

Veranstaltungs- kalender 2023

Ausgabe 2/2023

Mai/August

www.seniorenrat-darmstadt.de



Seniorenrat Darmstadt e.V.

Besuchsdienst in
Senioreneinrichtungen

Internet-Café

Zertifizierung
Seniorenfreundliche
Betriebe

Ausrichtung Darmstädter
Seniorentage

Veranstaltungskalender

Vernetzt mit dem Amt für
Soziales und Prävention
der Wissenschaftsstadt
Darmstadt

Mitglied der
Landeseniiorenvertretung
Hessen e.V.
(Gründungsmitglied)

Vertreten
... in der Fachkonferenz
Altenhilfe
... im Demenzforum

Vernetzt mit den
Altenheimen und
Altenpflege-einrichtungen
in Darmstadt

„Miteinander –
Die Hobby-und
Freizeitbörse“

Informations-
veranstaltungen

Zusammenführung von
Seniorinnen und Senioren
bei gesellig-kulturellen
Veranstaltungen

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungskalender 2023 Ausgabe 1

Begrüßungswort	4
Seniorenfreundlicher Betrieb	5
Internet-Café des Seniorenrat e.V.	10
Besuchsdienst des Seniorenrat e.V.	11
Repaircafé	12
Seelsorge60plus	13
Regelmäßige Termine in Darmstadt	14
Einzeltermine in Darmstadt	25
Chor Jubilare	42
DRK Aktive Senioren Wixhausen	43
850 Jahre Wixhausen	45
Pflegestützpunkt Darmstadt	46
Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)	48
DemenzForumDarmstadt	50
Verein „Seniorenclub Darmstadt e.V.“	52
Projekt Mehrgenerationenhaus	53
Feierabend – Ein kostenloses Angebot	54
Einladung zum Mitmachen	56
Antrag auf Mitgliedschaft	59

Impressum

Herausgeber: Seniorenrat Darmstadt (www.seniorenrat-darmstadt.de)

Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877 Sparkasse Darmstadt

Vorsitzende: Irmgard Klaff-Isselmann, Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt

Tel:0174 3079423 | Fax 06151 425360 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Redaktion, Inhalt und Anzeigen: Irmgard Klaff-Isselmann E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe 3/2023: 15. Juli 2023

Redaktion: Pia Kuner E-Mail: pia.kuner@t-online.de

Termine, die bis zu diesem Zeitpunkt nicht mitgeteilt werden, können für diese Ausgabe leider nicht mehr berücksichtigt werden

Druck: Gemeindebriefdruckerei, 29393 Groß-Oesingen, Auflage 3000 St / 3 x jährlich

Alle Angaben ohne Gewähr

Begrüßungswort

der Vorsitzenden des Seniorenrats Darmstadt e.V

Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Veranstaltungskalenders,

es ist Frühling und es drängt uns nach draußen. Wir nehmen uns wieder Unternehmungen vor, gehen in die Natur, treffen Menschen und kommen miteinander ins Gespräch.

Unser Angebot des Besuchs im Bioversum ist ein solches Angebot zum Kontakt mit der Natur und mit Menschen. Wir treffen uns am Donnerstag 6. Juli um 14.30 Uhr vor dem Bioversum, Kranichsteiner Str. 253. Die Führung dort ist für Sie kostenlos. Sie zahlen nur den Eintritt.

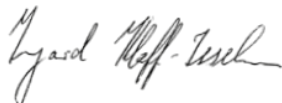
Wir sind glücklich, dass all unsere Serviceleistungen für ältere Menschen ihre Arbeit wieder aufgenommen haben und wir Ihnen vom Internetcafé bis zum Besuchsdienst wieder unsere Angebote unterbreiten können.

Übrigens, wie verfügen über nette und kompetente Teams, suchen aber dennoch tatkräftige Unterstützung als Tutor in unserem Internetcafé oder auch als Besuchsdienstleistende in Senioreneinrichtungen. Melden Sie sich bei Interesse bitte unter 0174 3079423.

Wir wünschen Ihnen eine möglichst unbeschwerte Frühlings- und Sommerzeit.

Bleiben Sie gesund.

Ihre



Irmgard Klaff-Isselmann
Vorsitzende

Seniorenfreundlicher Betrieb

Der Seniorenrat Darmstadt e.V. zeichnet seit 2005 jedes Jahr Unternehmen aus, die sich durch ein seniorenfreundliches Angebot und zusätzliche Serviceleistungen als „Seniorenfreundlicher Betrieb,“ qualifiziert haben.

Im Jahre 2022 konnten 96 Unternehmen ausgezeichnet werden. Hintergrund dieses Projektes ist die abnehmende Zahl von wohnortnahen Versorgungsstrukturen. Gerade alt eingesessene Unternehmen haben oft die Bedürfnisse älterer Menschen gut bedient. Dem Trend des Sich-Entfernens vom Verbraucher tritt der Seniorenrat aktiv entgegen.

Dank der Aufklärung des Seniorenrates haben sich in den letzten Jahren bereits eine ganze Reihe von Unternehmen auf die Zielgruppe der „Best Ager“ mit einem entsprechenden Produkt- und Service Angebot eingestellt. Sie bieten seniorengerechte Lösungen, Produkte und Dienstleistungen an. Ein Trend, der erfreulicherweise immer mehr Anhängerinnen und Anhänger gewinnt.

Einerseits ist die Kaufkraft der über 60-jährigen in Darmstadt durchaus bedeutend, aber auch in Darmstadt wächst die Gruppe derjenigen, die im Alter, nun auch aufgrund der wachsenden Inflation ihre Ausgaben sehr genau planen müssen. Der demografische Wandel führt dazu, dass die Gruppe der Menschen in der dritten Lebensphase zahlenmäßig zunimmt, sie haben ein sehr bewusstes Kaufverhalten und zeichnen sich durch große Loyalität aus. Der Seniorenrat Darmstadt überprüft alljährlich anhand einer erarbeiteten und immer wieder aktualisierten Kriterienliste Darmstädter Unternehmen und Geschäfte.

So werden unter anderem Freundlichkeit und Beratungskompetenz, Hilfsbereitschaft der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Zahlungssysteme, gut lesbare Ausschilderung, transparente und verständliche Angebote, Erreichbarkeit, barrierefreier Zutritt, Toiletten u.a. kritisch unter die Lupe genommen und bewertet.

Aber auch seniorenspezifische Serviceleistungen, wie Zustellservice, Sitzgelegenheiten, Hilfestellung z.B. beim Ausfüllen von Formularen werden positiv berücksichtigt.

Sofern die Kriterien erfüllt sind, wird dem jeweiligen Betreib die Auszeichnung „Seniorenfreundlicher Betrieb“ verliehen. Dazu gibt es ein Zertifikat, das jeweils ein Jahr gültig ist und nach Überprüfung beliebig oft verlängert werden kann.

Unternehmen, die sich dafür interessieren erhalten Informationen beim Vorstand des Seniorenrates

Kontakt: Irmgard Klaff Isselmann

Tel:0174 3079423 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Seniorenfreundliche Betriebe 2023 – Wo ältere Kunden willkommen sind Seniorenrat Darmstadt e. V. zeichnet 96 Betriebe aus

Wixhausen

Georg Schmidt & Söhne GmbH, Erzhäuser Str. 38, Tel. 06150/7391

Gümperlein & Partner, Allfinanz, Lortzingstr. 18, Tel. 06150/8669004

Haist Elektronik, Körnerstr. 7, Tel. 06150/82503

Kiosk und Postagentur, Bahnhofstr. 2A, Tel. 06150/ 980413

Lortzing-Apotheke, Lortzingstr. 68 im EKZ, Tel. 06150/7788

Metzgerei Jung, Verdistr. 27, Tel. 06150/84483

Michael Benz Haustechnik, Erhäuser Str. 35, Tel. 06150/990112

Mission Leben, Gärtnerei Aumühle, Auwiesenweg 20, Tel. 06150/9696600

Müller Uhren, Trinkbornstr. 45, Tel. 06150/82715

Arheilgen

AnimA Häusl. Alten- und Krankenpflege, Frankfurter Landstr. 121,
Tel. 6067050

Arheilger Bücherstube, Frankfurter Landstr. 167, Tel. 375646

Auto Brust GmbH, Guerikeweg 3, Tel. 06150/374078

Bernd Wolf Friseure, Frankfurter Landstr. 91, Tel. 371700

Brillenstation Ines Betlei, Frankfurter Landstr. 165, Tel. 371972

Edeka-Markt Patschull, Untere Mühlstr. 5, Tel. 130640

Floristik Goldner, Frankfurter Landstr. 74, Tel. 373110

Gastronomiebetriebe C. Hausmann, Frankfurter Landstr. 145,
Tel. 0163/8891878

Hörgeräte Akustik Arheilgen, Frankfurter Landstr.165, Tel. 2787967

Merlau´s Hofladen, Römerstr. 1a, Tel. 372666
Möbel Windhaus, Frankfurter Landstr. 182-186, Tel. 371326
Peter Stork & Söhne, Ettesterstr. 8-10, Tel. 373332

Kranichstein

Apotheke am See, Grundstr. 2, Tel. 76208
Kranich Apotheke, Siemensstr. 4, Tel. 712323
M. Lautenbach Dienstleistungen, An der Schleifmühle 37, Tel. 2792293
Uniflott Reinigung, Grundstr. 2-8, Tel. 710404
Ute´s Haarstudio, Grundstr. 2-8, Tel. 713979

Gewerbegebiet

Hundertmark Autoservice GmbH & Co KG, Marburger Str. 28. Tel. 735355
Praxis an der Waldspirale, Bad Nauheimer Str. 15, Tel. 781525

Martinsviertel

Apotheke am Riegerplatz, Heinheimerstr. 80, Tel. 75933

Johannisviertel

Stern-Apotheke, Frankfurter Str. 19, Tel. 79147

Komponistenviertel

Hair-Fashion, Flotowstr. 23, Tel. 76242

Mathildenhöhe

AGAPLESION, AMBULANTES THERAPIEZENTRUM, Erbacherstr. 25,
Tel. 4037001

Apotheke an der Mathildenhöhe, Dieburger Str. 75, Tel. 41082
FADEL RAUMIDEE, Dieburger Str. 100, Tel. 6691034
Kahrhof Bestattungen, Bestattungsvorsorge, Merckstr. 13, Tel. 26311
Terra Verde Biomarkt, Dieburger Str. 77, Tel. 3592590

Innenstadt

Adler-Apotheke, Wilhelminenstr. 13, Tel. 26323
Altstadtmetzgerei Gräber, Schustergasse 5, Tel. 25028
Alpha-Apotheke, Rheinstr. 8, Tel. 17130
Ernst Beck Dampfwäscherei, Karlstr. 20, Tel. 46617
Bernd´s Weinquelle, Bleichstr. 12A, Tel. 293102

CABINET, Schleiermacherstr. 10, Tel. 3523800
Citydome Darmstadt, Rex und Festival, Wilhelminenstr. 9, Tel. 297871
Darmstadt Marketing GmbH, Darmstadt Shop, Luisenplatz 5, Tel. 134513
Einhorn-Apotheke, Ludwigsplatz 1, Tel. 23080
Engel-Apotheke, Rheinstr. 7-9, Tel. 995831
Fotostudio Michels, Wilhelminenstr. 9, Tel. 22322
Fuß-Orthopädie Günther, Luisenplatz 1, Tel. 1528850
Gemüse und Feinkost Michel, Schulstr. 15, Tel. 997223
Hörgeräte Bonsel GmbH, Luisenstr. 8, Tel. 24278
Kattler Sanitätshaus, Rheinstr. 3, Tel. 9999-0
O.P.I. Zentrum für Zahnmedizin u. Chirurgie,
Nieder-Ramstädter-Str. 18-20, Tel. 26644
PCOptimal, Nieder-Ramstädter-Str. 49, Tel. 6609937
Praxis für Naturheilkunde, Rheinstr. 7-9, Tel. 21000
Praxis für Physiotherapie, Rheinstr. 32, Tel. 21322
Salm Imbissbetriebe, Nieder-Ramstädter Str. 225, Tel. 1598401
Saturn Darmstadt, Ludwigsplatz 6, Tel. 17530
Sparkasse Darmstadt, Rheinstr. 10-12, Tel. 2816-0
Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1, Tel. 28111
Stadtbibliothek Darmstadt, Große Bachgasse 2, Tel. 132757
Tröndle Design, Schulstr. 3, Tel. 21550
Wissenschafts- und Kongresszentrum Darmstadt, Schlossgraben 1,
Tel. 7806-0

Waldkolonie

Apotheke am Hauptbahnhof, Bahngalerie, Europaplatz 1, Tel. 800070
Friseur Jährling & Harth, Moldenhauerweg 1, Tel. 824402
Weststadt Apotheke, Dornheimer Weg 38, Tel. 891804

Verlegerviertel

DAZIT by Zimmermann-IT, Spreestr. 2, Tel. 6669200
Die Physiotherapie, Holzhofallee 35, Tel. 3915984

Heimstättensiedlung

August Venten, Getränke Groß- u. Einzelhandel, Am Pelz 4, Tel. 1300888
Conny Schwärzel Pflegedienst, Riedstr. 2, Tel. 783065

Woogsviertel

Blumenhaus Chrysanthem, Am Alten Friedhof 8, Tel. 44057
„Blumiges & mehr...“, Am Alten Frieshof 2, Tel. 9183991
Kronen-Apotheke, Roßdörfer Str. 73, Tel. 46648
Zoo Vivarium, Schnampelweg 5, Tel. 47651

Bessungen

Bessunger-Apotheke, Wittmannstr. 1, Tel. 63508
Bessunger Buchladen, Heidelberger Str. 81B, Tel. 315871
Meisterflorist am Prinz-Emil-Garten, Heidelberger Str. 62, Tel. 63034
Metzgerei Krug, Heidelberger Str. 80, Tel. 62223
Moosberg-Apotheke, Heidelberger Str. 126, Tel. 64303
Reformhaus Stier, Wittmannstr. 2, Tel. 63728
Vertigo Optik, Heidelberger Str. 85, Tel. 3082553
Willenbücher Bestattungen, Herdweg 6-8, Tel. 64705
Zahnarztpraxis Dr. Schroth, Bessunger Str. 3-5, Tel. 64775

Eberstadt

Arbeiter-Samariter-Bund, Pfungstädter Str. 165, Tel. 5050
Barak Hörgeräte, Heidelberger Landstr. 221A, Tel. 57783
Beutel Augenoptik, Oberstr. 8, Tel. 56076
Blumenhaus Chrysanthem, Palisadenstr. 12, Tel. 55295
Farbenkrauth, Alles für Haus u. Garten, Heidelberger Str. 195, Tel. 96890
Fuß-Orthopädie Günther, Georgenstr. 6, Tel. 56168
Michael Knieß Raumausstatter, Oberstr. 43, Tel. 54407
Sport Mroczek, Heidelberger Landstr. 194, Tel. 57326
Steinmetz, Heidelber Landstr. 148, Tel. 51067
Tannen-Apotheke, In der Kirchtanne 27, Tel. 57799

in Darmstadt tätig

cruises4you, Kirchstr. 1, Mühlthal, Tel. 273142
Friedrich Friedrich, Da Speditions- und Möbeltransport, Tel. 06155/836718
Gebäudetechnik Ullrich, Stockstadt, Tel. 06158/7477074
HiFi-Studio-Modau, Ober-Ramstadt, Tel. 06154/52749

Internet-Café des Seniorenrat e.V.

Besuchen Sie uns einmal in unserem Internet-Café für Senioren, das Ihnen weniger einen guten Kaffee anbietet, dafür aber Hilfe und Tipps für Ihre PC, Notebooks, Smartphones, Tablets durch Einzelbetreuung von erfahrenen Tutoren geben kann.

Sie finden uns:

Schwarzer Weg 18c, Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie K;

Öffnungszeiten: montags 15–17 Uhr und mittwochs 10–12 Uhr,

Besuche nur mit Anmeldung unter Telefon: 06151 9673619 oder

06151-933923 (AB) möglich.

E-Mail-Adresse: sic2@web.de

Internet-Adresse: www.seniorenrat-darmstadt.de



© IFB.de

Besuchsdienst des Seniorenrats e.V.

In den Altenheimen unserer Stadt gibt es viele Frauen und Männer, die sich allein gelassen fühlen, weil sie selten oder nie Besuch bekommen.

Der Besuchsdienst des Seniorenrats Darmstadt e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, sich regelmäßig um diese Menschen zu kümmern. Die Bewohner nehmen die geschenkte Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung dankbar an. Die Begegnungen sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Der seit 1989 aktive Besuchsdienst betreut inzwischen Bewohner in 5 Darmstädter Heimen:

- Alten- und Pflegeheim Louise-Dittmar-Haus in der Rüdesheimer-Straße 115,
- Alten- und Pflegeheim St. Josef in der Teichhausstraße,
- AWO Seniorenwohnanlage Johannesviertel, Kasinostr. 37
- Emilia Seniorenresidenz, Alten- und Pflegeheim Emilstr. 1,
- Emilia Seniorenresidenz, Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais, Gagerstr. 5

Die Tätigkeit des Besuchsdienstes ist ehrenamtlich. Die Fahrtkosten werden erstattet. Regelmäßig gibt es gemeinsame Treffen mit der Heimleitung. Einmal im Jahr findet eine Fortbildungsveranstaltung statt.

Wer sich für diesen Dienst engagieren möchte, rufe bitte an bei Irmgard Klaff Isselmann

Tel:0174 3079423 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Repaircafé

Reparieren statt wegwerfen ist die Motivation für Repaircafés.

Ein Repaircafé funktioniert auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“. Als Besucherin und Besucher können Sie kommen und Ihr defektes Gerät oder reparaturbedürftige Textilien mitbringen. Sie können sich dabei erfahrenen Reparaturfrauen und Reparateuren helfen lassen oder es auch selbst versuchen und nur um Rat fragen, wenn es nicht weitergeht, oder das Werkzeug mitbenutzen. Es wird versucht, alles zu reparieren, was man unter dem Arm problemlos transportieren kann, und was sich auch reparieren lässt.

Zwei Sachen sollten Sie allerdings noch wissen:

- Es gibt keine Garantie für und auf eine Reparatur
- Nach Ihrem Besuch müssen Sie ihr Gerät wieder mitnehmen, repariert oder nicht.

Außer in Deutschland gibt es auch Repair Cafés in Belgien, Niederlanden, Frankreich, dem Vereinigten Königreich, den Vereinigten Staaten und in Dutzenden anderen Ländern auf der ganzen Welt. Das Repair Café ist sogar bis nach Indien und Japan vorgedrungen!

Die Termine der Repaircafés finden sie in unserem Terminkalender der regelmäßigen Termine

Hilfreiche Links sind auch

www.repaircafes-darmstadt.de Hier finden Sie alle Termine der Repaircafés in Darmstadt

www.reparatur-initiativen.de Reparatur-Initiativen in Deutschland finden, unterstützen und gründen - Vernetzung, Beratung und Austausch

Seelsorge60plus

"60plus" sind mittlerweile viele Menschen in unserer Gesellschaft. Allerdings sagt die Zahl der Lebensjahre wenig über eine Person und ihre Lebensgestaltung aus.

Das "dritte Lebensalter" ist genauso vielfältig und bunt, wie die Menschen, die es leben.

Der katholische Pastoralraum Darmstadt-Mitte möchte diesen gesellschaftlichen Gegebenheiten gerecht werden.

Gemeinsam mit Kolleginnen der ev. Kirche planen Mitarbeitende der Fachstelle Seelsorge60plus und ehrenamtliche Senioren/Seniorinnen abwechslungsreiche Angebote.

Diese ergänzen das Programm der einzelnen Kirchengemeinden.

Fühlen Sie sich eingeladen an den geselligen, kulturellen und spirituellen/religiösen Veranstaltungen teilzunehmen.

Vielleicht können diese Treffen dazu beitragen, dass Sie in Ihrem Erleben Gottes Dasein, Mitgehen, Tiefe und Nähe wahrnehmen.

Die Veranstaltungen finden Sie bei den regelmäßigen und Einzel-Terminen

Genauere Informationen zu unseren Veranstaltungen, Anmelde-möglichkeiten, Kosten und vieles mehr finden Sie auch auf unserer Homepage: www.seelsorge60plus.de. Surfen Sie vorbei.



Regelmäßige Termine

Veranstaltungskalender 2023 Ausgabe 2

Hinweis:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter, ob die unten aufgeführten Termine stattfinden und unter welchen Bedingungen.

montags

15:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
Kontakt: 06151 / 29500 oder
E-Mail: offener.Treff@mgh-da.de

montags

03.04.2023,

17.04.2023

weiter 14tägig

14:00 – 17:00 Uhr

Kaffee, Kunst & Kuchen

Gruppenachmittag mit Kunstangebot für Menschen mit Demenz

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Treffpunkt: Martinsviertel, Heinheimer Str. 41

Anmeldung: zum Schnuppertermin erforderlich unter
06151 – 9670826 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

montags

14:00 – 15:00 Uhr

Spielgruppe

Veranstalter: Seniorensportclub

Treffpunkt: Seniorenwohnanlage,
Schwarzer Weg 16

Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder

E-Mail: srenelt@web.de

Am letzten Montag im Monat

13:00 – 15:00 Uhr

Mal wieder Handarbeiten

Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art.

Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt, wird es leichtgenommen. Sie bringt den Teilnehmer*innen auf erfrischende Art den Maschinenanschlag, die Randmaschen, verschiedene Strickmuster aber auch Häkeln bei.

Kosten: 3€ (2€ für Mitglieder).

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt

Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt

dienstags

9:00 Uhr

Gottesdienst für Senioren

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Wilhelminenplatz, Darmstadt

Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

dienstags

09:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff

Veranstalter Mehrgenerationenhaus in Darmstadt

Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt

Anmeldung: 06151 / 29500 oder

E-Mail: offenerTreff@mgh-da.de

dienstags

09:30 – 10:30 Uhr

Gymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub

Treffpunkt: Altenzentrum an der Rosenhöhe,

Dieburgerstr, 199, Darmstadt

Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder

E-Mail: srenelt@web.de

dienstags

10:00 – 11:00 Uhr

Gymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub

Treffpunkt: Seniorenwohnanlage,

Schwarzer Weg 16, Darmstadt

Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder

E-Mail: srenelt@web.de

- Dienstag**
25.04.2023
 10.30 – 12.00
 monatlich
- Gesprächskreis für Angehörige*** von Menschen mit Demenz.
 1x monatlich;
 Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
 E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de
- dienstags**
 14:00 – 16:00 Uhr
- Kegeln***
 Veranstalter: Seniorensportclub
 Treffpunkt: Keglerklausen Orpheum,
 Alfred-Messel-Weg 7
 Kontakt: Werner Heidrich Tel: 06151 423261
- dienstags**
 14:00 – 17:00 Uhr
- Gud Stubb***
 Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
 Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
 Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 oder
 E-Mail: muc.zietlow@t-online.de
- am dritten Dienstag im Monat**
 14:00 – 17:00
- Im Rahmen der ***Gud Stubb*** findet eine Informationsveranstaltung HeinerLiner statt.
 Dabei wird nicht nur informiert, sondern man kann die Wertkarte kaufen und auch wieder aufladen.
- dienstags**
 14:00 – 18:00 Uhr
- Bridgeturnier***
 Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
 Treffpunkt: Loge, Sandstr.10, Darmstadt
 E-Mail: ruth.bothe@web.de
- am letzten Dienstag im Monat**
 15:00 – 16:30 Uhr
- Treffpunkt Generationplus mit gemeinsamem Kaffeetrinken und einem thematischen Impuls***
 Veranstalter: Evangelische Stadtmission, Merckstr. 24, Darmstadt
 Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission (leider nicht barrierefrei)
- Außer Juli

Ansprechpartner: Pastor Ralph Sperling
Tel: 06151 26290
E-Mail: info@stadtmission-darmstadt.de

Bitte sicherheitshalber gerne vorab telefonisch abfragen, ob eventuell eine besondere Veranstaltung für das Treffen geplant ist und sich dadurch ggf. Ort und Zeit geändert haben

mittwochs

09:00 – 10:00 Uhr

Gymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt: Sporthalle Merck, Frankfurterstr. 250
Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
E-Mail: srenelt@web.de

mittwochs

09:30 – 10:30 Uhr

Funktionsgymnastik 50+

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
Treffpunkt: Felsinghalle, Heinrich Fuhrstr. 40,
Darmstadt
Information: TSG, Tel 06151 43877
E-Mail: erwachsenenturnen@turnen.tsg-1846.de

mittwochs

11:00 – 13:30 Uhr
Mit Anmeldung

Gemeinschaftsküche im MGH

Das Angebot richtet sich an Menschen von 6 bis 99 Jahre, die nachhaltig, gesund und bewusst leben möchten. Meldet euch an, bringt ein Henkeltöpfchen, ein gutes Küchenmesser und gerne auch gesammelte Zutaten aus Garten, Wald und Wiese mit und schon können wir gemeinsam los kochen.

Kosten: 2€ pro Portion
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
Anmeldungen: mitkochen@mgh-da.de

mittwochs

10:15 – 11:15 Uhr

Gymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub

Treffpunkt: Sporthalle Merck, Frankfurterstr. 250

Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder

E-Mail: srenelt@web.de

mittwochs

12:05 – 12:30 Uhr

Außerhalb von Ferien und Feiertage.

Orgelmusik für die Mittagspause

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Wilhelminenplatz, Darmstadt

Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de**mittwochs**

14:30 – 17:00 Uhr

Boule für Menschen mit Demenz in Bessungen

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Anmeldung erforderlich unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de**mittwochs**

15:00 – 16:30 Uhr

Chor Jubilate

für Damen und Herren der Generation 60+

Ort: Martinsaal der Gemeinde Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt

Information: Ulrike Steck, Tel. 06151/295736 oder

E-Mail: stecklinge@gmx.de**mittwochs**

19:00 – 20:00 Uhr

Rückenfitness 50+

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.

Treffpunkt: Turnhalle des Ludwig-Georg-Gymnasium, Nieder-Ramstädter-Str. 2,
Darmstadt

Information: TSG, Tel 06151 43877

E-Mail: erwachsenenturnen@turnen.tsg-1846.de**Am ersten Mittwoch im Monat**

17:30 – 19:00 Uhr

Freundenbiografie - Lebensrückblick

Kursleiterin Lisa Kühnel wird mit Menschen ab 50 Jahren in dieser besonderen Biografiearbeit den schönen

Erinnerungen nachspüren und so die Freude in den Mittelpunkt stellen.

In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit

- ihr bisheriges Leben Revue passieren zu lassen
- prägende Erlebnisse zu thematisieren
- schöne und inspirierende Erlebnisse zu teilen
- eigene Lebenskrisen zu betrachten
- die Fähigkeiten zu reflektieren, die zu deren Bewältigung entwickelt wurden
- wie diese für zukünftige Lebensphasen genutzt werden können

Fotos aus alten Fotoalben können in diesem Prozess sehr hilfreich sein und dürfen gern mitgebracht werden.

Kosten: 5€ pro Treffen (insgesamt 8 Treffen)

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt

Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt

Anmeldung erforderlich

Anmeldungen: lisakuehnel@gmx.net

am ersten und dritten Mittwoch im Monat

17:00 Uhr

Strick- und Häkeltreff

Die neue Strick- und Häkelgruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 17 Uhr im 2. Stock des Gemeindehauses.

Veranstalter: Martin-Luther Gemeinde Darmstadt,
Heinheimer Straße 41a, Darmstadt

Information: Silvia Niedzwetzki, Tel:0152 3420 9464

am dritten Mittwoch im Monat

10:00 – 13:00 Uhr

Frauen für Frauen

Kennenlernen der Kulturen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Tel:06150 1858527 oder

E-Mail: Aktive-senioren@wixhausen.org

**am zweiten und
vierten Mittwoch
im Monat**

19:00 - 21:00 Uhr

Spieleabend

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 oder
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

donnerstags

09:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
Anmeldung 06151 / 29500 oder
E-Mail: offener.treff@mgh-da.de

donnerstags

09:30 – 10:30 Uhr

Gymnastik

Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt: Altenzentrum an der Rosenhöhe, Diebur-
gerstr, 199
Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
E-Mail: srenelt@web.de

donnerstags

10:15 – 11:15
Uhr

YOGA

Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt: Sporthalle Merck, Frankfurterstr. 250
Kontakt: Hannelore Montoto
Tel: 06151 316347

donnerstags

12:05 Uhr

Eucharistiefeier am Mittag

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Donnerstag

20.04.2023
16.00 – 17.30
monatlich

Gesprächskreis für Angehörige

von Menschen mit Demenz.
1x monatlich;
Bei Interesse nähere Informationen unter
Tel.:06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag
17:00 – 18:30
monatlich

Virtueller Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz.
1x monatlich weitere Termine;
Bei Interesse nähere Informationen unter
Tel.:06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags
19:30 - 20:30 Uhr

Bibelgespräch
Veranstalter: Evangelische Stadtmission, Merckstr.
24, Darmstadt
Treffpunkt: Gemeindezentrum der Stadtmission
Ansprechpartner: Pastor Ralph Sperling
Tel: 06151 26290
E-Mail: info@stadtmission-darmstadt.de

Donnerstag
13.04.2023
17:30 – 19:00
monatlich

Gesprächskreis für Angehörige
von Menschen mit Demenz.
1x monatlich weitere Termine;
Bei Interesse nähere Informationen unter
Tel.:06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

donnerstags
14tägig
15:00 – 17:00 Uhr

Café Pusteblume –
Geselliger Gruppennachmittag für Menschen mit Demenz im Luise – Büchner Haus in Kranichstein,
parallel Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Veranstalter: DemenzForum e-V.
Anmeldung: zum Schnuppertermin erforderlich unter
06151 – 9670826 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

**am zweiten
Donnerstag
im Monat**
15:00 Uhr

Strickkreis

Bitte bringen Sie Wolle und Nadeln selbst mit.
Veranstalter: Heilig Geist, Ahrheiligen
Treffpunkt: Pfarrheim, Zöllerstraße 3
Ansprechpartnerin: Margit Lieth, Tel. 06151-373378;
E-Mail: h.lieth@web.de

**am dritten
Donnerstag
im Monat**
15:00 Uhr

Reparaturcafé mit Kaffee und Kuchen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: Tel 06150 1858527 oder
E-Mail: reparaturcafe@wixhausen.org

**am ersten
und dritten
Donnerstag
im Monat**
16:00 - 19:00 Uhr

Bridge „begleitetes Spielen“

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Treffpunkt: Comedy Hall, Jahnsaal,
Heidelbergerstr. 131, Darmstadt
E-Mail: ruth.bothe@web.de

**am ersten
und dritten
Donnerstag
im Monat**
Ab 19:00 Uhr

Bridge Teamturnier

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Treffpunkt: Comedy Hall, Jahnsaal,
Heidelbergerstr. 131, Darmstadt
E-Mail: ruth.bothe@web.de

freitags
09:30 – 10:30 Uhr

Funktionsgymnastik 50+

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
Treffpunkt: Felsinghalle, Heinrich Fuhrstr. 40,
Darmstadt
Information: TSG, Tel 06151 43877
E-Mail erwachsenenturnen@turnen.tsg-1846.de

freitags
15:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt
Kontakt: 06151 / 29500 oder
E-Mail: offener Treff@mgh-da.de

freitags

12:05 Uhr

Außer Ferien und

Feiertage

Gesungenes MittagsgebetVeranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>**Am ersten Freitag
im Monat**

19:00 – 21:15 Uhr

Anderes Burnout Café (ABC) DarmstadtDie Selbsthilfegruppe richtet sich an Erwachsene mit
Burnout und/oder Depression.In den monatlichen Treffen geht es um eine lösungs-
orientierte Selbsthilfe, die über den klassischen Aus-
tausch in Selbsthilfegruppen hinausgeht. Jedes Treffen
hat ein Thema, zu dem Impulse gegeben und passende
Übungen angeboten werden. Diese Übungen ermögli-
chen Verhaltensänderungen.Das Angebot ist kostenlos. Spenden für den organisie-
renden, gemeinnützigen Verband Bundesverband
Burnout und Depression e.V. werden gerne angenom-
men.

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt

Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, Darmstadt

Kursleitung: Marcus Ackermann

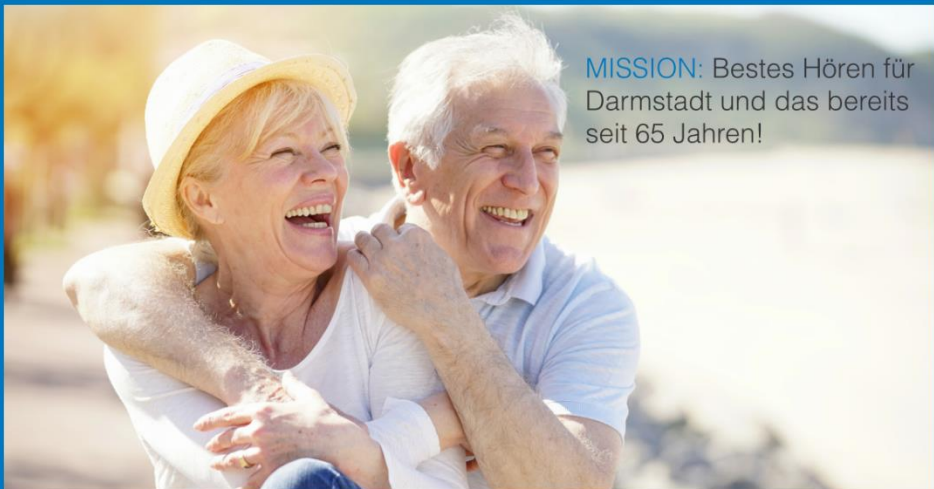
Kontakt: darmstadt@anderes-burnout-cafe.de**1x im Monat**zu verschiedenen
Zeiten***Gesprächskreise in Präsenz oder Virtuell***

für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Bei Interesse: Anfragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: [information@demenzforum-darm-
stadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de)



MISSION: Bestes Hören für Darmstadt und das bereits seit 65 Jahren!

Seit mehr als 65 Jahren sehen wir es als unsere Berufung an, Menschen mit einer Hörminderung, bestes Hören zu schenken und dadurch mehr Lebensqualität zurückzugeben. Durch ständige interne und externe Weiterbildung sorgen wir dafür, dass unsere Mitarbeiter unseren hohen Qualitätsansprüchen entsprechen und ihre Kompetenz professionell und freundlich an unsere Kunden weitergeben. Das macht sie zu unseren Hörhelden und hoffentlich auch bald zu Ihren.

Wir sind erst zufrieden, wenn die Kunden am Ende sagen, dass unsere Hörhelden ihre MISSION erfüllt haben!

Unsere Leistungen vor Ort:



- Hörgeräteanpassung
- Gehörschutz
- Hörtraining
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Cochlea-Implantat-Service
- Kostenloser Hörtest
- Zubehörberatung
- Kostenloses Probetragen
- Hausbesuche
- Tinnitusberatung
- Kinderhörzentrum

Hörgeräte Bonsel

Luisenstraße 8, 64283 Darmstadt
Telefon: 06151/24 27 8, darmstadt@bonsel.de

Online Terminvereinbarung unter
www.bonsel.de



Einzeltermine

Veranstaltungskalender 2023 Ausgabe 2

Hinweis:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter,
ob die unten aufgeführten Termine stattfinden
und unter welchen Bedingungen

Montag

01.05.2023

11:00 Uhr

Wanderung

Ca 1,5 Std von der Lichtwiese bis zum

Traisaer Hüttchen

Treffpunkt: Endstation Buslinie L (Straßenbahn
fährt nicht am Feiertag)

Veranstalter: Seniorensportclub

Führung: Gisela Heidrich Tel 06151 423261

Anmeldung nicht erforderlich

Freitag

05.05.2023

8:00 – 19:30 Uhr

Wallfahrt nach Marienthal im Elsass

8:00 Uhr: Abfahrt St. Ludwig

11:00 Uhr: Teilnahme am Wallfahrtsgottesdienst

anschließend Mittagessen bei den Schwestern

danach Kirchenführung

Weitere Möglichkeiten: stille Anbetung / Beichte /

Bummel durch Marienthal / Besuch des Wallfahrts-

ladens

16.00 Uhr gemeinsame Maiandacht

17:00 Uhr Rückfahrt

Kosten: 60 Euro (Fahrt im Reisebus, Mittagessen und Kirchenführung)

Veranstalter: Pastoral 60plus im Bistum Mainz

Kontakt: Judith Weiler

Telefon: 06151-1524442

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Freitag
05.05.2023
14.30 – 16.00

Bewegen & Begegnen –
Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:
Singnachmittag mit Angela Brantzen;
Treffpunkt im Garten der Geschäftsstelle,
Heinheimer Str. 41, Darmstadt
Anmeldung erforderlich bis 03.05.2023!
Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag
06.05.2023
11:30 Uhr

Orgelmatinee
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt
Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>
Eintritt frei, Spende erbeten

Samstag
06.05.2023
18:00 Uhr

Wissenschaftlicher Vortrag zur Ausstellung
Thomas Glas – GENESIS 1
Genesis - aus Sicht der Naturwissenschaften Prof.
Dr. Karlheinz Langhanke vom GSI Helmholtzzentrum und der TU Darmstadt erzählt die Geschichte unseres Universums vom Urknall bis heute aus der Sicht eines Physikers.

Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Samstag
06.05.2023
11:00 – 13:00 Uhr

Repaircafé
Treffpunkt: Waldkolonie
Staudingerstr. 2 (Werkstatt Unikum)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Montag
08.05.2023
15:00 Uhr

Erzählcafé
Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist
Treffpunkt: Zöllerstr. 3, Darmstadt
Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder
E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bis-
tum-mainz.de

Freitag
19.05.2023
17:00 – 20:00 Uhr

Repaircafé
Treffpunkt: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
Michaelsgemeinde)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Dienstag
09.05.2023,
14:00 – 17:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam
Gemeinsames Handarbeiten, Basteln, Gesellschafts-
spiele spielen
Gemeinsame Treffen, Ausflüge, Kaffeestunden, auch
Plätzchen und Waffeln backen.
Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Stricknadeln, Häkel-
nadeln, Wolle etc. mit
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29,
Wixhausen
Kontakt: Cornelis Herrlitz und
Regina Izderczak
Tele: 06150 1858528 oder
E-Mail: buergerhilfe@wixhausen.org

Samstag
13.05.2023
10:00 – 16:00 Uhr

Angehörigenseminar
„Leben mit Menschen mit Demenz“
in der Geschäftsstelle, Heinheimerstr.41, Darmstadt,
Anmeldung erforderlich!
Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag
13.05.2023
14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé
Treffpunkt: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Samstag
13.05.2023
18:00 Uhr

Lyrik und Musik
Dominik Susteck improvisiert an der französisch-symphonischen Winterhalter-Orgel von Sankt Ludwig zu GENESIS - 1.
Elisabeth Prügger-Schnizer liest und interpretiert Gedichte.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Samstag,
20.05.2023
18:00 Uhr

Feierlicher Abschluss der Ausstellung Thomas Glas – GENESIS I.
Die Finissage wird von Laurin Zeißler mit Orgelstücken begleitet und bereichert.

Der Künstler ist anwesend.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Sonntag
21.05.2023
11:00 Uhr

Frühschoppen mit "Brandy-Beatles Complete"
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Schulhof, Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Dienstag *Bewegen & Begegnen –*
23.05.2023 Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
14:30 – 16:00 Führung durch den Botanischen Garten
Anmeldung erforderlich bis 19.05.2023!

Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag *Rundgang durch die Innenstadt Frankfurt*
25.05.2023 Einschließlich der neuen Altstadt am Römer
12:10 Uhr Treffpunkt: Darmstädter Hbf Bahnhofshalle
Veranstalter: Seniorensportclub
Führung: Werner Götz Tel: 06151 65144
Anmeldung bis 9.5.2023 erforderlich

Donnerstag *Repaircafé*
25.05.2023 Veranstalter: DRK Gruppe
15:00 – 18:00 Uhr Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Samstag *Repaircafé*
27.05.2023 Treffpunkt: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a
14:00 – 17:00 Uhr ("Muckerhaus")
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Donnerstag *Bewegen & Begegnen –*
01.06.2023 Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz
14.30 – 16.00 Kräuter-Workshop Streuobstwiesenzentrum mit
Schafen besuchen
Anmeldung erforderlich bis 29.05.2023!
Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag
03.06.2023
11:30 Uhr

Orgelmatinee

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt
Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>
Eintritt frei, Spende erbeten

Samstag
03.06.2023
11:00 – 13:00 Uhr

Repaircafé

Treffpunkt: Waldkolonie
Staudingerstr. 2 (Werkstatt Unikum)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Sonntag
04.06.2023

***Dritter Teil der Clavierübung –
Johann Sebastian Bach***

Im Rahmen des Darmstädter Barockfestes erklingt der vielleicht bedeutendste Orgelzyklus Johann Sebastian Bachs. Johannes Kleinjung (Herderkirche Weimar) an der Winterhalter-Orgel, Jorin Sandau an der neuen Organo di Legno von Andreas Schiegnitz.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Dienstag
06.06.2023

Besuch des Hessentages in Pfungstadt

Am Tag der Ökumene besuchen wir die Festmeile und lassen uns überraschen, was die Kirchen zum Fest beitragen.
Näherer Information bei Judith Weiler
Veranstalter: Pastoral 60plus im Bistum Mainz
Kontakt: Judith Weiler
Telefon:06151-1524442
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Mittwoch

07.06.2023

15:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter: Kath Kirchengemeinde Hl. Geist
Treffpunkt: Zöllerstr. 3, Darmstadt
Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder
E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de

Freitag

09.06.2023

20:00 Uhr

Die Himmel erzählen

Geistliche Madrigale des 17. Jahrhunderts aus Italien und Deutschland
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Samstag

10.06.2023

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Treffpunkt: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Dienstag

13.06.2023

14:00 – 17:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

- Gemeinsames Handarbeiten, Basteln, Gesellschaftsspiele spielen
- Gemeinsame Treffen, Ausflüge, Kaffeestunden, auch Plätzchen und Waffeln backen

Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle etc. mit

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Kontakt: Cornelis Herrlitz und Regina Izderczak
Tel: 06150 1858528 oder
E-Mail: buergerhilfe@wixhausen.org

Donnerstag
15.06.2023

BUGA Mannheim

Wir fahren zur Bundesgartenschau nach Mannheim. Die Kirchen präsentieren sich mit dem Motto „Hier wachsen Perspektiven“.

In ihrem MöglichkeitsGarten soll Kirche neu erlebbar werden: Ökumenisch und mit bunter Strahlkraft. Zuversichtlich und aufmerksam. Mit Bodenhaftung und himmelwärts strebend. In Beziehung zu Gott und nah bei den Menschen.

Veranstalter: Pastoral 60plus im Bistum Mainz
Kontakt: Judith Weiler
Telefon: 06151-1524442
E.Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Donnerstag
15.06.2023
15:00 – 18:00 Uhr

Repaircafé

Veranstalter: DRK Gruppe Aktive
Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Freitag
16.06.2023
10.00 – 11.30

Bewegen & Begegnen –

Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz

Besuch des Forsthauses an der Fasanerie mit Ponym Spaziergang

Anmeldung erforderlich bis 14.06.2023!

Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Freitag
16.06.2023
15.00 Uhr

***Kleiner Spaziergang zu den Eberstädter
„Wasserfällen“***

Treffpunkt: Luisenplatz
Veranstalter: Seniorensportclub
Führung: Ute Sauter Tel.: 06151 313143
Ingeborg Willand Tel.:06155 3373
Anmeldung bis 1.6.2023 erforderlich

Freitag

16.06.2023

17:00 – 20:00 Uhr

Repaircafé

Treffpunkt:

Martinsviertel

Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
Michaelsgemeinde)

Veranstalter:

www.repaircafes-darmstadt.de**Freitag**

16.06.2023

ab 16:00 Uhr

Nacht der Kirchen

In dieser Nacht laden die Darmstädter Kirchen ein

Als *"ökumenische Seelsorge 60 plus"* beteiligen uns mit einem Stand zur Thematik „Was heißt schon alt?“

Besuchen Sie uns auf dem Campus des Elisabethenstifts. Wir freuen uns mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter:

Pastoral 60plus im Bistum Mainz

Kontakt:

Judith Weiler

Telefon:

06151-1524442

E-Mail:

Judith.weiler@bistum-mainz.de

21:00 Uhr und

22:00 Uhr

Darmstädter Kammerchor in Concert

bei der Nacht der Kirchen 2023

„Zwischen Dunkelheit und Licht – im Tod und im Leben“

Der Darmstädter Kammerchor singt Chorwerke a cappella, die sich mit den existenziellen Fragen des Lebens auseinandersetzen.

Dabei erklingt Musik von Johann Hermann Schein, Johann Sebastian Bach, Henry Purcell, Karin Rehnqvist und anderen.

Die Leitung hat Stadtkirchenkantore Christian Roß.

Der Eintritt ist frei!

Ort:

Stiftskirche Darmstadt, Stiftstr. 12a,
Darmstadt

23:00 Uhr

Nachtgottesdienst St. Ludwig

bei der Nacht der Kirchen 2023

Die Leitung haben Esther Frankenberger, Lukas Euler
und Jorin Sandau

Der Eintritt ist frei

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt

Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Samstag

17.06.2023

10:00 – 16:00

***Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit De-
menz“***

in der Geschäftsstelle, Heinheimerstr.41, Darmstadt,
Anmeldung erforderlich!

Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder

E-Mail: information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag

22.06.2023

14:00 – 17:00 Uhr

Tanz in den Sommer bei Live-Musik

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen

Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 |

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Donnerstag

22.06.2023

14:00 Uhr

Ausflug zum Oberwaldhaus

Wir laden ein zu einem Ausflug zum Oberwaldhaus.

Wir treffen uns am Löwentor zum gemeinsamen
Spaziergang zum Oberwaldhaus, Sie können aber
mit dem Bus F / FU auch direkt dorthin fahren.

Anschließend genießen wir Kaffee und Kuchen

Veranstalter: Seniorenrat Darmstadt

Kontakt und Anmeldung: Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423|

Fax 06151 425360

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

- Freitag** *Alle meine Quellen entspringen in dir*
 23.06.2023 Spaziergang am Vormittag
 10:00 – 12:00 Uhr Der Ort wird noch bekanntgegeben.
 Sind unser Körper und unsere Seele im Einklang, dann fühlen wir uns zumeist sehr wohl. Um beide Aspekte zu stärken, lädt das Team der ev. und kath. Seniorensorge, Ute Blum und Judith Weiler zu Stadtspaziergängen mit geistlichen Impulsen ein. Im Anschluss an die Spaziergänge besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.
 Veranstalter: Pastoral 60plus im Bistum Mainz
 Kontakt: Judith Weiler
 Telefon: 06151-1524442
 E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
- Samstag** *Repaircafé*
 24.06.2023 Treffpunkt: DA-Arheilgen Messeler Str. 112a
 14:00 – 17:00 Uhr ("Muckerhaus")
 Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
- Donnerstag** *Bewegen & Begegnen –*
 29.06.2023 *Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz*
 10.00 – 11.30 Spaziergang und Entdeckungstour über die Eberstädter Dünen
Anmeldung erforderlich bis 26.06.2023!
 Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder information@demenzforum-darmstadt.de
- Freitag** *Heinerfest Wanderung*
 30.06.2023 Veranstaltung der Stadt Darmstadt
 10:00 Uhr Ausführender Verein: Seniorensportclub Darmstadt e.V.
 Führung 7,5 km: Werner Götz
 4,5 km: Werner Heidrich
 2,5 km: Gisela Heidrich

Samstag
01.07.2023
11:30 Uhr

Orgelmatineeé zum Heinerfest

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt
Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>
Eintritt frei, Spende erbeten

Samstag
01.07.2023
11:00 – 13:00 Uhr

Repaircafé

Treffpunkt: Waldkolonie
Staudingerstr. 2 (Werkstatt Unikum)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Sonntag
02.07.2023
13:30 Uhr und
18:00 Uhr

Orgelführung

Ein Tag für die Orgel

Wie funktioniert eine Orgel, was muss ein Organist alles bedienen, wie entsteht ihr Klang?

Diese und andere Fragen können bei dieser Orgelführung durch Kantor Christian Roß geklärt werden. Hautnah können Besucher:innen der Königin der Instrumente kommen und auch etwas über die geplante Orgelmodernisierung erfahren.

Ort: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt,
Orgelempore

Sonntag
02.07.2023

Turmbesteigung

Am Heinerfestsonntag ist auch der Turm der Stadtkirche zugänglich, in der Halle unter dem Turm gibt es frischen Kaffee (unser eigener Café di Organo in Zusammenarbeit mit dem Heiping) und vieles mehr zu entdecken!

Ort: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
Darmstadt,

Montag
03.07.2023
15:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist
Treffpunkt: Zöllerstr. 3, Darmstadt
Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder
E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de

Montag
03.07.2023
19:00 Uhr

Feuerwerkskonzert

8 Hörner & Orgel
Hornist:innen der Hornklasse Martin Walz
Christian Roß, Orgel
Eintritt frei!

Für dieses Konzert tun sich die jungen Hornisten und Hornistinnen der Klasse von Martin Walz mit Stadtkirchenchor Christian Roß zusammen.

Es erklingen Werke für 8 Hörner, Orgelmusik und Werke für Hörner und Orgel.

Das vielseitige und festliche Programm wird die Zuhörer:innen sicher in die richtige Stimmung für das abendliche Feuerwerk zum Abschluss des Heinerfestes bringen!

Ort: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
Darmstadt,

Dienstag
04.07.2023
geplant

Fahrt nach Bingen (Alternative Bad Kreuznach)

Die Basilika St. Martin, der Rochusberg mit seiner Wallfahrtskapelle und das Hildegardis-Forum sind drei Ziele, die wir bei unserer Fahrt besuchen möchten.

Veranstalter: Pastoral 60plus im Bistum Mainz
Kontakt: Judith Weiler
Telefon:06151-1524442
Judith.weiler@bistum-mainz.de

Donnerstag

06.07.2023

14:30

Besuch Bioversum mit Führung

Wir treffen uns um 14:30 an der Kasse des Bioversums in Kranichstein und laden Sie ein zu einer 1-stündigen Führung . Den Eintrittspreis übernehmen Sie selbst

Sie erreichen das Bioversum mit der Buslinie H Kranichstein „Kesselhutweg“

Veranstalter: Seniorenrat Darmstadt

Kontakt und Anmeldung: Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423|

-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Freitag

07.07.2023

Bis

Sonntag

09.07.2023

850 Jahre Wixhausen zentrales Festwochenende

Nähere Informationen zu den Terminen

Siehe Seite 59

Samstag

08.07.2023

14:00 – 17:00 Uhr

Repaircafé

Treffpunkt: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)

Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

Samstag

08.07.2023

18:00 Uhr

Sommerkonzert

Im sommerlichen Abendkonzert des Vocalensembles erklingen Chorwerke verschiedener Stilrichtungen und Epochen vom 16. Jahrhundert bis zu Gegenwart.

Kerstin Haberecht, Saxophon

Alexander Müller, Orgel

Der Eintritt ist frei

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Wilhelminenplatz, Darmstadt

Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Sonntag
09.07.2023
18:00 Uhr

Choral Evensong
Kurrende und Ensemble aus der Darmstädter Kantorei
Ort: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt,

Sonntag
16.07.2023
18:00 Uhr
und

Dienstag
18.07.2023
20:00 Uhr

O Earth Return!
Musik für Aufbruch und Wandel
Kammerchor und Jugendkantorei
Christian Roß, Leitung
Ort: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, Darmstadt,
Karten zu 15 EUR (erm. 7 EUR) über
www.stadtkirche-darmstadt.de / Abendkasse 18 EUR.

19.+20.07.23
17:00 – 20:00

Virtuelles Angehörigenseminar
„Leben mit Menschen mit Demenz“
2 Nachmittage via Zoom;
Anmeldung unbedingt erforderlich!
Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag
20.07.2023
15:00 – 18:00 Uhr

Repaircafé
Veranstalter: DRK Gruppe Aktive Senioren
Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
Informationen: reparaturcafe@wixhausen.org

Freitag
21.07.2023
17:00 – 20:00 Uhr

Repaircafé
Treffpunkt: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der
Michaelsgemeinde)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de

- Freitag** *Alle meine Quellen entspringen in dir.*
 21.07.2023 Spaziergang am Vormittag (Der Ort wird noch be-
 10:00 – 12:00 Uhr kanntgegeben.)
 Sind unser Körper und unsere Seele im Einklang,
 dann fühlen wir uns zumeist sehr wohl. Um beide
 Aspekte zu stärken, lädt das Team der ev. und kath.
 Seniorensorge, Ute Blum und Judith Weiler zu
 Stadtpaziergängen mit geistlichen Impulsen ein.
 Im Anschluss an die Spaziergänge besteht die Mög-
 lichkeit zur gemeinsamen Einkehr.
 Veranstalter: Pastoral 60plus im Bistum Mainz
 Kontakt: Judith Weiler
 Telefon: 06151-1524442
 Judith.weiler@bistum-mainz.de
- Samstag** *Sommerfest in der Grillhütte der TSG*
 29.07.2023 Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt e.V.
 11:00 Uhr Anmeldung unbedingt erforderlich
 Werner Heidrich
 Tel.: 06151 423261
- Freitag** *Kleine Wanderung durch den Westwald*
 04.08.2023 Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt e.V.
 16.00 Uhr Treffpunkt: Luisenplatz
 Anmeldung und Führung: Norbert Ohlemüller
 Tel.: 06151 663217
- Samstag** *Repaircafé*
 05.08.2023 Treffpunkt: Waldkolonie
 11:00 – 13:00 Uhr Staudingerstr. 2 (Werkstatt Unikum)
 Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
- Donnerstag** *Sommertanz bei Live-Musik*
 12.08.2023 Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
 14:00 – 17:00 Uhr Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, Wixhausen
 Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734
 E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

- Samstag**
12.08.2023
14:00 – 17:00 Uhr
- Repaircafé***
Treffpunkt: DA-Kranichstein Jägertorstr. 179 b
(Freie Comenius Schule)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
- Mittwoch**
16.08.2023
(geplant)
- Fahrt nach Bad Kreuznach (Alternative Bingen)***
Die Kur- und Badestadt bietet das Salinental mit der größten erhaltenen Gradierwerksanlage, einen wunderschönen Kurpark, viele Möglichkeiten zur Einkehr aber auch den NAHERAUM. Dies ist ein "neuer Kirchort". Mitten in der Stadt ergänzt er das bisherige Angebot der Kirchengemeinden
Veranstalter: Pastoral 60plus im Bistum Mainz
Kontakt: Judith Weiler
Telefon: 06151-1524442
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de
- Freitag**
18.08.2023
11.00 Uhr
- Spaziergang zur Fischerhütte an den Forellenteichen***
Veranstalter: Seniorensportclub Darmstadt e.V
Treffpunkt: Endstation Buslinie L, Haltestelle Lichtwiese
Anmeldung: Gisela Heidrich Tel.: 06151 423261
- Freitag**
18.08.2023
17:00 – 20:00 Uhr
- Repaircafé***
Treffpunkt: Martinsviertel
Liebfrauenstr. 6 (Gemeindehaus der Michaelsgemeinde)
Veranstalter: www.repaircafes-darmstadt.de
- Samstag**
26.08.2023
18:00 Uhr
- Eröffnungskonzert der Orgelwochen in St. Ludwig***
Bernhard Haas, Orgelprofessor in München spielt Werke von Bach, Reger u.a.
Der Eintritt ist frei
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Chor Jubilare



Der Chor versteht sich als ein musikalisches Angebot für singbegeisterte Damen und Herren der Generation 60+, die singend aktiv bleiben wollen.

Die Freude am Singen wird gerne weitergegeben. Gesungen wird in den Proben sowie in Altenheimen und Krankenhäusern, bei Offenem Singen, Gottesdiensten und anderen Gelegenheiten. Gesellige und geistliche Werke (auch neues geistliches Liedgut) - meist dreistimmig - werden erarbeitet.

Geselliges Beisammensein und Chorausflug sind wichtige Bestandteile des Chorlebens.

Termin: Proben: mittwochs von 15.00 - 16.30 Uhr im
Ort Martinssaal der Gemeinde Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, Darmstadt
Information: Ulrike Steck, Tel. 06151/295736, stecklinge@gmx.de



Grabpflege vom Fachmann



www.chrysanthem.de

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Für viele sind die Aktiven Senioren Wixhausen bereits ein Begriff, auch über die Grenzen Darmstadts hinaus, Sie betreiben in der ehemaligen Schule in der Ostendstraße ehrenamtlich das Café "Gud Stubb".

Außerdem werden jährlich rund 300 soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Veranstaltungen durchgeführt. Radfahren, Boule, Yoga, Sturzprävention, Spieleabende, Malkurse und eine Kreativ--Gruppe,

Seit zwei Jahren wird einmal im Monat das Reparatur-Café geöffnet. Und auch der Treff „Frauen für Frauen“ mit dem Ziel, dass sich Frauen unterschiedlicher Kulturen besser kennen lernen. Seit 2021 gibt eine Jugendgruppe, die sich hier jeden Samstag zur Gruppenstunde trifft. Im ehemaligen Schulsaal werden Filme gezeigt. Abends für Erwachsene, nachmittags für Kinder.

Mehr als 1000 Bücher stehen zur Ausleihe parat, Von Herz-Schmerz bis Krimi und Biografien ist alles im Angebot.

Die Aktivitäten blieben nicht unbemerkt. So wurden die Aktiven Senioren Wixhausen mehrfach ausgezeichnet, bereits 2010 für „hervorragendes bürgerschaftliches Engagement“ vom damaligen Hessischen Sozialminister Stefan Grüttner im Wiesbadener Landtag.

Organisatorisch sind die Aktiven Senioren eine Gemeinschaft des DRK im Ortsverein Arheilgen-Wixhausen. Die 60 Mitglieder arbeiten alle ehrenamtlich. **"Wir sind nicht einfach ein Seniorentreff, sondern eine aktive Gruppe, die in Wixhausen Bedingungen schafft, um in der Gemeinschaft aller Generationen so lange wie möglich selbständig leben zu können"**, sagt der Leiter Ralph Becker. Mitglied kann jeder werden und Wissen, Fertigkeiten und Erfahrung zum Nutzen aller einbringen und dabei eine sinnvolle Tätigkeit im Kreis netter Menschen finden.

Niemand ist zu Jung dazu. Die aktiven Mitglieder sind zurzeit zwischen 36 und 82 Jahre alt. Die jüngsten regelmäßigen Besucher zwischen 1 und 3 Jahren (Kinderkrippe „Unterm Regenbogen“).

Sie wollen nichts für „umsonst“ tun? Wir auch nicht. „Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich“ (Goethe). In der Gemeinschaft lebt man länger und mit den Aktiven Senioren Wixhausen hat man mehr Freude daran!

Die Leistungen kann jeder in Anspruch nehmen, eine Mitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich!

Dank der Vernetzung mit dem Seniorenrat Darmstadt e.V. finden Sie Hinweise auf die Angebote hier im Veranstaltungskalender.

Mehr finden Sie auf der Homepage der Aktiven Senioren Wixhausen unter <https://aktive-senioren.wixhausen.org/>.

Kommen Sie einfach zu einer Veranstaltung (fast immer kostenlos).



Bild: gemütliches Beisammensein an Nikolaus

850 Jahre Wixhausen

Juli



Zentrales Festwochenende rund um die Evangelische Kirche

**Fr. 07. 18 Uhr Akademische Feierstunde
inkl. Vortrag Dr. Engels und
klassische Musik**

Evangelische Kirche

19 Uhr Sektempfang

Kirchgarten

**19.30 Uhr Abend der Vereine
Spiele, Konzerte, Theater**

im Kirchgarten

Essen und Trinken

im Kirchgarten & Museumshof

ab **22.30 Uhr Musik DJ Carsten**

im Kirchgarten

Essen und Trinken

im Kirchgarten & Museumshof

**Sa. 08. 10.30 Uhr
Festumzug „WX bewegt sich“
durch Wixhausen zur Kirche**

**11.30 Uhr
Internationale Fressmeile**

Römergasse/Untergasse

**11.30 Uhr
Handwerker- & Bauernmarkt**
im Kirch- & Museumshof

14 Uhr Vereinsprogramme
im Kirchgarten

19 Uhr Band „Shaqua Spirit“
im Kirchgarten

22 Uhr Essen und Trinken
im Kirchgarten & Museumshof

So. 09. 11 Uhr Frühshoppen
im Kirch- & Museumshof

Handwerker- & Bauernmarkt
im Kirch- & Museumshof

**Vereinsbuden & Verkauf
Essen & Getränke**

im Kirch- & Museumshof und
Römergasse/Untergasse

**14 - 18 Uhr Programm
für Kinder und Jugendliche**
im Kirchgarten

**17.30 Uhr Serenade des
Sinfonischen Blasorchesters**
im Kirchgarten

Ökumenischer Abendsegen

Pflegestützpunkt Darmstadt

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen
und der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Der Pflegestützpunkt ist da, für:

- Pflegebedürftige Menschen in Darmstadt, die gesetzliche versichert (*) sind
 - Pflegende Angehörige
 - Beratung rund um Pflege und Versorgung
- Wir beraten trägerneutral, verbraucherorientiert, kostenfrei

Zu den Leistungen des Pflegestützpunktes gehören:

- Umfassende unabhängige **Auskunft und Beratung** zur Auswahl und Inanspruchnahme von Sozialangeboten und Hilfsangeboten
- **Koordinierung** aller für die wohnortnahe Versorgung und Betreuung in Betracht kommende Unterstützungsangebote einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen
- **Vernetzung** aufeinander abgestimmter pflegerischer und sozialer Versorgungs- und Betreuungsangebote
- **Zusammenarbeit** mit allen Einrichtungen und Diensten, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfe zur Lebensgestaltung befasst sind

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 10:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr

(*) Privat versicherte erhalten Hilfe bei Compass private Pflegeberatung:
Tel. 0800 1918800 www.compass-pflegeberatung.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Wendling

Tel.: 06151 134 259

Bettina Amedick

Tel.: 06151 134 256

Christina Bach

Tel.: 06151 134 257

Kornelia Grimm

Tel.: 06151 134 258

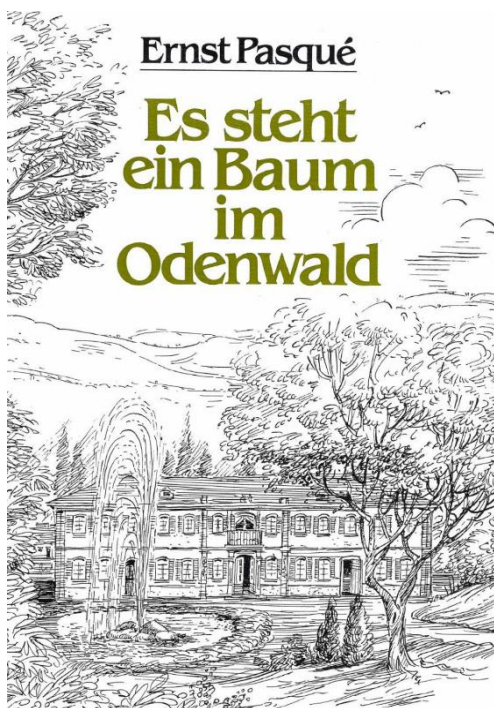
Fax: 06151 134 24260

Mail: pflugestuetzpunkt@ darmstadt.de

Sie finden uns:

Stadthaus III, Frankfurterstr. 71 64293 Darmstadt

Erdgeschoß Zimmer 0.28 A, 0.28 B, 0.28 C



BEUTEL
Augenoptik
Brillen · Contactlinsen
Oberstraße 8
64297 DA-Eberstadt
Telefon (0 61 51) 5 60 76
Telefax (0 61 51) 59 16 44
www.beutel.de

Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)

Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe
Stadthaus III, Frankfurter Str. 71, 64203 Darmstadt

Unsere Servicestelle ist die erste Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter. Wir beraten Menschen über 65 Jahren oder deren Angehörige kostenfrei, neutral und vertraulich, bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Themen könnten u.a. sein:

- Suche nach kulturellen oder sozialen Angeboten / Freizeitgestaltung
- Ehrenamtliches Engagement
- Hilfe bei Antragstellungen / Formularen
- Begleitung und Unterstützung im Haushalt
- Einkaufshilfen und Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Ämterlots*innen oder Seniorenbegleiter*innen
- Wohnberatung / Betreutes Wohnen
- Wege aus Krisensituationen

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Irina Höllwarth

Beratung

Sozialarbeiterin B.A.

Tel.: 06151 13 3854

Irina.Hoellwarth@darmstadt.de

Monika Rau

Beratung

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 13 3488

Monika.Rau@darmstadt.de

Nadja Wolf

Beratung

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 13 2053

Nadja.Wolf@darmstadt.de

Simone Blank

Seniorinnen und Senioren

Verwaltungsfachangestellte

Tel: 06151 13 2872

Simone.Blank@darmstadt.de

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr

Sicher und komfortabel wohnen – Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 207 moderne Wohnungen in der Residenz
- 73 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (Tag- und Nachtbereitschaft)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü



- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon
- und Kiosk

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorfstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 739 - 0
Fax 0 61 51 / 739 - 589
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de



Ein Zuhause für Senioren.

DemenzForumDarmstadt e. V.

Wer wir sind: Der Verein DemenzForumDarmstadt e. V. wurde im Jahr 2000 gegründet. Gründungsmitglieder waren zu gleichen Teilen Angehörige von an Demenz Erkrankten und Professionelle aus dem Bereich der Altenhilfe. Der Verein hat derzeit 280 Mitglieder und ca. 39 Ehrenamtliche und beschäftigt 9 Mitarbeitende in Teilzeit mit einem gesamten Stellenvolumen von gut 3,5 Vollzeit-Stellen.



Als regionale Alzheimer Gesellschaft und Mitglied in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft sind wir dem Prinzip der Selbsthilfe verpflichtet. Dabei war Selbsthilfe über lange Jahre vor allem Selbsthilfe für pflegende und begleitende Angehörige, fachlich begleitet und unterstützt von professionellen Kräften.

Für die Zielgruppe der Angehörigen bieten wir Beratung, Gesprächskreise und Austausch, Schulungen und stundenweise Entlastungsangebote an. Seit einigen Jahren sind jetzt die Menschen mit Demenz selbst stärker in unserem Fokus. Wir organisieren Austauschmöglichkeiten für Betroffene, bieten Freizeitgestaltung an und Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung. Das DemenzForumDarmstadt war Initiator und Gründer der ersten Wohn- und Lebens-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz in Hessen. Heute sind wir Generalmieter für zwei ambulante Demenz-WGs.

Wofür wir da sind:

In Darmstadt leben derzeit ca. 2.700 Menschen, die von der Krankheit Demenz betroffen sind. Schon diese Zahl macht deutlich, dass die Nachfrage nach Unterstützung wächst. Und es sind ja nicht nur die Betroffenen, die unter den Auswirkungen von Gedächtnisverlust, schwindender Denkfähigkeit und Orientierung, Rückzugstendenzen etc. leiden; mit ihnen leiden insbesondere die Angehörigen: die Partner und Partnerinnen, die Geschwister, die Kinder. Uns geht es primär darum, dass die betroffenen Familien lernen, wie man mit einer Demenzerkrankung leben kann.

Zum einen versuchen wir in Beratung, in Vorträgen und Seminaren die Grundregeln des Umgangs mit Menschen mit Demenz zu vermitteln, damit die Kommunikation auch in der Erkrankung besser gelingt.

Zum zweiten machen wir Angebote für die Familien, die die Rahmenbedingungen verbessern: Beispielsweise bieten wir mit unserem Kulturprogramm attraktive Möglichkeiten, wieder aus dem Haus zu kommen, anderen Menschen zu begegnen und die oft mit der Krankheit einhergehende Isolation zu vermindern. Wir wollen ein schweres Thema ein wenig normaler machen, und zwar auf eine mutmachende, positive Art und Weise.

DemenzForumDarmstadt e. V. Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt

Telefon: 06151 967 996

information@demenzforum-darmstadt.de

www.demenzforum-darmstadt.de

Die Finanzierung unserer Arbeit geschieht zu einem erheblichen Teil durch Spenden und Sponsoring. Wir freuen uns sehr über eine Spende von Ihnen!

Konto Sparkasse DA: DE72 5085 0150 0009 0048 15



Seniorenclub Darmstadt e.V.

Wie entstand der Club?

Es war eine spontane Entscheidung von Frauen und Männern, die sich u Spaziergängen, Wanderungen, später zum Kegeln, zusammengefunden hat und der losen Gemeinschaft eine Struktur geben wollte. Die Freiwilligkeit stand von Anfang an im Vordergrund und auch der Wille zur aktiven Mitarbeit

Unsere Ziele heute

Sind eigentlich die gleichen wie im Gründungsjahr; älteren Menschen die jenseits der Hochleistungsphase sind, die Möglichkeit zu bieten, vorhandene Kräfte zu erhalten und zu schule, aufzubauen und zu stärken, damit die so oft zitierten Altersgebrechen auf ein erträgliches Maß reduziert werden können. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen steht aber auch die Freude am gemeinsamen Erleben. Sei es bei Wanderungen, Spaziergängen, Fahrten zu Sehenswürdigkeiten, Grillfesten und mehrtägigen Ausflügen zu attraktiven orten oder landschaftliche Kostbarkeiten

Lebensqualität auch im Alter

Altersgerechte Badezimmer –
wir haben die passende Lösung.
Rufen Sie uns an!

☎ **06151 373332**

Peter Stork & Söhne GmbH
Ettesterstraße 8 – 10
64291 Darmstadt-Arheilgen
www.stork-gmbh.de



Stork

Das Original seit 1937.

Projekt Mehrgenerationenhaus



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – füreinander

Das Projekt „Mehrgenerationenhaus“ ist ein Aktionsprogramm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Bundesweit gibt es 500 Mehrgenerationenhäuser – in jeder kreisfreien Stadt eines.

In den Mehrgenerationenhäusern wohnen nicht verschiedene Generationen zusammen, es sind Treffpunkte für Jung und Alt. Sie geben Raum für gemeinsame Aktivitäten, bieten Angebote zur Kinderbetreuung und für ältere Menschen, sodass ein neues nachbarschaftliches Miteinander geschaffen wird.

Die Angebote sollen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stärken, die Beschäftigungsfähigkeit verbessern und haushaltsnahe Dienstleistungen entwickeln und umsetzen.

Wir unterstützen Menschen dabei, eigene Ideen auszuprobieren und umzusetzen. In unkonventioneller Art, mit offenen Gruppen und ohne zwingende Vereinszugehörigkeit stellen die Besucher:innen im Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum soziale Gemeinschaften wieder her und knüpfen Nachbarschaftsnetze neu.

Geprägt wird unsere Einrichtung durch diejenigen, die es besuchen: ihre Mitgestaltung, ihre Präsenz, ihre aktive und passive Teilnahme machen das Wesen unseres Hauses aus. Hier findet ihr psychische Entlastung, um den Alltag besser zu bewältigen und seid im Kontakt zu anderen. Es geht um eure Fähigkeiten und Talente; um eure Lebenserfahrung genauso wie um eure berufliche Qualifikation.

Dank der Unterstützung unserer Förderer haben wir die Freiheit Ideen zu verwirklichen und ein offener Ort für Begegnungen zu sein. Die Förderer unserer Einrichtung sind:

- das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- das Land Hessen
- die Wissenschaftsstadt Darmstadt

Feierabend – Ein kostenloses Angebot

Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr – aufgepasst!

Durch die verbesserte Medizin werden wir Menschen immer älter, aber auch einsamer. Feierabend möchte diesem Trend entgegenwirken und lädt alle interessierten Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr zu unserem monatlichen Stammtisch (am zweiten Freitag jeden Monats) ins Restaurant Bölle oder zu einzelnen Veranstaltungen ein.

Information zu Feierabend Darmstadt finden Sie im Internet unter www.feierabend.de

Vor mehr als 20 Jahren startete die Firma Feierabend AG im Internet und bekam schon bald beim Wettbewerb „Wege ins Netz“ einen Seniorenpreis des Bundesministeriums (BMWI) als größtes deutsches Senioren-Webtreffen im Netz. Die Homepage von Feierabend bietet unter anderem, Informationen über Gesundheit, Reisen, Leben, Unterhaltung, Vorsorge und digitale Welt, sowie aktuelle Themen an.

Vor vielen Jahren gründete sich die Regionalgruppe Darmstadt Stadt, sowie Darmstadt Land unter www.feierabend.de/darmstadt/

Die erste Hürde für neue Besucher wird mit einem Du gebrochen und durch Michael in die Gruppe eingeführt. Alle Aktivitäten werden auf der Homepage „Regionalgruppe Darmstadt“ mit Bildern und Links zum Nachlesen abgelegt. Aber was besonders wichtig ist: Niemand zahlt irgendwelche Beiträge und es gibt keinerlei Zwang an Veranstaltungen oder am Stammtisch regelmäßig teilzunehmen.

Besucht uns als Gast bei unserem monatlichen Stammtisch ab 18:00 Uhr und macht Euch selbst ein Bild von Feierabend.

Wir freuen uns auf jede neue Seniorin oder jeden neuen Senior von überall, wo man diesen Veranstaltungskalender liest.



DA-9577344
Steubenplatz 12

Wir suchen Modelle für  die medizinische Fußpflege
zu Sonderpreisen für unsere Schüler, unter podologischer Aufsicht

Kosmetischule Jäger in Darmstadt



Ihr zuverlässiger Partner an Ihrer Seite! Gleich 2x in Darmstadt und



Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist. Nutzen Sie unsere kostenlose **Bestell-App** unter **engeldirekt** oder einfach **QR Code scannen!**



ENGEL APOTHEKE

Am Luisenplatz
64283 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 99 58 30
Fax 0 61 51 - 99 58 320

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 Uhr bis 20:00 Uhr
Sa 8.30 Uhr bis 20:00 Uhr
info@engel-apotheke.de

ENGEL APOTHEKE



Parken Sie 20 Minuten kostenlos!

Am Alice-Hospital
64287 Darmstadt
Tel. 0 61 51 - 96 79 00
Fax 0 61 51 - 96 79 020

Unsere Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9.00 Uhr bis 19:00 Uhr
alice@engel-apotheke.de

Fußpflege-Praxis in Darmstadt

Zentrum für "Alles" rund um die Füße

- 👉 Medizinische Komplexbehandlungen
- 👉 Spangentechnik
- 👉 Medizinische Fußpflege
- 👉 Wellnesspediküren
- 👉 Fußdruckpunktmassage
- 👉 French-Look-Fußmodellage



INSTITUT-JÄGER

DA-Steubenplatz 12
Tel. 06151-9577344
Parkplätze direkt vor der Tür

www.institutjaeger.de

Einladung zum Mitmachen

Haben Sie Interesse an den Aktivitäten des Seniorenrates und möchten Sie sich selbst einbringen und zusammen mit Gleichgesinnten aktiv mitgestalten? Wir suchen Unterstützung und laden Sie herzlich ein zur Mitarbeit.

Der Besuchsdienst würde sich sehr über weitere Männer und Frauen freuen, die Spaß daran haben, sich um Menschen zu kümmern, die oft alleine sind und die Gelegenheit zu Gespräch und Gedankenaustausch gerne wahrnehmen.

Die Begegnungen mit den Besuchten sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Siehe dazu auch Seite 11

Wenn Sie sich für diesen Dienst engagieren möchten, melden Sie sich doch bitte bei

Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Das Internetcafé sucht Betreuerinnen und Betreuer

Wenn Sie Ihr Wissen in der Bedienung von PC, Tablet, Smartphone gerne weitergeben möchten, um so Mitmenschen den Weg in die digitale Welt etwas zu ebnen, dann wäre das für Sie der richtige Platz.

Siehe dazu auch Seite 10

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich doch bitte bei

Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Organisatorin / Organisator für Ausflüge und Veranstaltungen

Unternehmungen, Spaziergänge, Besuche von Ausstellungen und vieles andere mehr macht mit anderen zusammen viel mehr Freude als alleine. Haben Sie Lust, hier Ideen zu entwickeln und bei der Organisation zu helfen? Dann wäre das ihr neues Betätigungsfeld.

Bei Interesse melden Sie sich doch bitte bei
Irmgard Klaff-Isselmann
Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |
E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de



CABINET DARMSTADT

Schleiermacherstraße 10
64283 Darmstadt

06151 3523800
cabinet-darmstadt.de



CABINET®
Einbauschränke nach Maß

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS
UMZUG & LOGISTIK

Umzug mit Fingerspitzengefühl



Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Wiesenstraße 5 ▪ 64347 Griesheim ☎ Telefon: 06155 - 83670

➔ www.friedrich-umzug.de



Antrag auf Mitgliedschaft



Name

Vorname

Geburtsdatum

E-Mail

PLZ

Ort

Straße und Hausnummer

Telefon

Telefon Mobil

Ort, Datum

Unterschrift

Werden Sie Mitglied bei uns.

Tel. 0174 3079423 Frau Klaff-Isselmann

Wir sind ehrenamtlich tätig, arbeiten überparteilich und überkonfessionell und erheben keine Mitgliedsbeiträge.

Wir finanzieren uns aus Spenden und Zuwendungen.

Sollten Sie die Möglichkeit zu einer Spende haben, würden Sie uns damit bei unserer Arbeit unterstützen.

Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877 Sparkasse Darmstadt

Eine Spendenquittung wird Ihnen zugestellt.

