –
Gemeinsames Mittagessen für Jung und Alt;***
Veranstalter: Kooperation des DFD und der Kirchen-
gemeinde DemenzForum e.V.
Ort: Gemeindehaus Martin-Luther-
Gemeinde
Anmeldung erforderlich!
Bei Interesse Anfragen im Kirchenbüro 06151 – 75832
- samstags**
1<x im Monat
11:30 Uhr
- Orgelmatinée***
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt
Weitere Information: [https://www.stadtkirche-
darmstadt.de/veranstaltungen/](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)
und bei den Einzelveranstaltungen
Der Eintritt ist frei, Spende erbeten
- samstags**
18:00 Uhr
- Samstagabend in St. Ludwig***
Verschiedene Angebote mit Musik zum Samstagabend,
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de und
bei den Einzelveranstaltungen

1x im Monat
zu verschiedenen
Zeiten – Siehe Ein-
zeltermine

Gesprächskreise in Präsenz oder Virtuell
für Angehörige von Menschen mit Demenz.
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse: Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: [information@demenzforum-
darmstadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de)

Lebensqualität auch im Alter

Altersgerechte Badezimmer –
wir haben die passende Lösung.
Rufen Sie uns an!

 **06151 373332**

Peter Stork & Söhne GmbH
Ettesterstraße 8 – 10
64291 Darmstadt-Arheilgen
www.stork-gmbh.de



Stork

Das Original seit 1937.

Einzeltermine

Veranstaltungskalender 2024 Ausgabe 1

Hinweis:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter, ob die unten aufgeführten Termine stattfinden und unter welchen Bedingungen.

- | | |
|--|---|
| Montag
01.01.2023
17:00 Uhr | <i>Vespertagottesdienst mit Abendmahl</i>
Ensemble aus der Darmstädter Kantorei
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt
Information: https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/
Der Eintritt ist frei, Spende erbeten |
| Mittwoch
03.01.2024
10:00 – 11:30 Uhr | <i>Neujahrsempfang für Senioren</i>
mit thematischem Impuls
Anmeldung bis 29.12.23
Veranstalter: Pastoral 60plus im Pastoralraum
Darmstadt-Mitte
Ort: Caritassaal, Wilhelm-Glässing-Strasse
15, 64283 Darmstadt
Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
C. Hermann Telefon: 0157-88280555
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
christa.hermann@ekhn.de |
| Montag
08.01.2024
10:00 Uhr | <i>Erzählcafé</i>
Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist
Ort: Zöllerstr. 3, Darmstadt
Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder
E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de |

Dienstag

09.01.2024

14:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

Sie basteln oder handarbeiten gerne? Dann sind Sie hier richtig. Sie möchten auch Familien mit Kindern kennenlernen? Hier haben Sie die Möglichkeit zum Austausch, denn diese Veranstaltung ist für Jung und Alt gemeinsam.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>**Dienstag**

16.01.2024

15:30 Uhr

Kino für Junggebliebene***„Im Herzen jung“***

Kino mit Kaffee und Kuchen

Filmbeschreibung gibt es beim Personal des REX-Kinos

Einlass: 14:30 Uhr

Veranstalter: Programm kino Rex

Ort: Wilhelminenstr. 9, 64283 Darmstadt

Mittwoch,

17.01.2024

19:00 Uhr

Orgel-Vortragsabend der Orgelklasse von Lukas***Euler*** - Werke von Bach, Reger, Duruflé u.a.

Veranstalter: Pauluskirche Darmstadt

Ort: Niebergall Weg 20, Darmstadt

Informationen:

<https://www.paulusmusik.de/paulusmusik/konzerte-termine.html>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten.

Donnerstag

18.01.2024

15:00 – 18:00 Uhr

Reparaturcafé

Ob ein defektes Küchengerät, Rundfunkgerät, Fahrrad, ein beschädigtes Kleidungsstück, Spielzeug oder Probleme mit dem PC?

Hier treffen Sie Fachleute, die in vielen Fällen reparieren bzw. Anleitung zur Reparatur geben können. Wir helfen ehrenamtlich und bis auf benötigte Ersatzteile kostenlos

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Freitag

19.01.2024

17:00 – 20:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Ort: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
Michaelsgemeinde)

E-Mail: repaircafe@michaelsgemeinde-darmstadt.de und

Telefon 06151 8608597

Samstag,

20.01.2024

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ralph Müller

Ort: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

E-Mail: repaircafe-kranichstein@mail.de

Telefon 06151 8608597

Samstag,

20.01.2024

18:00 Uhr

Lyrik & Musik im Januar

Am Samstag, dem 20. Januar aber freuen wir uns, Sie um 18.00 Uhr wieder zu Lyrik & Musik in St. Ludwig begrüßen zu dürfen. Passend zum ersten Monat im neuen Jahr werden die Texte um die großen und kleinen Anfänge in unserem Leben kreisen. Das Motto stammt aus einem Gedicht des berühmten Philosophen Friedrich Nietzsche: „Alles glänzt mir neu und neuer...“

Den musikalischen Teil wird an diesem Abend ein virtuoser Musiker aus Frankreich übernehmen: Laurent Jochum, Organist der großen Orgel Cavaillé-Coll der Kirche Saint Jean-Baptiste Belleville in Paris. Aufgewachsen in Thionville, entdeckte er als

Sohn und Enkel von Kirchenorganisten von klein auf das Orgelspielen. Laurent Jochum verfolgt seit über 20 Jahren eine besonders vielfältige Karriere. Er tritt regelmäßig entweder als Einzelkünstler oder mit anderen instrumentellen oder stimmlichen Formationen in Frankreich und im Ausland auf. Dank seiner exzellenten Technik reicht sein Repertoire von Barockmusik bis zu zeitgenössischen Meisterwerken.

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt

Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Sonntag,
21. 01. 2024
17:00 Uhr

Ökumenischer Darmstädter Orgelwinter 2024

Festliches Eröffnungskonzert mit Domorganist Daniel Beckmann

Den festlichen Auftakt gestaltet der Mainzer Domorganist Daniel Beckmann. Beckmann, Professor für Orgel an der Mainzer Musikhochschule ist als virtuoser Konzertorganist international gefragt.

Veranstalter: Pauluskirche Darmstadt

Ort: Niebergall Weg 20, Darmstadt

Informationen:

<https://www.paulusmusik.de/paulusmusik/konzerttermine.html>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten.

Mittwoch
24. 01 2024
20:00 Uhr

Brunnengespräche

Last Generation – Lost Generation?

Nach einer Unterscheidung der beiden Bezeichnungen geht Gerd Loch auf das Anliegen der „Last Generation“ sowie Formen ihrer Durchsetzung, Strukturen und Finanzierung ein. Auf Basis der Differenzierung des beobachtbaren Klimawandels als erdgeschichtliche bzw. ausschließlich von Men-

schen gemachte Tatsache wird untersucht, ob und in welchem Maße Klimapolitik und machtpolitische sowie wirtschaftliche Interessen miteinander verflochten sind. Abschließend werden Folgen der Transformation von einer analogen in eine digitale Welt in ihren Konsequenzen für die Entwicklung des Erdklimas angerissen.

Veranstalter: Thomasgemeinde

Ort: Flotowstr. 29 · 64287 Darmstadt

Samstag

27.01.2024

10:00 – 16:00 Uhr

Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Ort: Heinheimerstr.41, Darmstadt,
Anmeldung erforderlich!

Bei Interesse: Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag

27.01.2024

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ahrheilger Stadteilverein

Ort: DA-Arheiligen Messeler Str. 112a
("Muckerhaus")

E-Mail: Dieter.Zeh@gmx.de

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

Samstag,

27.01.2024

18:00 Uhr

Ökumenischer Darmstädter Orgelwinter 2024 „Die Musik ist zerbrochen“ Rezitation & Orgel

Ein besonderes Konzert nimmt den Gedenktag an die Opfer des Nationalsozialismus in den Blick: Der Schauspieler Dominic Betz und der emeritierte Frankfurter Orgelprofessor Martin Lücker interpretieren das von Viktor Ullmann komponierte Melodram „Die Weise von Liebe und Tod des Cornets Christoph Rilke“. Viktor Ullmann wurde vor 80

Jahren im KZ Auschwitz-Birkenau ermordet. Das Melodram, das Martin Lücker für Orgel adaptiert hat, entstand zwei Jahre vorher im Lager Theresienstadt. Als zweites Hauptwerk des Abends sind die „Variations on a Recitative“ des vor 150 Jahren geborenen und 1933 emigrierten Arnold Schönberg zu hören. Dazu gesellt sich Lyrik von Rose Ausländer, ein Auszug aus der Kunst der Fuge von J. S. Bach, sowie ein weiteres Melodram, geschrieben 2019 vom Darmstädter Komponisten Paul L. Schäffer.

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt

Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Donnerstag

01.02.2024

14:30 – 16:30

ökumenischer Seniorennachmittag

mit thematischem Impuls

Anmeldung bis 29.01.24

Veranstalter: Pastoral 60plus im Pastoralraum
Darmstadt-Mitte

Ort: St. Jakobus, Kranichstein
(Bartningstraße 40)

Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
C. Hermann Telefon: 0157-88280555

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
christa.hermann@ekhn.de

Samstag

03.02.2023

11:30 Uhr

Orgelmatinée

Johannes Schmidtke

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Samstag

03.02.2024

11:00 – 13:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Repaircafés Darmstadt

Ort: Waldkolonie

Staudingerstr. 2 (Werkstatt Unikum)

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.deE-Mail: repair@werkstattt-unikum.de**Samstag,**

04.02.2024

17:00 Uhr

Ökumenischer Darmstädter Orgelwinter 2024***„Variationen“ – Violine & Orgel***

Megan Chapelas, Violinistin am Staatstheater Darmstadt und Spezialistin für historische Interpretationspraxis und Jorin Sandau widmen sich in ihrem Konzert allerlei Spielarten von Variationsformen. Es erklingt Musik vom 17. Bis zum 20. Jahrhundert, neben der mitreißenden Follia von Arcangelo Corelli erklingen Werke von J. S. Bach, Josef G. Rheinberger und Frank Martin.

Veranstalter: Pauluskirche Darmstadt

Ort: Niebergall Weg 20, Darmstadt

Informationen:

<https://www.paulusmusik.de/paulusmusik/konzerte-terme.html>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Montag

05.02.2024

10:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter

Kath Kirchengemeinde Hl. Geist

Ort:

Zöllerstr. 3, Darmstadt

Kontakt:

Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder

E-Mail:

[pfarrbuero.heilig-geist-](mailto:pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de)darmstadt@bistum-mainz.de

Mittwoch
07.02.2024
15:11 Uhr

Kräppel-Café für Senioren

im PR Darmstadt-Mitte

Veranstalter: Pastoral 60plus im Pastoralraum
Darmstadt-Mitte

Ort: Hl. Kreuz, Heimstätten-
Siedlung (Heimstättenweg 102)

Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
C. Hermann Telefon: 0157-88280555

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
christa.hermann@ekhn.de

Donnerstag

08.02.2024

19:00 – 22:00 Uhr

***Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm
für Menschen mit und ohne Demenz:***

Besuch des Staatstheaters:
„Hoffmanns Erzählungen“

Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-
darmstadt.de

Samstag

10.02.2024

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ralph Müller

Ort: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

E-Mail: repaircafe-kranichstein@mail.de

Telefon 06151 8608597

Samstag,
10.02.2024
18:00 Uhr

Ökumenischer Darmstädter Orgelwinter 2024

„Mythen & Märchen“ –

Konzert am Fastnachtssamstag

Komponisten aller Epochen waren fasziniert von den Stoffen der griechischen Antike und der Welt der Märchen, zahlreiche Opern, symphonische Dichtungen, aber auch Orgelwerke nehmen darauf Bezug.

Passend zum Semesterthema der Katholischen Hochschulgemeinde Darmstadt spielt Jorin Sandau im traditionellen. Orgelkonzert am Fastnachtswochenende Transkriptionen und Originalwerke von Felix Mendelssohn, Louis Vierne, Gabriel Fauré, Engelbert Humperdinck und anderen.

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt

Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Sonntag
11.02.2023
18:00 Uhr

Choral Evensong

Ensemble aus der Darmstädter Kantorei

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: [https://www.stadtkirche-](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)

[darmstadt.de/veranstaltungen/](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Donnerstag
15.02.2024
15:00 – 18:00 Uhr

Reparaturcafé

Ob ein defektes Küchengerät, Rundfunkgerät, Fahrrad, ein beschädigtes Kleidungsstück, Spielzeug oder Probleme mit dem PC?

Hier treffen Sie Fachleute, die in vielen Fällen reparieren bzw. Anleitung zur Reparatur geben können. Wir helfen ehrenamtlich und bis auf benötigte Ersatzteile kostenlos

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Donnerstag
15.02.2024
und Freitag

Virtuelles Angehörigenseminar

„Leben mit Menschen mit Demenz“

2 Nachmittage via ZOOM

16.02.2024

Anmeldung erforderlich!

17:00 – 20:00 Uhr Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-
darmstadt.de

Freitag

Repaircafé

16.02.2024

Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

17:00 – 20:00 Uhr

Ort: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
Michaelsgemeinde)

E-Mail: repaircafe@michaelsgemeinde-
darmstadt.de und

Telefon 06151 8608597

Samstag

Angehörigenseminar

17.02.2024

„Leben mit Menschen mit Demenz“

10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Heinheimerstr.41, 64289 Darmstadt
Anmeldung erforderlich!

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-
darmstadt.de

Samstag,
17.02.2024
18:00 Uhr

Lyrik und Musik

Umrahmt von Orgelmusik liest und interpretiert
Pastoralreferentin Elisabeth Prügger-Schnizer Ge-
dichte zu unterschiedlichen Themen

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt

Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de
Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Sonntag
18.02.2024
10:00 Uhr

Predigtreihe 2024

Darmstädter Kammerchor

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: [https://www.stadtkirche-
darmstadt.de/veranstaltungen/](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Sonntag
18.02.2024
17:00 Uhr

Ökumenischer Darmstädter Orgelwinter 2024

„Barocke Größen“ – Trompete & Orgel

Zu einem festlichen Gang durch die Musik der Ba-
rockzeit laden die beiden jungen Musiker Samuel
Walter (Trompete) & Lukas Euler (Orgel) ein. Es
erklingen Highlights für die Besetzung Trompete und
Orgel sowie Orgelsolo-Klassiker von Johann Sebas-
tian Bach, Georg Philipp Telemann und Giuseppe
Torelli.

Veranstalter: Pauluskirche Darmstadt

Ort: Niebergall Weg 20, Darmstadt

Informationen:

[https://www.paulusmusik.de/paulusmusik/konzerte-
termine.html](https://www.paulusmusik.de/paulusmusik/konzerte-
termine.html)

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Montag
19.02.2024
20:00 Uhr

Brunnengespräche
Die Romane von Maja Lunde – ökologisch-wissenschaftlich interpretiert

Maja Lunde hat vier Bestseller geschrieben: „Die Geschichte der Bienen“, „Die Geschichte des Wassers“, „Die letzten ihrer Art“ und „Der Traum von einem Baum“. In jeweils zeitversetzten Geschichten (Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) gelingt es der norwegischen Schriftstellerin, die großen ökologischen Probleme auf unser Welt mit ihrer ganzen Dramatik, aber auch mit einem Funken Hoffnung zu vermitteln. **Dr. Volker Wiskamp** wird die Romane aus der fachwissenschaftlichen Sicht kommentieren.
Veranstalter: Thomasgemeinde
Ort: Flotowstr. 29 · 64287 Darmstadt

Dienstag
20.02.2024
14:30 – 16:30 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:

Kinonachmittag in Wixhausen: Die besten Sketsche mit Dick & Doof

Anmeldung erforderlich!

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Dienstag
20.02.2024
15:30 Uhr

Kino für Junggebliebene
„Past Lives – in einem anderen Leben“

Kino mit Kaffee und Kuchen

Filmbeschreibung gibt es beim Personal des REX-Kinos

Einlass: 14:30 Uhr

Veranstalter: Programm kino Rex

Ort: Wilhelminenstr. 9, 64283 Darmstadt

Mittwoch

21.02.2024

10:00 – 13:00 Uhr

Frauen für Frauen

Kennenlernen der Kulturen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel:06150 1858527 oder

E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org

Freitag,

23.02.2024

Seniorenfahrt mit dem ÖPNV nach Frankfurtu. a. mit dem Besuch der Lorient-Ausstellung im
Karikaturenmuseum*weitere Informationen finden Sie ab Januar auf der
Homepage: www.seelsorge60plus.de*

Anmeldung bis 14.02.24

Veranstalter: Pastoral 60plus im Pastoralraum
Darmstadt-MitteKontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
C. Hermann Telefon: 0157-88280555E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
christa.hermann@ekhn.de**Samstag**

24.02.2024

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ahrheilger Stadteilverein

Ort: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a
("Muckerhaus")

E-Mail: Dieter.Zeh@gmx.de

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de**Samstag,**

24.02.2024

18:00 Uhr

Ökumenischer Darmstädter Orgelwinter 2024***“Herr Gott, zu unsern Zeiten” – Chor & Orgel***

Das Abschlusskonzert widmet sich tragischen Ereignissen: Am 24. Februar 2022 startete Russland den Angriffskrieg gegen die Ukraine.

Das Konzertprogramm nimmt das Leid der Betroffenen in den Blick und die in der Musik aller Epochen gegenwärtige Bitte um Frieden.

Es erklingt Musik von Heinrich Schütz, J. S. Bach, Maurice Duruflé, Anton Bruckner und vielen anderen.

Es musizieren das Vocalensemble Darmstadt unter Leitung von Jorin Sandau gemeinsam mit Lukas Euler an der Winterhalter-Orgel.

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Ort: Wilhelminenplatz, Darmstadt
Information: www.st-ludwig-darmstadt.de
Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Donnerstag

29.02.2024

09:00 – 16:00 Uhr

Fachtag: Lebensmut trotz(t) Demenz

Für Angehörige und Fachpublikum

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Ort: Evangelische Hochschule Darmstadt
Teilnehmerbeitrag 70 €;
Anmeldung erforderlich

Bei Interesse: Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag

02.03.2024

11:00 – 13:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Repaircafés Darmstadt

Ort: Waldkolonie
Staudingerstr. 2 (Werkstatt Unikum)

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

E-Mail: repair@werkstadtt-unikum.de

Sonntag

03.03.2024

10:00 Uhr

Predigtreihe 2024

Martin Landzettel, Violine/Christian Roß, Orgel

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Montag
05.03.2024
10:00 Uhr

Erzählcafé
Veranstalter: Kath Kirchengemeinde Hl. Geist
Ort: Zöllerstr. 3, Darmstadt
Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder
E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-
darmstadt@bistum-mainz.de

Dienstag
05.03.2024
14:00 – 16:00 Uhr

**Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm
für Menschen mit und ohne Demenz:**
Workshop: Bewegung und Musik in Eberstadt
Anmeldung erforderlich!
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse: Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-
darmstadt.de

Freitag,
08.03.2024
10:00 – 13:00 Uhr

Brunch am Weltfrauentag
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus und Darmstäd-
ter Hausfrauenbund
Ort: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
Kontakt: 06151 / 292500 oder
E-Mail: schreib.ans@mgh-da.de

Samstag
09.03.2023
11:30 Uhr

Orgelmatinée
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt
Information: [https://www.stadtkirche-
darmstadt.de/veranstaltungen/](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)
Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Samstag

09.03.2024

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ralph Müller

Ort: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)Informationen: www.repaircafes-darmstadt.deE-Mail: repaircafe-kranichstein@mail.de

Telefon 06151 8608597

Sonntag

10.03.2024

10:00 Uhr

Predigtreihe 2024

Darmstädter Kantorei

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Sonntag,

10.03.2024

11:15 Uhr

Orgelsonntag

30 Minuten Emporenkonzert mit Moderation - Lukas Euler, Orgel und Moderation

Komponist des Tages: Felix Mendelssohn-Bartholdy

Veranstalter: Pauluskirche Darmstadt

Ort: Niebergall Weg 20, Darmstadt

Informationen:

<https://www.paulusmusik.de/paulusmusik/konzerttermine.html>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten.

Dienstag

12.03.2024

14:00 Uhr

Jung und alt gemeinsam und nicht einsam

Sie basteln oder handarbeiten gerne? Dann sind Sie hier richtig. Sie möchten auch Familien mit Kindern kennenlernen? Hier haben Sie die Möglichkeit zum Austausch, denn diese Veranstaltung ist für Jung und Alt gemeinsam.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>

Freitag, *ökumenischer Seniorennachmittag*
15.03.2024 *Anmeldung bis 11.03.24*
14:30 – 16:30 Uhr Veranstalter: Pastoral 60plus im Pastoralraum
Darmstadt-Mitte
Ort: St. Elisabeth, Martinsviertel (Schloss-
gartenstraße 57)
Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
C. Hermann Telefon: 0157-88280555
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
christa.hermann@ekhn.de

Freitag *Repaircafé*
15.03.2024 Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
17:00 – 20:00 Uhr Ort: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
Michaelsgemeinde)
E-Mail: repaircafe@michaelsgemeinde-
darmstadt.de und
Telefon 06151 8608597

Dienstag *Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm*
19.03.2024 *für Menschen mit und ohne Demenz:*
14:30 – 16:00 Uhr Führung im HLMD: „Frauenbilder in der Kunst“
Anmeldung erforderlich!
Veranstalter: DemenzForum e.V.
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-
darmstadt.de

Dienstag

19.03.2024

15:30 Uhr

Kino für Junggebliebene**„ROSE“ Eine unvergessliche Reise nach Paris“**

Kino mit Kaffee und Kuchen

Filmbeschreibung gibt es beim Personal des REX-Kinos

Einlass: 14:30 Uhr

Veranstalter: Programmkino Rex

Ort: Wilhelminenstr. 9, 64283 Darmstadt

Mittwoch

20.03.2024

10:00 – 13:00 Uhr

Frauen für Frauen

Kennenlernen der Kulturen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel:06150 1858527 oder

E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org

Donnerstag

21.03.2024

15:00 – 18:00 Uhr

Reparaturcafé

Ob ein defektes Küchengerät, Rundfunkgerät, Fahrrad, ein beschädigtes Kleidungsstück, Spielzeug oder Probleme mit dem PC?

Hier treffen Sie Fachleute, die in vielen Fällen reparieren bzw. Anleitung zur Reparatur geben können. Wir helfen ehrenamtlich und bis auf benötigte Ersatzteile kostenlos

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Samstag

23.03.2024

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ahrheilger Stadteilverein

Ort: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a ("Muckerhaus")

E-Mail: Dieter.Zeh@gmx.de

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

Samstag

23.03.2024

10:00 – 16:00 Uhr

Angehörigenseminar***„Leben mit Menschen mit Demenz“***

Veranstalter: DemenzForum e.V.

Ort: Heinheimerstr.41, Darmstadt,
Anmeldung erforderlich!

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de**Samstag,**

23.03.2024

18:00 Uhr

Samstagabend in St. LudwigGeplant: eine Veranstaltung mit
Christian KlischatVeranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, DarmstadtWeitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de
Der Eintritt ist frei, Spende erbeten**Donnerstag**

28.03.2024

20:00 Uhr

Feierabendmahl Gründonnerstag

Ensemble aus der Darmstädter Kantorei

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Freitag

29.03.2024

10:00 Uhr

Karfreitagsgottesdienst

Darmstädter Kantorei

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Sonntag

31.03.2024

10:00 Uhr

Festgottesdienst Ostersonntag

Chor St.Ludwig

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, DarmstadtWeitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de**Sonntag**

31.03.2024

10:00 Uhr

Festgottesdienst Ostersonntag

Darmstädter Kantorei

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Freitag

05.04.2024

Seniorentreff

Ort, Zeit, Thema und weitere Informationen werden bis Mitte Februar auf der Homepage:

www.seelsorge60plus.de veröffentlicht.Veranstalter: Pastoral 60plus im Pastoralraum
Darmstadt-Mitte

Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442

C. Hermann Telefon: 0157-88280555

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.dechrista.hermann@ekhn.de**Samstag**

06.04.2023

11:30 Uhr

Orgelmatinée

Thomas Reichert

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,

Ort: an der Stadtkirche 1, Darmstadt

Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Der Eintritt ist frei, Spende erbeten

Samstag

06.04.2024

11:00 – 13:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Repaircafés Darmstadt

Ort: Waldkolonie

Staudingerstr. 2 (Werkstatt Unikum)

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.deE-Mail: repair@werkstattt-unikum.de**Montag**

08.04.2024

10:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist

Ort: Zöllnerstr. 3, Darmstadt

Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder

E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de**Dienstag**

09.04.2024

14:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

Sie basteln oder handarbeiten gerne? Dann sind Sie hier richtig. Sie möchten auch Familien mit Kindern kennenlernen? Hier haben Sie die Möglichkeit zum Austausch, denn diese Veranstaltung ist für Jung und Alt gemeinsam.

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: <https://aktive-senioren.wixhausen.org>**Freitag**

12.04.2024

18:00 – 21:00 Uhr

Frauenmarkt "Klamotten für Liselotten"

Veranstalter Mehrgenerationenhaus in Darmstadt

Ort: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt

Kontakt: 06151 / 292500 oder

E-Mail: koordination@mgh-da.de

Mittwoch

17.04.2024

10:00 – 13:00 Uhr

Frauen für Frauen

Kennenlernen der Kulturen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel:06150 1858527 oder

E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org**Dienstag**

16.04.2024

15:30 Uhr

Kino für Junggebliebene**„Enkel für Fortgeschrittene“**

Kino mit Kaffee und Kuchen

Filmbeschreibung gibt es beim Personal des REX-Kinos

Einlass: 14:30 Uhr

Veranstalter: Programmkino Rex

Ort: Wilhelminenstr. 9, 64283 Darmstadt

Donnerstag

18.04.2024

15:00 – 18:00 Uhr

Reparaturcafé

Ob ein defektes Küchengerät, Rundfunkgerät, Fahrrad, ein beschädigtes Kleidungsstück, Spielzeug oder Probleme mit dem PC?

Hier treffen Sie Fachleute, die in vielen Fällen reparieren bzw. Anleitung zur Reparatur geben können. Wir helfen ehrenamtlich und bis auf benötigte Ersatzteile kostenlos

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Ort: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
C. Hermann Telefon: 0157-88280555
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
christa.hermann@ekhn.de

Samstag

27.04.2024

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: Ahrheilger Stadteilverein
Ort: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a
("Muckerhaus")

E-Mail Dieter.Zeh@gmx.de

Informationen: www.repaircafes-darmstadt.de

Samstag

27.04.2024

10:00 – 16:00 Uhr

Angehörigenseminar

„Leben mit Menschen mit Demenz“

Veranstalter: DemenzForum e.V.
Ort: Heinheimerstr.41, Darmstadt,
Anmeldung erforderlich!

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Freitag

24.05.2024

Vorankündigung

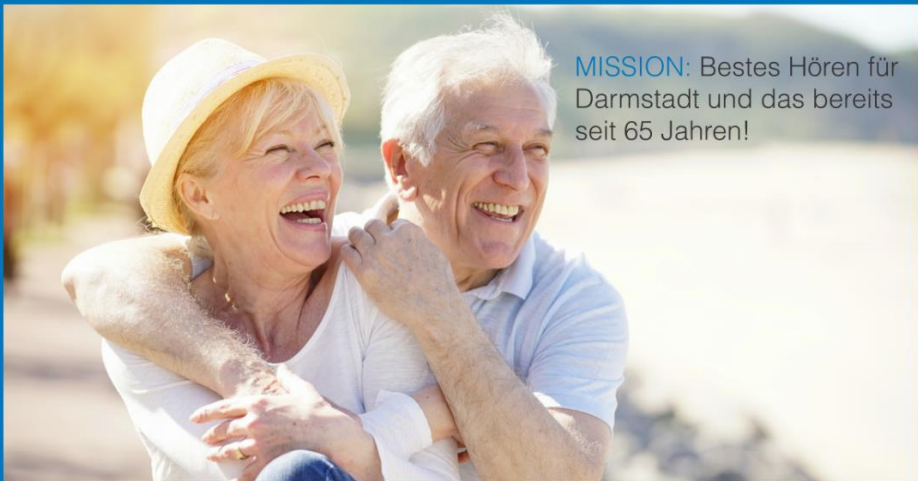
Tagesfahrt nach Marburg

weitere Informationen folgen

Veranstalter: Pastoral 60plus im Pastoralraum
Darmstadt-Mitte

Kontakt: Judith Weiler Telefon:06151-1524442
C. Hermann Telefon: 0157-88280555

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
christa.hermann@ekhn.de



MISSION: Bestes Hören für Darmstadt und das bereits seit 65 Jahren!

Seit mehr als 65 Jahren sehen wir es als unsere Berufung an, Menschen mit einer Hörminderung, bestes Hören zu schenken und dadurch mehr Lebensqualität zurückzugeben. Durch ständige interne und externe Weiterbildung sorgen wir dafür, dass unsere Mitarbeiter unseren hohen Qualitätsansprüchen entsprechen und ihre Kompetenz professionell und freundlich an unsere Kunden weitergeben. Das macht sie zu unseren Hörhelden und hoffentlich auch bald zu Ihren.

Wir sind erst zufrieden, wenn die Kunden am Ende sagen, dass unsere Hörhelden ihre MISSION erfüllt haben!

Unsere Leistungen vor Ort:



- Hörgeräteanpassung
- Gehörschutz
- Hörtraining
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Cochlea-Implantat-Service
- Kostenloser Hörtest
- Zubehörberatung
- Kostenloses Probetragen
- Hausbesuche
- Tinnitusberatung
- Kinderhörzentrum

Hörgeräte Bonsel

Luisenstraße 8, 64283 Darmstadt
Telefon: 06151/24 27 8, darmstadt@bonsel.de

Online Terminvereinbarung unter
www.bonsel.de



Chor Jubilare



Der Chor versteht sich als ein musikalisches Angebot für singbegeisterte Damen und Herren der Generation 60+, die singend aktiv bleiben wollen.

Die Freude am Singen wird gerne weitergegeben. Gesungen wird in den Proben sowie in Altenheimen und Krankenhäusern, bei Offenem Singen, Gottesdiensten und anderen Gelegenheiten. Gesellige und geistliche Werke (auch neues geistliches Liedgut) - meist dreistimmig - werden erarbeitet.

Geselliges Beisammensein und Chorausflug sind wichtige Bestandteile des Chorlebens.

Termin: Proben: mittwochs von 15:00 - 16:30 Uhr
Ort: Martinssaal der Gemeinde Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt
Information: Ulrike Steck, Tel. 06151/295736, stecklinge@gmx.de

Tauschring Heinertalent

Nachbarschaftshilfe in Darmstadt

„Eine Stunde meiner Zeit gegen eine Stunde Deiner Zeit“, so lautet das Motto beim Darmstädter Tauschring HeinerTalent.



Ob Garten- oder Handarbeit, Besorgungen, Einkäufe, Babysitten oder Hund ausführen, Regalaufbau oder Kleinreparatur: Jeder bietet das an, was er gut kann. Und bekommt dafür Hilfe dort, wo er zwei linke Hände hat oder in Not ist. Im „Tauschbuch“ werden die geleisteten Stunden erfasst. Das hat den Charakter eines Zeitkontos, das jeder Inflation trotzt: 60 Minuten Hilfe entsprechen 60 „Tauschpunkten“.

Jede Tätigkeit wird gleich bewertet. Die Tauschaktionen schließen eine entgeltliche Vergütung aus.

Wir verstehen uns als organisierte Nachbarschaftshilfe. Das HeinerTalent besteht seit 1996.

Es finden regelmäßige Treffen wie Mietgliederversammlungen und Stammtische statt. Wir freuen uns auf neue Interessenten.

Kontakt:

Tanja Meyer, Tel. 06151/1010560, tanjaschultz@freenet.de

Elke Rohe, Tel. 06151/663772, elke.rohe@gmx.de

<https://www.heinertalent.de/>

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Für viele sind die Aktiven Senioren Wixhausen schon lange ein Begriff, auch über die Grenzen Darmstadts hinaus. Sie betreiben in der ehemaligen Außenstelle der Georg-August-Zinn-Schule in der Wixhäuser Ostendstraße eine Begegnungsstätte, in der regelmäßig das Café „Gud Stubb“ ehrenamtlich betrieben wird.

Außer der regelmäßig stattfindenden „Gud Stubb“ werden jährlich insgesamt rund 300 soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Veranstaltungen durchgeführt, z. B. Radfahren, Yoga, Mal- und Zeichenkurse, Spieleabende, Sturzprävention und Boule.

Einmal im Monat ist das Reparaturcafé geöffnet. Ebenfalls monatlich findet auch der Treff „Frauen für Frauen“ mit dem Ziel statt, dass sich Frauen unterschiedlicher Kulturen besser kennenlernen können. Weiterhin gibt es Kinovorführungen mit einem recht umfangreichen Programm, nachmittags gibt es Filme für Kinder (und alle jung gebliebenen), abends für Erwachsene. Seit mehr als zwei Jahren hält das DRK Jugendrotkreuz Samstags hier seine Gruppenstunde ab.

An die 1000 Bücher stehen zur kostenlosen Ausleihe bereit, von Herzschmerz bis Krimi und Biografien ist alles im Angebot

Die Aktivitäten blieben nicht unbemerkt. So wurden die Aktiven Senioren Wixhausen bereits 2010, im Jahr ihrer Gründung, für „hervorragendes bürgerschaftliches Engagement“ vom damaligen Hessischen Sozialminister Grüttner im Wiesbadener Landtag ausgezeichnet. Etliche Mitglieder durchliefen auch das Engagementlotsen-Programm der Landes-Ehrenamtsagentur, aus dem einige immer noch laufende Projekte (u. a. die Begegnungsstätte selbst) hervorgingen.

Organisatorisch sind die Aktiven Senioren eine Gemeinschaft des DRK Ortsvereins Arheilgen-Wixhausen. Alle 60 Mitglieder arbeiten ehrenamtlich.

„Wir sind nicht einfach nur ein Seniorentreff, sondern eine aktive Gruppe, die in Wixhausen Bedingungen schafft, um in der Gemeinschaft aller Generationen so lange wie möglich selbstständig leben zu können“

sagt der Leiter der Gemeinschaft, Ralph Becker.



Mitglied kann übrigens jede und jeder werden und Wissen, Fertigkeiten und Erfahrung zum Nutzen aller einbringen und dabei eine sinnvolle Tätigkeit im Kreis netter Menschen finden. Übrigens ist niemand „zu jung“ dazu! Die aktiven Mitglieder sind zu Zeit zwischen Mitte 30 und Mitte 80 Jahren alt. Die jüngsten regelmäßigen Besucher sind zwischen einem und drei Jahren alt und kommen aus Wixhäuser Kinderkrippen zu einem speziellen Kindertheater.

Sie wollen nicht für „umsonst“ tun? Wir auch nicht. „Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich“ (Goethe). In der Gemeinschaft lebt man länger und mit den Aktiven Senioren Wixhausen hat man mehr Freude daran!

Die Leistungen der Aktiven Senioren kann jede und jeder in Anspruch nehmen, eine Mitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich!

Dank der Vernetzung mit dem Seniorenrat e. V. finden Sie Hinweise auf unsere Angebote hier im Veranstaltungskalender. Diese und weitere aktuelle Termine finden Sie weiterhin auf der Website: <https://aktive-senioren.wixhausen.org/>

Kommen Sie einfach einmal zu einer Veranstaltung (in der Regel kostenlos bzw. auf Spendenbasis).



Guten Tag Apotheke

Ihr zuverlässiger Partner an Ihrer Seite! Gleich 2x in Darmstadt und

E-Rezept ready

Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist: Nutzen Sie unsere kostenlose **Bestell-App** unter **engeldirekt** oder einfach **QR Code scannen!**

ENGEL APOTHEKE

Am Luisenplatz
64283 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 99 58 30
Fax 0 61 51 - 99 58 320

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 Uhr bis 20:00 Uhr
Sa 8.30 Uhr bis 20:00 Uhr
info@engel-apotheke.de

ENGEL APOTHEKE

Am Alice-Hospital
64287 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 96 79 00
Fax 0 61 51 - 96 79 020

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9.00 Uhr bis 19:00 Uhr
alice@engel-apotheke.de

P Parken Sie 20 Minuten kostenlos!

Pflegestützpunkt Darmstadt

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen
und der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Der Pflegestützpunkt ist da, für:

- Pflegebedürftige Menschen in Darmstadt, die gesetzlich versichert (*) sind
- Pflegende Angehörige
- Beratung rund um Pflege und Versorgung

Wir beraten trägerneutral, verbraucherorientiert, kostenfrei

Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehören:

- Umfassende unabhängige **Auskunft und Beratung** zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialangeboten und Hilfsangeboten
- **Koordinierung** aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommende Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen
- **Vernetzung** aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote
- **Zusammenarbeit** mit allen Einrichtungen und Diensten, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfe zur Lebensgestaltung befasst sind

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr

(*) Privat versicherte erhalten Hilfe bei Compass private Pflegeberatung:
Tel. 0800 1918800 www.compass-pflegeberatung.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Wendling

Tel.: 06151 134 259

Bettina Amedick

Tel.: 06151 134 256

Christina Bach

Tel.: 06151 134 257

Kornelia Grimm

Tel.: 06151 134 258

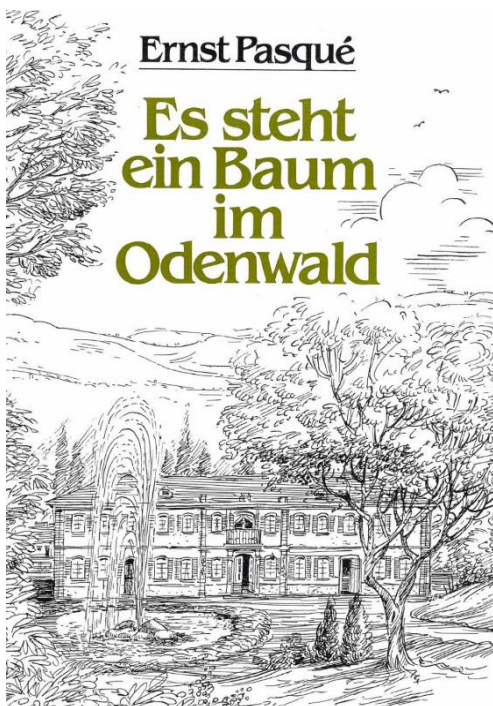
Fax: 06151 134 24260

Mail: pflGESTUETZPUNKT@DARMSTADT.DE

Sie finden uns:

Stadthaus III, Frankfurterstr. 71 64293 Darmstadt

Erdgeschoß Zimmer 0.28 A, 0.28 B, 0.28 C



BEUTEL
Augenoptik
Brillen · Contactlinsen
Oberstraße 8
64297 DA-Eberstadt
Telefon (0 61 51) 5 60 76
Telefax (0 61 51) 59 16 44
www.beutel.de

Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)
Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe
Stadthaus III, Frankfurter Str. 71, 64203 Darmstadt

Unsere Servicestelle ist die erste Anlaufstelle für Fragen rund ums Alter. Wir beraten Menschen ab 65 Jahren aus Darmstadt und deren Angehörige, neutral, kostenfrei und vertraulich. bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Beratung und Unterstützung bei der Suche nach:

- kulturellen und sozialen Angeboten/Freizeitgestaltung
- ehrenamtlichem Engagement in der Arbeit für Seniorinnen und Senioren
- Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag
- Haushaltsnahen Diensten
- Besuchsdienst Seniorinnen und Senioren, Ämterlotsen und Ämterlotsinnen
- Sozialleistungen und Anträgen
- Wohnraumanpassung
- weiterführenden Fachdiensten und Beratungsstellen
- Wegen aus Krisensituationen

Wir erstellen ja das Programm für Seniorinnen und Senioren; es wird jedes Jahr neu aufgelegt, der Link ist über die städt. Homepage zu finden:

[https://www.darmstadt.de/fileadmin/PDF-Rubriken/
Leben_in_Darmstadt/soziales/senioren/Seniorenprogramm_2024.pdf](https://www.darmstadt.de/fileadmin/PDF-Rubriken/Leben_in_Darmstadt/soziales/senioren/Seniorenprogramm_2024.pdf)

Informationen und relevante Kontaktdaten finden Darmstädter Seniorinnen und Senioren in unserem Wegweiser, dieser wird etwa alle 5 Jahre neu aufgelegt und ist ebenfalls auf der Stadtseite zu finden:

https://www.darmstadt.de/fileadmin/PDF-Rubriken/Leben_in_Darmstadt/soziales/senioren/WW_Mai_2023.pdf

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Irina Höllwarth

Beratung

Sozialarbeiterin B.A.

Tel.: 06151 13 3854

Irina.Hoellwarth@darmstadt.de

Monika Rau

Beratung

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 13 3488

Monika.Rau@darmstadt.de

Nadja Wolf

Beratung

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 13 2053

Nadja.Wolf@darmstadt.de

Simone Blank

Seniorinnen und Senioren

Verwaltungsfachangestellte

Tel.: 06151 13 2872

Simone.Blank@darmstadt.de

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr

Sicher und komfortabel wohnen – Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 207 moderne Wohnungen in der Residenz
- 73 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (Tag- und Nachtbereitschaft)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü



- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon
- und Kiosk

**Besuchen Sie uns und informieren Sie sich
über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.**

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 739 - 0
Fax 0 61 51 / 739 - 589
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de



Ein Zuhause für Senioren.

Wer wir sind: Der Verein DemenzForumDarmstadt e. V. wurde im Jahr 2000 gegründet. Gründungsmitglieder waren zu gleichen Teilen Angehörige von an Demenz Erkrankten und Professionelle aus dem Bereich der Altenhilfe. Der Verein hat derzeit 280 Mitglieder und ca. 39 Ehrenamtliche und beschäftigt 9 Mitarbeitende in Teilzeit mit einem gesamten Stellenvolumen von gut 3,5 Vollzeit-Stellen.



Als regionale Alzheimer Gesellschaft und Mitglied in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft sind wir dem Prinzip der Selbsthilfe verpflichtet. Dabei war Selbsthilfe über lange Jahre vor allem Selbsthilfe für pflegende und begleitende Angehörige, fachlich begleitet und unterstützt von professionellen Kräften.

Für die Zielgruppe der Angehörigen bieten wir Beratung, Gesprächskreise und Austausch, Schulungen und stundenweise Entlastungsangebote an. Seit einigen Jahren sind jetzt die Menschen mit Demenz selbst stärker in unserem Fokus. Wir organisieren Austauschmöglichkeiten für Betroffene, bieten Freizeitgestaltung an und Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung.

Das DemenzForumDarmstadt war Initiator und Gründer der ersten Wohn- und Lebens-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz in Hessen. Heute sind wir Generalmieter für zwei ambulante Demenz-WGs.

Wofür wir da sind:

In Darmstadt leben derzeit ca. 2.700 Menschen, die von der Krankheit Demenz betroffen sind. Schon diese Zahl macht deutlich, dass die Nachfrage nach Unterstützung wächst. Und es sind ja nicht nur die Betroffenen, die unter den Auswirkungen von Gedächtnisverlust, schwindender Denkfähigkeit und Orientierung, Rückzugstendenzen etc. leiden; mit ihnen leiden insbesondere die Angehörigen: die Partner und Partnerinnen, die Geschwister, die Kinder. Uns geht es primär darum, dass die betroffenen Familien lernen, wie man mit einer Demenzerkrankung leben kann.

Zum einen versuchen wir in Beratung, in Vorträgen und Seminaren die Grundregeln des Umgangs mit Menschen mit Demenz zu vermitteln, damit die Kommunikation auch in der Erkrankung besser gelingt.

Zum zweiten machen wir Angebote für die Familien, die die Rahmenbedingungen verbessern: Beispielsweise bieten wir mit unserem Kulturprogramm attraktive Möglichkeiten, wieder aus dem Haus zu kommen, anderen Menschen zu begegnen und die oft mit der Krankheit einhergehende Isolation zu vermindern. Wir wollen ein schweres Thema ein wenig normaler machen, und zwar auf eine mutmachende, positive Art und Weise.

DemenzForumDarmstadt e. V. Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt

Telefon: 06151 967 996

information@demenzforum-darmstadt.de

www.demenzforum-darmstadt.de

Die Finanzierung unserer Arbeit geschieht zu einem erheblichen Teil durch Spenden und Sponsoring. Wir freuen uns sehr über eine Spende von Ihnen!
Konto Sparkasse DA: DE72 5085 0150 0009 0048 15



Seniorensportclub Darmstadt e.V.

Wie entstand der Club?

Es war eine spontane Entscheidung von Frauen und Männern, die sich u Spaziergängen, Wanderungen, später zum Kegeln, zusammengefunden hat und der losen Gemeinschaft eine Struktur geben wollte. Die Freiwilligkeit stand von Anfang an im Vordergrund und auch der Wille zur aktiven Mitarbeit

Unsere Ziele heute

Sind eigentlich die gleichen wie im Gründungsjahr; älteren Menschen die jenseits der Hochleistungsphase sind, die Möglichkeit zu bieten, vorhandene Kräfte zu erhalten und zu schule, aufzubauen und zu stärken, damit die so oft zitierten Altersgebrechen auf ein erträgliches Maß reduziert werden können. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen steht aber auch die Freude am gemeinsamen Erleben. Sei es bei Wanderungen, Spaziergängen, Fahrten zu Sehenswürdigkeiten, Grillfesten und mehrtägigen Ausflügen zu attraktiven orten oder landschaftliche Kostbarkeiten

Senioren-gymnastik bei der Darmstädter TSG 1846

Darmstädter TSG



Mit Schwung und Spaß wollen wir dem altersbedingten Abbau der muskulären Fähigkeiten entgegenwirken. Zur Erhaltung der Beweglichkeit und der Koordination werden funktionelle Übungen

mit und ohne Kleingeräte (Bälle, Bänder, Stäbe, usw.) angeboten. Der bewussten Bewegungsführung wird große Aufmerksamkeit gegeben und die Anleitung soll ermöglichen, die Übungen an die Voraussetzungen des einzelnen Teilnehmers anzupassen

Projekt Mehrgenerationenhaus



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Das Projekt „Mehrgenerationenhaus“ ist ein Aktionsprogramm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Bundesweit gibt es 500 Mehrgenerationenhäuser – in jeder kreisfreien Stadt eines.

In den Mehrgenerationenhäusern wohnen nicht verschiedene Generationen zusammen, es sind Treffpunkte für Jung und Alt. Sie geben Raum für gemeinsame Aktivitäten, bieten Angebote zur Kinderbetreuung und für ältere Menschen, sodass ein neues nachbarschaftliches Miteinander geschaffen wird.

Die Angebote sollen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stärken, die Beschäftigungsfähigkeit verbessern und haushaltsnahe Dienstleistungen entwickeln und umsetzen.

Wir unterstützen Menschen dabei, eigene Ideen auszuprobieren und umzusetzen. In unkonventioneller Art, mit offenen Gruppen und ohne zwingende Vereinszugehörigkeit stellen die Besucher und Besucherinnen im Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum soziale Gemeinschaften wieder her und knüpfen Nachbarschaftsnetze neu.

Geprägt wird unsere Einrichtung durch diejenigen, die es besuchen: ihre Mitgestaltung, ihre Präsenz, ihre aktive und passive Teilnahme machen das Wesen unseres Hauses aus. Hier findet ihr psychische Entlastung, um den Alltag besser zu bewältigen und seid im Kontakt zu anderen. Es geht um eure Fähigkeiten und Talente; um eure Lebenserfahrung genauso wie um eure berufliche Qualifikation.

Dank der Unterstützung unserer Förderer haben wir die Freiheit Ideen zu verwirklichen und ein offener Ort für Begegnungen zu sein. Die Förderer unserer Einrichtung sind:

- das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- das Land Hessen
- die Wissenschaftsstadt Darmstadt

Einladung zum Mitmachen

Haben Sie Interesse an den Aktivitäten des Seniorenrates und möchten Sie sich selbst einbringen und zusammen mit Gleichgesinnten aktiv mitgestalten?

Wir suchen Unterstützung und laden Sie herzlich ein zur Mitarbeit.

Der Besuchsdienst würde sich sehr über weitere Männer und Frauen freuen, die Spaß daran haben, sich um Menschen zu kümmern, die oft alleine sind und die Gelegenheit zu Gespräch und Gedankenaustausch gerne wahrnehmen.

Die Begegnungen mit den Besuchten sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Siehe dazu auch Seite 8

Wenn Sie sich für diesen Dienst engagieren möchten, melden Sie sich doch bitte bei

Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Das Internetcafé sucht Betreuerinnen und Betreuer

Wenn Sie Ihr Wissen in der Bedienung von PC, Tablet, Smartphone gerne weitergeben möchten, um so Mitmenschen den Weg in die digitale Welt etwas zu ebnet, dann wäre das für Sie der richtige Platz.

Siehe dazu auch Seite 6

Sie haben Interesse? Dann schicken Sie doch bitte eine Mail an internetcafe@seniorenrat-darmstadt.de

Organisatorin / Organisator für Ausflüge und Veranstaltungen

Unternehmungen, Spaziergänge, Besuche von Ausstellungen und vieles andere mehr macht mit anderen zusammen viel mehr Freude als alleine.

Haben Sie Lust, hier Ideen zu entwickeln und bei der Organisation zu helfen?

Dann wäre das ihr neues Betätigungsfeld.

Bei Interesse melden Sie sich doch bitte bei

Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Nachhilfe in Sütterlinschrift

Wir suchen Menschen, die die Sütterlinschrift noch lesen und eventuell auch schreiben können.

Viele besitzen noch Dokumente und Briefe, die unsere Eltern und Großeltern in der Sütterlinschrift geschrieben haben. Diese Schrift wurde zwischen 1911 und 1941 an den Schulen gelehrt.

Wir suchen Menschen, die diese Schrift zumindest noch lesen können, um uns beim Übersetzen der alten Dokumente zu helfen.

Bei Interesse melden Sie sich doch bitte bei

Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS
UMZUG & LOGISTIK

Umzug mit Fingerspitzengefühl



Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Wiesenstraße 5 ▪ 64347 Griesheim ☎ Telefon: 06155 - 83670

➔ www.friedrich-umzug.de



Antrag auf Mitgliedschaft



Name

Vorname

Geburtsdatum

E-Mail

PLZ

Ort

Straße und Hausnummer

Telefon

Telefon Mobil

Ort, Datum

Unterschrift

Werden Sie Mitglied bei uns.

Tel. 0174 3079423 Frau Klaff-Isselmann

Wir sind ehrenamtlich tätig, arbeiten überparteilich und überkonfessionell und erheben keine Mitgliedsbeiträge.

Wir finanzieren uns aus Spenden und Zuwendungen.

Sollten Sie die Möglichkeit zu einer Spende haben, würden Sie uns damit bei unserer Arbeit unterstützen.

Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877 Sparkasse Darmstadt

Eine Spendenquittung wird Ihnen zugestellt.



Verwirrende Zeiten brauchen klare Finanzen.

**Behalten Sie Ihre finanziellen
Ziele im Blick.
Wir unterstützen Sie dabei.**

Mehr auf [sparkasse.de/mehr-als-geld](https://www.sparkasse.de/mehr-als-geld)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Darmstadt**