

Veranstaltungs- kalender 2023

Ausgabe 1/2023

Januar/April

www.seniorenrat-darmstadt.de



Seniorenrat Darmstadt e.V.

**Besuchsdienst in
Senioreneinrichtungen**

**Zertifizierung
Seniorenfreundliche
Betriebe**

Veranstaltungskalender

**Vernetzt mit dem Amt für
Soziales und Prävention
der Wissenschaftsstadt
Darmstadt**

**Vernetzt mit den
Altenheimen und
Altenpflege-einrichtungen
in Darmstadt**

**Informations-
veranstaltungen**

**Zwei
Internet-Cafés**

**Ausrichtung Darmstädter
Seniorentage**

**Mitglied der
Landesenienvertretung
Hessen e.V.
(Gründungsmitglied)**

**Vertreten
... in der Fachkonferenz
Altenhilfe
... im Demenzforum**

**„Miteinander –
Die Hobby- und
Freizeitbörse“**

**Zusammenführung von
Seniorinnen und Senioren
bei gesellig-kulturellen
Veranstaltungen**

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungskalender 2023 Ausgabe 1

| | |
|--|----|
| Begrüßungswort | 4 |
| Einladung zur Jahreshauptversammlung | 6 |
| Internet-Café des Seniorenrat e.V. | 7 |
| Besuchsdienst des Seniorenrat e.V. | 8 |
| Kulturelle und informative Angebote | 9 |
| Seelsorge60plus | 11 |
| Regelmäßige Termine in Darmstadt | 12 |
| Jubilare | 19 |
| Einzeltermine in Darmstadt | 20 |
| DRK Aktive Senioren Wixhausen | 37 |
| Pflegestützpunkt Darmstadt | 40 |
| Servicestelle Soziales und Beratung (SuB) | 41 |
| DemenzForumDarmstadt | 43 |
| Der Verein „Seniorenportclub Darmstadt e.V.“ | 46 |
| Feierabend – Ein kostenloses Angebot | 48 |
| Einladung zum Mitmachen | 50 |
| Antrag auf Mitgliedschaft | 51 |

Impressum

Herausgeber: Seniorenrat Darmstadt (www.seniorenrat-darmstadt.de)

Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877 Sparkasse Darmstadt

Vorsitzende: Irmgard Klaff-Isselmann, Fiedlerweg 34, 64287 Darmstadt

Tel:0174 3079423 | Fax 06151 425360 | E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Redaktion, Inhalt und Anzeigen: Irmgard Klaff-Isselmann E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/2023: 01.März 2023

Termine, die bis zu diesem Zeitpunkt nicht mitgeteilt werden, können für diese Ausgabe leider nicht mehr berücksichtigt werden

Druck: Gemeindebriefdruckerei, 2939 Groß-Oesingen, Auflage 3000 St / 3 x jährlich

Alle Angaben ohne Gewähr

Begrüßungswort

der Vorsitzenden des Seniorenrats Darmstadt e.V

Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Veranstaltungskalenders

ein neues Jahr hat begonnen und wir sind voller Hoffnung und Zuversicht, dass wir unter dem Gesichtspunkt der Corona-Pandemie wieder einen Schritt weiter in Richtung Normalität schreiten dürfen. Daher legen wir Ihnen einen Veranstaltungskalender vor, in dem Sie eine große Vielfalt von Anregungen zur Gestaltung Ihrer freien Zeit und viele konkrete Veranstaltungen zur Teilnahme angeboten finden. Nutzen Sie die Möglichkeit, Menschen zu treffen und ins Gespräch mit unseren Mitmenschen zu kommen.

Die Zeiten von Isolation und bangem Verharren in den eigenen vier Wänden war lange genug und unser Bestreben ist es, den Alltag gemeinsam anzugehen und wieder Wärme durch Begegnung in unser Leben einkehren zu lassen.

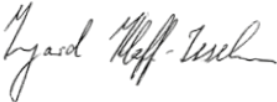
Neben vielen anderen Veranstaltern führt der Seniorenrat Darmstadt auch selbst Veranstaltungen durch. Wir laden Sie ein zu einem Besuch mit Führung im Vivarium. Wir besitzen in Darmstadt dieses bemerkenswerte zoologische Juwel und wollen gerne mit Ihnen die Vielfalt der Tierarten beobachten, Neues zur Entwicklung des Zoos erfahren und möglicherweise auch Tiernachwuchs im Frühling begrüßen. Am 20. April treffen wir uns dazu um 15.00 Uhr am Eingang des Vivariums. Sie bezahlen den Eintritt und wir übernehmen die Kosten der Führung. Gerne holen wir Sie auch an der Bushaltestelle Botanischer Garten / Vivarium ab. Bitte melden Sie sich unter 0174 3079423 an.

Im März werden wir wieder seniorenfreundliche Betriebe auszeichnen. Dies sind Betriebe, die z. B. bereit sind, Ihnen als Kaufinteressenten mit dem hauseigenen Service entgegen zu kommen und Sie bei Ihrem Bedarf beim Einkauf zu beraten oder zu unterstützen.

Unsere Mitgliederversammlung führen wir am 29. März durch und werden dabei den Vorstand neu wählen. Wir sind eine muntere Vorstandsrunde und laden Sie gerne zum Mitmachen ein.

Ihnen persönlich wünschen wir ein gutes Jahr 2023 Gesundheit und Gottes Segen und ersehnen den Frieden miteinander und unter den Staaten dieser Welt.

Ihre

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Irmgard Klaff-Isselmann'.

Irmgard Klaff-Isselmann
Vorsitzende

Einladung

Zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)

Mittwoch, 29.03.2023 – 15:00 Uhr

Schwarzen Weg 18C Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie H:

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Verabschiedung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom
22.09.2021
4. Wahl eines Versammlungsleiters / Versammlungsleiterin
5. Bericht
 - a. der Vorsitzenden
 - b. der Schatzmeisterin
 - c. des Kassenprüfers
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstands
8. Neuwahl des Vorstandes
 - a. Der / des Vorsitzenden
 - b. Der stellvertretenden Vorsitzenden
 - c. Der Schatzmeisterin / des Schatzmeisters
 - d. Der Schriftführerin / des Schriftführers
9. Verschiedenes

Internet-Café des Seniorenrat e.V.

Besuchen Sie uns einmal in unserem Internet-Cafés für Senioren, das Ihnen weniger einen guten Kaffee anbietet, dafür aber Hilfe und Tipps für Ihre PC, Notebooks, Smartphones, Tablets durch Einzelbetreuung von erfahrenen Tutoren geben kann.

Sie finden uns:

Schwarzer Weg 18c, Bushaltestelle Alfred-Messel-Weg, Linie H;

Öffnungszeiten: montags 15–17 Uhr und mittwochs 10–12 Uhr,

Besuche nur mit Anmeldung unter Telefon: 06151 9673619 oder

06151-933923 (AB) möglich.

E-Mail-Adresse: sic2@web.de

Internet-Adresse: www.seniorenrat-darmstadt.de



© IFB.de

Besuchsdienst des Seniorenrats e.V.

In den Altenheimen unserer Stadt gibt es viele Frauen und Männer, die sich allein gelassen fühlen, weil sie selten oder nie Besuch bekommen.

Der Besuchsdienst des Seniorenrat Darmstadt e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, sich regelmäßig um diese Menschen zu kümmern. Die Bewohner nehmen die geschenkte Zeit, Aufmerksamkeit und Zuwendung dankbar an. Die Begegnungen sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Der seit 1989 aktive Besuchsdienst betreut inzwischen Bewohner in 5 Darmstädter Heimen:

- Alten- und Pflegeheim Louise Dittmar-Haus in der Rüdeshheimer-Straße 115,
- Alten- und Pflegeheim St. Josef in der Teichhausstraße,
- AWO Seniorenwohnanlage Johannesviertel, Kasinostr. 37
- Emilia Seniorenresidenz, Alten- und Pflegeheim Emilstr. 1,
- Emilia Seniorenresidenz, Pflege- und Wohnbereich Lilienpalais, Gagerstr. 5

Die Tätigkeit des Besuchsdienstes ist ehrenamtlich. Die Fahrtkosten werden erstattet. Regelmäßig gibt es gemeinsame Treffen mit der Heimleitung.

Einmal im Jahr findet eine Fortbildungsveranstaltung statt.

Wer sich für diesen Dienst engagieren möchte, rufe bitte bei der Leiterin des Besuchsdienstes an:

Petra Neuser, Tel. 0178 6877943

Kulturelle und informative Angebote

Aktion Theaterfoyer e. V.

Die Aktion Theaterfoyer e. V. wurde im Januar 1973, also drei Monate nach Eröffnung des neuen Staatstheaters Darmstadt gegründet. Dies geschah auf Initiative von Theaterfreunden unter tatkräftiger Mitwirkung des damaligen Oberbürgermeisters und des neuen Intendanten Günther Beelitz.

Der Verein sollte helfen, dem Darmstädter Publikum die Schwellenangst vor dem deutlich größeren Theatergebäude zu nehmen. Bis dahin hatte man in der Orangerie gespielt und diese Stätte geliebt. Das neue Gebäude wurde zunächst nur bestaunt.

Der rege Besuch unserer ehrenamtlich und unentgeltlich angebotenen Veranstaltungen hat sicherlich dazu beigetragen, auch die neue Spielstätte anzunehmen.

Seit dem Gründungsjahr sind 47 Jahre vergangen, vieles innerhalb aber auch außerhalb des Staatstheaters hat sich verändert, aber die Aktion ist geblieben.

Und es gelingt unverändert, das Publikum für Aktionen im Theaterfoyer zu begeistern. Der Frühschoppen, die Film-Vorführungen, die Kammerkonzerte und auch die musikalischen Nachmittage erfreuen sich immer wieder großer Beliebtheit, was leicht an dem großen Zuspruch des Publikums abzulesen ist.

Kontakt:

info@theaterfoyer-darmstadt.de

<https://theaterfoyer-darmstadt.de/aktionen-uebersicht/>

Historischer Verein für Hessen

Die Geschäftsstelle befindet sich im Haus der Geschichte in Darmstadt, das unter anderem auch das Hessische Staatsarchiv sowie das Stadtarchiv der Wissenschaftsstadt Darmstadt beherbergt.

Die Vortragsreihe 2022/23, in Kooperation mit der Hessischen Landeszentrale für politische Bildung, dem Haus Hessen und dem Hessischen Staatsarchiv Darmstadt veranstaltet, widmet sich aus Anlass des 300-jährigen Bestehens von Schloss Wolfsgarten (erbaut 1721-1724) den Hessen-Darmstädter Jagdhäusern und –Schlössern der Barockzeit und ihrer Nutzung. Erweitert wird die Reihe um Vorträge zum Schloss und zum Alten Palais in Darmstadt.

Kontakt:

Historischer Verein für Hessen c/o Haus der Geschichte
Karolinenplatz 3, 64289 Darmstadt Tel. 06151/9928776
www.hvfh.de
info@hvfh.de

Literaturhaus Darmstadt

Seit 1995 gibt es in Darmstadt das Literaturhaus unter städtischer Trägerschaft mit Domizil im John-F.-Kennedy-Haus. Mit dem Frühjahrsprogramm 2010 wurden organisatorische Veränderungen vorgenommen, die das besondere Profil des Hauses unterstützen.

So zeichnet sich das Literaturhaus Darmstadt zum einen durch ein anspruchsvolles Veranstaltungsprogramm aus, zum anderen will es literatur- und kulturinteressierte Menschen aller Generationen ansprechen. Neben den klassischen Lesungen finden auch Schreibwerkstätten für Nachwuchsliteraten sowie Vorträge, Ausstellungen und Konzerte statt.

Die literarischen Veranstaltungen im Literaturhaus sind wichtiger Teil der städtischen Literaturförderung und der Literaturvermittlung. Darüber hinaus erweitern die Bereiche Musik, Kunst, Philosophie und Fotografie das kulturelle Spektrum des Literaturhauses.

Koordiniert werden die Veranstaltungen des Literaturhauses vom Literaturhausbüro. Das Literaturhaus insgesamt ist dem Eigenbetrieb Kulturinstitute der Wissenschaftsstadt Darmstadt unter der Leitung von Prof. Dr. Ludger Hünnekens zugeordnet.

"Hauptprogramm" nennen sich die von Rainer Vollmar organisierten Lesungen im Frühjahr und im Herbst. Vollmar hält auch die Kontakte zu den Initiativen des Hauses und initiiert Kooperationsveranstaltungen, die ein breites Publikum ansprechen sollen. Die Abende werden nach Themen zusammengestellt, die sich mit der politischen, sozialen und literarischen Aktualität befassen. Bei den Vorstellungen im Auditorium können die lesefreudige Besucherin und der lesefreudige Besucher, Bücher der lesenden Autorinnen und Autoren erwerben und signieren lassen.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich rechtzeitig vor dem Veranstaltungsbesuch über die Homepage www.literaturhaus-darmstadt.de oder unter T 06151 13 3338 anmelden müssen. Bei ausverkauften Veranstaltungen besteht ohne vorherige Anmeldung kein Anspruch auf Einlass.

Kontakt:

Literaturhaus

Kasinostraße 3 64293 Darmstadt

Telefon : (06151) 13 37 45

Email: info@literaturhaus-darmstadt.de

Seelsorge60plus

Seelsorge60plus wird vom katholischen Pastoralraum Darmstadt-Mitte getragen und durch ökumenische Veranstaltungen ergänzt. Die Mitarbeitenden bieten sinnstiftende, gesellige, kulturelle und spirituelle/religiöse Angebote für Menschen im dritten Lebensalter.

Mit diesen Angeboten möchte die Seelsorge dazu beitragen, dass Senioren und Seniorinnen in ihrem Erleben Gottes Dasein, Mitgehen, Tiefe und Nähe wahrnehmen.

Regelmäßige Termine

Veranstaltungskalender 2023 Ausgabe 1

Hinweis:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter, ob die unten aufgeführten Termine stattfinden und unter welchen Bedingungen (Corona)

- montags** *Offener Treff*
15:00 – 18:00 Uhr Veranstalter Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, 64293 Darmstadt
Kontakt: 06151 / 29500 oder
E-Mail: offener Treff@mgh-da.de
- montags** *Kaffee, Kunst & Kuchen*
09.01.2023, Gruppennachmittag mit Kunstangebot für Menschen mit
23.01.2023 weiter Demenz
14tägig Veranstalter: DemenzForum e-V.
14:00 – 17:00 Uhr Treffpunkt: Martinsviertel, Heinheimer Str. 41, ,
Anmeldung zum Schnuppertermin erforderlich unter
06151 – 9670826 oder
information@demenzforum-darmstadt.de
- montags** *Spielgruppe*
14:00 – 15:00 Uhr Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt Seniorenwohnanlage,
Schwarzer Weg 16
Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
E-Mail: srenelt@web.de
- dienstags** *Gottesdienst für Senioren*
9:00 Uhr Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, 64283 Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

dienstags *Offener Treff*
09:00 – 12:00 Uhr Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Frühstück nur Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, 64293 Darmstadt
mit Anmeldung Anmeldung: 06151 / 29500 oder
E-Mail: offener Treff@mgh-da.de

dienstags *Handy Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren*
09:00 – 12:00 Uhr Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, 64293 Darmstadt
Anmeldung erforderlich 06151 / 29500 oder
E-Mail: digital@mgh-da.de

30-minütige Einzelberatung -Kostenbeitrag 5,00 €

dienstags *Gymnastik*
09:30 – 10:30 Uhr Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt: Altenzentrum an der Rosenhöhe,
Dieburgerstr, 199
Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
E-Mail: srenelt@web.de

dienstags *Gymnastik*
10:00 – 11:00 Uhr Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt: Seniorenwohnanlage,
Schwarzer Weg 16
Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
E-Mail: srenelt@web.de

dienstags *Kegeln*
14:00 – 16:00 Uhr Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt: Keglerklausur Orpheum,
Alfred-Messel-Weg 7
Kontakt: Werner Heidrich Tel: 06151 423261

dienstags***Gud Stubb***

14:00 – 17:00 Uhr

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, 64291 Wixhausen

Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 oder

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

dienstags***Bridgeturmier***

14:00 – 18:00 Uhr

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965

Treffpunkt: Loge, Sandstr.10, 64283 Darmstadt

E-Mail: ruth.bothe@web.de

**am dritten Diens-
tag im Monat**

14:00 – 17:00

Im Rahmen der ***Gud Stubb*** findet eine Informationsveranstaltung HeinerLiner statt. Dabei wird nicht nur informiert, sondern man kann die Wertkarte kaufen und auch wieder aufladen.

**am letzten Diens-
tag im Monat**

15:00 – 17:00 Uhr

***Treffpunkt Generationplus
mit gemeinsamen Kaffeetrinken***Veranstalter Evangelische Stadtmission, Merckstr. 24,
64283 Darmstadt

Treffpunkt Gemeindezentrum der Stadtmission (leider nicht barrierefrei)

Ansprechpartner: Pastor Ralph Sperling

Tel: 06151 26290

E-Mail info@stadtmission-darmstadt.de

Bitte sicherheitshalber gerne vorab telefonisch abfragen, ob eventuell eine besondere Veranstaltung für das Treffen geplant ist und sich dadurch ggf. Ort und Zeit geändert haben

mittwochs***Gymnastik***

09:00 – 10:00 Uhr

Veranstalter: Seniorensportclub
 Treffpunkt: Sporthalle Merck, Frankfurterstr. 250
 Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
 E-Mail: srenelt@web.de

mittwochs***Gymnastik***

10:15 – 11:15 Uhr

Veranstalter: Seniorensportclub
 Treffpunkt: Sporthalle Merck, Frankfurterstr. 250
 Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
 E-Mail: srenelt@web.de

mittwochs***Funktionsgymnastik 50+***

9:45 – 10:45 Uhr

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
 Treffpunkt: Felsinghalle, Heinrich Fuhrstr. 40, 64287
 Darmstadt
 Information: TSG, Tel 06151 43877
 E-Mail erwachsenenturnen@turnen.tsg-1846.de

mittwochs***Orgelmusik für die Mittagspause***

12:05 Uhr

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
 Wilhelminenplatz, 64283 Darmstadt
 Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Außerhalb von Ferien und Feiertage.
 Das Programm endet spätestens um 12:30 Uhr

mittwochs***Boule für Menschen mit Demenz* in Bessungen**

14:30 – 17:00 Uhr

Veranstalter: DemenzForum e-V.
 Anmeldung erforderlich unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

mittwochs ***Chor Jubilate***
15:00 – 16:30 Uhr für Damen und Herren der Generation 60+
Ort Martinssaal der Gemeinde Liebfrauen,
 Klappacher Straße 46, 64285 Darmstadt
Information: Ulrike Steck, Tel. 06151/295736 oder
E-Mail: stecklinge@gmx.de

mittwochs ***Rückenfitness 50+***
19:00 – 20:00 Uhr Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
Treffpunkt: Turnhalle des Ludwig-Georg-Gymnasium,
 Nieder-Ramstädter-Str. 2,
 64287 Darmstadt
Information: TSG, Tel 06151 43877
E-Mail erwachsenenturnen@turnen.tsg-1846.de

am dritten Mitt- *Frauen für Frauen***
woch im Monat** Kennenlernen der Kulturen
10:00 – 13:00 Uhr Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, 64291 Wixhausen
Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 oder
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

am zweiten und *Spieleabend***
vierten Mittwoch** Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
im Monat Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, 64291 Wixhausen
19:00-21:00 Uhr Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 oder
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

donnerstags ***Offener Treff***
09:00 – 12:00 Uhr Veranstalter: Mehrgenerationenhaus in Darmstadt
Frühstück nur Treffpunkt: Julius-Reiberstr. 22, 64293 Darmstadt
mit Anmeldung Anmeldung 06151 / 29500 oder
E-Mail: offener.treff@mgh-da.de

donnerstags ***Gymnastik***
09:30 – 10:30 Uhr Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt: Altenzentrum an der Rosenhöhe, Dieburgerstr, 199
Kontakt: Sophie Renelt Tel: 06151 716864 oder
E-Mail: srenelt@web.de

donnerstags ***YOGA***
10:15 – 11:15 Uhr Veranstalter: Seniorensportclub
Treffpunkt: Sporthalle Merck, Frankfurterstr. 250
Kontakt: Hannelore Montoto
Tel: 06151 316347

donnerstags ***Eucharistiefeier am Mittag***
12:05 Uhr Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, 64283 Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

donnerstags ***Bibelgespräch***
19:30-20:30 Uhr Veranstalter Evangelische Stadtmission, Merckstr. 24,
64283 Darmstadt
Treffpunkt Gemeindezentrum der Stadtmission (barrierefrei)
Ansprechpartner: Pastor Ralph Sperling
Tel: 06151 26290
E-Mail info@stadtmission-darmstadt.de

donnerstags ***Café Pusteblume –***
05.01.2023, Geselliger Gruppennachmittag für Menschen mit De-
19.01.2023 menz im Luise – Büchner Haus in Kranichstein, parallel
weiter Gesprächskreis für pflegende Angehörige
14tägig Veranstalter: DemenzForum e-V.
15:00 – 17:00 Uhr Anmeldung: zum Schnuppertermin erforderlich unter
06151 – 9670826 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

**am zweiten
Donnerstag im
Monat**
15:00 Uhr

Strickkreis

Bitte bringen Sie Wolle und Nadeln selbst mit.
Veranstalter: Heilig Geist, Ahrheilgen
Treffpunkt: Pfarrheim, Zöllerstraße 3
Ansprechpartnerin: Margit Lieth, Tel. 06151-373378;
E-Mail: h.lieth@web.de

**am dritten
Donnerstag im
Monat**
15:00 Uhr

Reparaturcafé mit Kaffee und Kuchen

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, 64291 Wixhausen
Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734 oder
E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

**am ersten und
dritten
Donnerstag im
Monat**
16:00-19:00 Uhr

Bridge „begleitetes Spielen“

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Treffpunkt: Comedy Hall, Jahnsaal,
Heidelbergerstr. 131, Darmstadt
E-Mail: ruth.bothe@web.de

**am ersten und
dritten
Donnerstag im
Monat**
Ab 19:00 Uhr

Bridge Teamturnier

Veranstalter: Bridgeclub Darmstadt 1965
Treffpunkt: Comedy Hall, Jahnsaal,
Heidelbergerstr. 131, Darmstadt
E-Mail: ruth.bothe@web.de

freitags
9:45-10:45 Uhr

Funktionsgymnastik 50+

Veranstalter: Darmstädter TSG 1846 e.V.
Treffpunkt: Felsinghalle, Heinrich Fuhrstr. 40, 64287
Darmstadt
Information: TSG, Tel 06151 43877
E-Mail erwachsenenturnen@turnen.tsg-1846.de

freitags
12:05 Uhr
Außer Ferien und
Feiertage

Gesungenes Mittagsgebet

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt
<https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

1x im Monat
zu verschiedenen
Zeiten

Gesprächskreise in Präsenz oder Virtuell
für Angehörige von Menschen mit Demenz.
Veranstalter: DemenzForum e-V.
Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

1x im Monat
am Donnerstag
09:30 – 11:00 Uhr
Termine bitte er-
fragen

Frühstückstreff
Geselligkeit & Austauschmöglichkeit für Menschen mit
beginnender Demenz
Veranstalter: DemenzForum e-V.
Anmeldung erforderlich unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

Chor Jubilare



Der Chor versteht sich als ein musikalisches Angebot für singbegeisterte Damen und Herren der Generation 60+, die singend aktiv bleiben wollen.

Die Freude am Singen wird gerne weitergegeben. Gesungen wird in den Proben sowie in Altenheimen und Krankenhäusern, bei Offenem Singen, Gottesdiensten und anderen Gelegenheiten. Gesellige und geistliche Werke (auch neues geistliches Liedgut) - meist dreistimmig - werden erarbeitet.

Geselliges Beisammensein und Chorausflug sind wichtige Bestandteile des Chorlebens.

Termin: Proben: mittwochs von 15.00 - 16.30 Uhr im
Ort Martinssaal der Gemeinde Liebfrauen,
Klappacher Straße 46, 64285 Darmstadt
Information: Ulrike Steck, Tel. 06151/295736, stecklinge@gmx.de

Einzeltermine

Veranstaltungskalender 2023 Ausgabe 1

Hinweis:

Bitte erkundigen Sie sich bei dem jeweiligen Veranstalter,
ob die unten aufgeführten Termine stattfinden
und unter welchen Bedingungen (Corona)

Donnerstag

05.01.2023

17:00 – 18:30 Uhr

Virtueller Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

verschiedene weitere Termine – bitte erfragen

Sonntag

08.01.2023

14:30 – 15:30 Uhr

Falknervorführung „Akrobaten der Lüfte – Eulen und Greifvögel hautnah erleben“

Veranstalter Jagdschloss Kranichstein

Kosten: 9,00 € pro Person (inkl. Museumseintritt)

Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein

Anmeldung & Information:

Anmeldung bei manchen Veranstaltungen erforderlich wg. begrenzter Teilnehmerzahl. Sind noch Plätze frei ist eine spontane Teilnahme möglich.

Telefon: 06151 / 97 111 888

(Dienstag bis Sonntag, 11:30 bis 16:30 Uhr)

Mail: anfrage@jagdschloss-kranichstein.de

www.jagdschloss-kranichstein.de

Dienstag

10.01.2023,
14:00 – 17:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

- Gemeinsames Handarbeiten, Basteln, Gesellschaftsspiele spielen
- Gemeinsame Treffen, Ausflüge, Kaffeestunden, auch Plätzchen und Waffeln backen

Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle etc. mit

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstr. 27-29,
64291 Wixhausen

Kontakt: Cornelis Herrlitz und
Regina Izderczak

Tele: 06150 1858528 oder

E-Mail: buergerhilfe@wixhausen.org

Freitag

13.01.2023
11:00 Uhr

Wanderung

Veranstalter: Seniorensportclub

Treffpunkt: Parkplatz Restaurant Bölle

Anmeldung erforderlich: Werner Heidrich

Tel: 06151 423261 oder 0152
54516132

Freitag

13.01.2023
10:15 – 11:45 Uhr

"Alle guten Wünsche"***Veranstaltung am Vormittag***

Veranstalter Seelsorge60plus

Treffpunkt: Caritassaal,
Wilhelm-Glässing-Str. 15,
Darmstadt

Kontakt: Tel: 06151-1524442

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Sonntag

15.01.2022,
15:00-16:00 Uhr

Tischgesellschaften – Speisen bei Hofe ODER Wie man "à la française" serviert

Veranstalter: Jagdschloss Kranichstein
Kosten: 8,00 € pro Person
(inkl. Museumseintritt)
Treffpunkt: Kasse MUSEUM Jagdschloss Kranichstein

Die Tischgesellschaften werden realisiert durch die freundliche Unterstützung von Merck.

Montag

16.01.2023
20:00 Uhr

Thomasgespräche - Bibel aktuell

Römer 1, 13-17
Predigttext für den 22.1.2022
Veranstalter ev. Thomasgemeinde Darmstadt
Treffpunkt: Flotowstr. 29, 64287 Darmstadt
Kontakt: Gemeindebüro, Tel: 06151 77103
E-Mail thomasgemeinde.darmstadt@ehkn.de

Dienstag

17.01.2023
14:00 – 15:00 Uhr

Bewegen & Begegnen Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz

„Zu Besuch bei den Fürsten – Führung im Schlossmuseum“
Veranstalter: DemenzForum e-V.
Anmeldung erforderlich bis 13.01.2023! unter
Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

Mittwoch

18.01.2023
20:00 Uhr

Brunnengespräche

„Vom Anthropozän ins Symbiozän – eine virtuelle Museumsausstellung“
Francisco De Goya stellt in seinem Bild „Duell mit Knüppeln“ zwei Männer dar, die sich um den Landbesitz prügeln. Dabei merken sie gar nicht, dass sie

immer tiefer im Boden, auf dem sie kämpfen, versinken. Die Natur ist nämlich ein dritter Akteur und verschlingt die Menschen, die sie mit einer anthropozentrischen Denk- und Handlungsweise ausbeuten und zerstören. Prof. Dr. Volker Wiskamp erläutert anhand von Gemälden, Kartoons, Fotos und wissenschaftlichen Grafiken die vielfältigen, überwiegend von Menschen verursachten globalen Probleme wie Klimawandel, Artensterben, Ressourcenverbrauch, Umweltverschmutzung etc. und betont die Notwendigkeit eines Umdenkens im Umgang mit der Natur: Der Mensch darf sich nicht länger als Beherrscher der Natur auffassen (heutiges Zeitalter des Anthropozäns) , sondern muss erkennen, dass er ein Teil von ihr ist und deshalb in Einklang mit ihr leben muss (zukünftiges Zeitalter des Symbiozäns). Als Warnung gilt: Die Natur braucht den Menschen nicht, aber der Mensch braucht die Natur.

Die Führung durch ein „virtuelles Ökologie-Museum“ erfolgt in zwei Teilen.

Im ersten Teil, am 18. Januar, liegt der Schwerpunkt auf dem Umgang des Menschen mit der Natur.

Im zweiten Teil, am 13. Februar, stehen naturwissenschaftliche Fakten, Öko-Psychologie und Handlungsperspektiven im Vordergrund. Die Teile können einzeln besucht werden; zu Beginn des zweiten Teils werden die Kernaussagen des ersten Teils wiederholt.

Veranstalter ev. Thomasgemeinde Darmstadt

Treffpunkt: Flotowstr. 29, 64287 Darmstadt

Kontakt: Gemeindebüro, Tel: 06151 77103
oder

E-Mail thomasgemeinde.darmstadt@ehkn.de

Mittwoch

18.01.2023

16:00 Uhr

Slow Dating für Menschen ab 50

Einander Erlebtes und Erfahrenes aus dem eigenen Leben mitteilen

Dies geschieht anhand von 3 Impulsfragen, wie z.B.: „Wenn Sie an Ihre Kindheit denken, wo sind sie aufgewachsen und welches ist der liebste Ort Ihrer Kindheit?“

Bei mehr als 8 Teilnehmenden findet nach einer gemeinsamen Vorstellungsrunde der Austausch in wechselnden Kleingruppen statt. Sie werden überrascht sein, welche lebhaften Gespräche mit Ihnen bis dahin fremden Menschen sich entwickeln.

Wenn Sie mit dem einen oder mit der anderen das Gespräch fortsetzen möchten, liegt es an Ihnen, sich weiter zu verabreden. Diese Gespräche sind, im Gegensatz zum Speed Dating, nicht auf das Finden eines neuen Partners, einer neuen Partnerin angelegt.

Leitung: Maria Schmelter, Dipl.-Sozialarbeiterin, Logotherapeutin

Ort: Das Offene Haus, Rheinstr. 31

Kosten: pro Termin 10 Euro, kann bar bezahlt werden

Anmeldung: winfried.kaendler@ekhn.de,
Tel. 06151-1362441

Donnerstag

19.01.2023

16:00 – 17:30 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Bei Interesse Anfragen unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

monatlich weitere Termine – bitte erfragen

Samstag

21.01.2023

18:00 Uhr

Und

Freitag

27.01.2023

18:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig

Wilhelminenplatz, 64283 Darmstadt

Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de

Eintritt frei, Spende erbeten

Samstag

28.01.2023

10:00 – 16:00 Uhr

Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz“

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Treffpunkt: Geschäftsstelle, Heinheimerstr.41,
64289 Darmstadt,Anmeldung erforderlich! Infos und Anmeldung
unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de**Sonntag**

29.01.2023

18:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Veranstalter: Pauluskirche

Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt

Weitere Information: paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de

Eintritt frei, Spende erbeten

Dienstag

31.01.2023

10:30 – 12:00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Bei Interesse Fragen unter 06151 – 967996 oder information@demenzforum-darmstadt.de

monatlich weitere Termine – bitte erfragen

Mittwoch

01.02.2023

15:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist
Treffpunkt: Zöllerstr. 3, 64291 Darmstadt
Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder
E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de

Samstag

04.02.2023

11:30 Uhr

Orgelmatinee

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt
Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>
Eintritt frei, Spende erbeten

Samstag

04.02.2023

20:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, 64283 Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de
Eintritt frei, Spende erbeten

Donnerstag

09.02.2023 20:00 Uhr

7. Kammerkonzert des Staatstheaters Darmstadt

Chorwerke Ruhr Sonnengesang
Ort: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt
Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Veranstalter und Kartenverkauf: Staatstheater
Darmstadt

Sonntag

12.02.2023

18:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Veranstalter: Pauluskirche

Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt

Weitere Information: paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de

Eintritt frei, Spende erbeten

Montag

13.02.2023

20:00 Uhr

Brunnengespräche

„Vom Anthropozän ins Symbiozän – eine virtuelle Museumsausstellung“

Nähere Information Siehe 18.01.2023

Veranstalter ev. Thomasmgemeinde Darmstadt

Treffpunkt: Flotowstr. 29, 64287 Darmstadt

Kontakt: Gemeindebüro, Tel: 06151 77103
oder

E-Mail thomasmgemeinde.darmstadt@ekhn.de

Dienstag

14.02.2023

14:00 – 17:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

- Gemeinsames Handarbeiten, Basteln, Gesellschaftsspiele spielen
- Gemeinsame Treffen, Ausflüge, Kaffeestunden, auch Plätzchen und Waffeln backen

Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle etc. mit

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, 64291 Wixhausen

Kontakt: Cornelis Herrlitz und Regina Izderczak

Tele: 06150 1858528 oder

E-Mail: buergerhilfe@wixhausen.org

Mittwoch
15.02.2023
noch in
Planung

***"Tradition und neuer Schwung,
Senioren-Fastnacht in Hl. Kreuz hält alle jung!"***
Veranstalter: Seelsorge60plus
Treffpunkt: Gemeindezentrum Hl. Kreuz ,
Heimstättenweg-102
Kontakt: Tel :06151-1524442
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Freitag
17.02.2023

***Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für
Menschen mit und ohne Demenz.;***
Faschingsspaziergang im Herrngarten
Veranstalter: DemenzForum e-V.
Treffpunkt vor dem Landesmuseum,
Anmeldung erforderlich bis 13.02.2023!
Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darm-
stadt.de

Samstag
18.02.2023
20:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter
Veranstalter: Innenstadtkirche St.Ludwig
Wilhelminenplatz, 64283 Darmstadt
Weitere Information: www.st-ludwig-darmstadt.de
Eintritt frei, Spende erbeten

Sonntag
19.02.2023
18:00 Uhr

Choral Evensong
Ensemble aus der Darmstädter Kantorei
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt ,
an der Stadtkirche 1, 64283 Darm-
stadt
Weitere Information: [https://www.stadtkirche-
darmstadt.de/veranstaltungen/](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)
Eintritt frei, Spende erbeten

Dienstag

21.02.2023

14:00 Uhr

Fastnachtsgecken beim Seniorensportclub e.V.

Veranstalter: Seniorensportclub

Treffpunkt: Keglerklausur Sportzentrum
Orpheum, Alfred-Messel-Weg 7Kontakt: Gisela und Werner Heidrich
Tel: 06151 423261 oder 0152
54516132**23.02.2023**

14:30 – 16:00 Uhr

und**24.02.2023**

14:30 – 16:00 Uhr

Virtuelles Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz“

2 Nachmittage via Zoom;

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Anmeldung erforderlich!Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de**Sonntag**

26.02.2023

18:00 Uhr

Ökumenischer Orgelwinter

Veranstalter: Pauluskirche

Niebergallweg 20, 64285 Darmstadt

Weitere Information: paulusgemeinde-darmstadt@ekhn.de

Eintritt frei, Spende erbeten

Montag

27.02.2023

20:00 Uhr

Thomasgespräche - Bibel aktuell

Markus 12, 1-12

Predigttext für den 5.3.2022

Veranstalter: ev. Thomasgemeinde Darmstadt

Treffpunkt: Flotowstr. 29, 64287 Darmstadt

Kontakt: Gemeindebüro, Tel: 06151 77103
oder

E-Mail: thomasgemeinde.darmstadt@ehkn.de

Dienstag

28.02.2023

15:00 – 16:00 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:

Die vier Jahreszeiten in der Kunst;

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Treffpunkt Eingang Hessisches Landesmuseum,

Anmeldung erforderlich bis 24.02.2023!Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de**Samstag**

04.03.2023

11:30 Uhr

OrgelmatineeVeranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt ,
an der Stadtkirche 1, 64283 DarmstadtWeitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>
Eintritt frei, Spende erbeten**Samstag**

04.03.2023

18:00 Uhr

Kantaten von Johann Sebastian Bach

Frankfurter Kammerchor

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt ,
an der Stadtkirche 1, 64283 DarmstadtWeitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>
Karten: 20.- €**Montag**

06.03.2023

10:00 Uhr

Erzählcafé

Veranstalter Kath Kirchengemeinde Hl. Geist

Treffpunkt: Zöllerstr. 3, 64291 Darmstadt

Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder

E-Mail: pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de

Montag

06.03.2023

15:00 – 16:30 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz

Backstage Staatstheater – Führung durch das Haus

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Treffpunkt Staatstheater, vor dem Künstlereingang/ Parkhaus-Einfahrt,

Anmeldung erforderlich bis 02.03.2023!Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de**Freitag****10.03.2023**

14:30-16:00 Uhr

(geplant)

Besinnungsnachmittag

Veranstalter: Seelsorge60plus

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Tel: 06151-1524442

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Montag

13.03.2023

16:00 Uhr

Slow Dating für Menschen ab 50

Einander Erlebtes und Erfahrenes aus dem eigenen Leben mitteilen

Nähere Information siehe 18.01.2023

Dienstag

14. 03.2023

14:00 – 17:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

- Gemeinsames Handarbeiten, Basteln, Gesellschaftsspiele spielen
- Gemeinsame Treffen, Ausflüge, Kaffeestunden, auch Plätzchen und Waffeln backen

Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle etc. mit

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, 64291 Wixhausen

Kontakt: Cornelis Herrlitz und

Regina Izderczak

Tele: 06150 1858528 oder

E-Mail: buergerhilfe@wixhausen.org

Samstag
18.03 2023

Seniorenwallfahrt nach Dieburg

Veranstalter: Pfarrei Hl. Geist Ahrheilgen
Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben
Kontakt: Tel: 06151-1524442
E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Donnerstag
23.03.2023
14:30 – 16:00 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:

Den Stadtteil neu entdecken - Spaziergang durch Arheilgen
Veranstalter: DemenzForum e-V.
Anmeldung erforderlich bis 20.03.2023!
Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag
25.03.2023
10:00 – 16:00 Uhr

Angehörigenseminar „Leben mit Menschen mit Demenz“

Veranstalter: DemenzForum e-V.
Treffpunkt: in der Geschäftsstelle, Heinheimerstr.41, 64289 Darmstadt,
Anmeldung erforderlich!
Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

Freitag
31.03.2023
14:30 – 16:30 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:

Spaziergang mit Ponys am Oberwaldhaus
Veranstalter: DemenzForum e-V.
Treffpunkt Endhaltestelle F-Bus;
Anmeldung erforderlich bis 29.03.2023!
Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

Samstag
01.04.2023
11:30 Uhr

Orgelmatinee
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt ,
an der Stadtkirche 1, 64283 Darm-
stadt
Weitere Information: [https://www.stadtkirche-
darmstadt.de/veranstaltungen/](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)

Samstag
01.04.2023
19:00 Uhr
Und

„WORST CASE“ – Das Musical (UA)
Darmstädter Singschule
Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt ,
an der Stadtkirche 1, 64283 Darm-
stadt

Sonntag
02.04.2023
19:00 Uhr

Weitere Information: [https://www.stadtkirche-
darmstadt.de/veranstaltungen/](https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/)
Karten: 15.- / 7.- € | Begrenzte Platzzahl,
kein barrierefreier Zugang!

Dienstag
04.04.2023

**Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für
Menschen mit und ohne Demenz:**
Kinsonachmittag: Lachen mit Stan&Laurel
Veranstalter: DemenzForum e-V.
Anmeldung erforderlich bis 30.03.2023!
Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
[information@demenzforum-darm-
stadt.de](mailto:information@demenzforum-darmstadt.de)

Mittwoch
05.04.2023
15:00 Uhr

Erzählcafé
Veranstalter: Kath Kirchengemeinde Hl. Geist
Treffpunkt: Zöllnerstr. 3, 64291 Darmstadt
Kontakt: Pfarrbüro Tel. 06151 351031 oder
E-Mail: [pfarrbuero.heilig-geist-darm-
stadt@bistum-mainz.de](mailto:pfarrbuero.heilig-geist-darmstadt@bistum-mainz.de)

Dienstag

11.04.2023

14:00 – 17:00 Uhr

Jung und Alt gemeinsam und nicht einsam

- Gemeinsames Handarbeiten, Basteln, Gesellschaftsspiele spielen
- Gemeinsame Treffen, Ausflüge, Kaffeestunden, auch Plätzchen und Waffeln backen

Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Stricknadeln, Häkelnadeln, Wolle etc. mit

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen

Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, 64291 Wixhausen

Kontakt: Cornelis Herrlitz und
Regina Izderczak

Tel: 06150 1858528 oder

E-Mail: buergerhilfe@wixhausen.org

Dienstag

18.04.2023

Uhrzeit:

wird noch bekanntgegeben

Veranstaltung am Nachmittag

Veranstalter: Seelsorge60plus

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Kontakt: Tel: 06151-1524442

E-Mail: Judith.weiler@bistum-mainz.de

Dienstag

18.04.2023

14:30 – 16:00 Uhr

Bewegen & Begegnen – Kulturprogramm für Menschen mit und ohne Demenz:

Belebt und Bewegt - Musik und Tanz für alle

Veranstalter: DemenzForum e-V.

Treffpunkt Eberstadt Wartehalle, Tanzschule

Stroh; Anmeldung erforderlich bis 13.04.2023!

Infos und Anmeldung unter 06151 – 967996 oder
information@demenzforum-darmstadt.de

Donnerstag

20.04.2023

15:00 Uhr

Besuch Vivarium Darmstadt

Wir laden ein zu einer kostenlosen Führung im Vivarium Darmstadt. Eintritt und Anfahrt übernehmen Sie selbst.

Wir bieten einen Abholdienst an der Haltestelle Botanischer Garten/Vivarium, Darmstadt

Veranstalter: Seniorenrat Darmstadt

Kontakt und Anmeldung: Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423|

Fax 06151 425360

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Freitag

21.04.2023

19:30 Uhr

4x4 FRAUENCHOR Heidelberg

Chorwerke von Byrd, Brahms, Schumann,
Esenvalds u.a

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
64283 Darmstadt

Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>
Karten 18.- €

Samstag

22.04.2023

19:00 Uhr

VOCES8 - Ein Vokalensemble der Extraklasse
Sing Joyfully

Ort evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
64283 Darmstadt

Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Veranstalter und Kartenverkauf: Deutsche Philharmonie Merck: www.philharmonie-merck.com

Karten 34 €/ 24 €/ 18 €/ 12 €

Sonntag
23.04.2023
18:00 Uhr

DARMSTÄDTER BAROCKSOLISTEN

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1,
64283 Darmstadt

Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Karten: 18.- €

Donnerstag
27.04.2023
In Planung

Tanz in den Mai

Veranstalter: Aktive Senioren Wixhausen
Treffpunkt: Ostendstr. 27-29, 64291 Wixhausen
Informationen: Manfred Zietlow, 06150 / 82734
oder

E-Mail: muc.zietlow@t-online.de

Freitag
28.04.2023
19:00 Uhr
Und

„WORST CASE“ – Das Musical (UA)

Darmstädter Singschule

Veranstalter: evangelische Stadtkirche Darmstadt,
an der Stadtkirche 1, 64283 Darmstadt

Weitere Information: <https://www.stadtkirche-darmstadt.de/veranstaltungen/>

Karten: 15.- / 7.- € ; Begrenzte Platzzahl,
kein barrierefreier Zugang

Samstag
29.04.2023
19:00 Uhr

DRK Aktive Senioren Wixhausen

Für viele sind die Aktiven Senioren Wixhausen bereits ein Begriff, auch über die Grenzen Darmstadts hinaus, Sie betreiben in der ehemaligen Schule in der Ostendstraße ehrenamtlich das Café "Gud Stubb". Außerdem werden jährlich rund 300 soziale, kulturelle und gesundheitsfördernde Veranstaltungen durchgeführt. Radfahren, Boule, Yoga, Sturzprävention, Spieleabende, Malkurse und eine Kreativ--Gruppe, Seit zwei Jahren wird einmal im Monat das Reparatur-Café geöffnet. Und auch der Treff „Frauen für Frauen“ mit dem Ziel, dass sich Frauen unterschiedlicher Kulturen besser kennen lernen. Seit 2021 gibt eine Jugendgruppe, die sich hier jeden Samstag zur Gruppenstunde trifft. Im ehemaligen Schulsaal werden Filme gezeigt. Abends für Erwachsene, nachmittags für Kinder.

Mehr als 1000 Bücher stehen zur Ausleihe parat, Von Herz-Schmerz bis Krimi und Biografien ist alles im Angebot.

Die Aktivitäten blieben nicht unbemerkt. So wurden die Aktiven Senioren Wixhausen mehrfach ausgezeichnet, bereits 2010 für „hervorragendes bürgerschaftliches Engagement“ vom damaligen Hessischen Sozialminister Stefan Grüttner im Wiesbadener Landtag.

Organisatorisch sind die Aktiven Senioren eine Gemeinschaft des DRK im Ortsverein Arheilgen-Wixhausen. Die 60 Mitglieder arbeiten alle ehrenamtlich. **"Wir sind nicht einfach ein Seniorentreff, sondern eine aktive Gruppe, die in Wixhausen Bedingungen schafft, um in der Gemeinschaft aller Generationen so lange wie möglich selbständig leben zu können"**, sagt der Leiter Ralph Becker. Mitglied kann jeder werden und Wissen, Fertigkeiten und Erfahrung zum Nutzen aller einbringen und dabei eine sinnvolle Tätigkeit im Kreis netter Menschen finden.

Niemand ist zu Jung dazu. Die aktiven Mitglieder sind zurzeit zwischen 36 und 82 Jahre alt. Die jüngsten regelmäßigen Besucher zwischen 1 und 3 Jahren (Kinderkrippe „Unterm Regenbogen“). Sie wollen nichts für „umsonst“ tun? Wir auch nicht. „Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich“ (Goethe). In der Gemeinschaft lebt man länger und mit den Aktiven Senioren Wixhausen hat man mehr Freude daran!

Die Leistungen kann jeder in Anspruch nehmen, eine Mitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich!

Dank der Vernetzung mit dem Seniorenrat Darmstadt e.V. finden Sie Hinweise auf die Angebote hier im Veranstaltungskalender.

Mehr finden Sie auf der Homepage der Aktiven Senioren Wixhausen unter <https://aktive-senioren.wixhausen.org/>.

Kommen Sie einfach zu einer Veranstaltung (fast immer kostenlos).



Bild: gemütliches Beisammensein an Nikolaus

Sicher und komfortabel wohnen – Senioren-Residenz Wohnpark Kranichstein

Das dürfen Sie u. a. von uns erwarten:

- 207 moderne Wohnungen in der Residenz
- 73 stationäre Pflegeplätze
- Ambulante Pflege
- Wohnbereich für Demenzerkrankte
- Stilvolle Ausstattung und Parkettfußboden
- Notrufsystem
- Rezeption (Tag- und Nachtbereitschaft)
- Restaurant mit täglichem 3-Gänge-Menü



- Musikcafé und Weinstube
- Sonnenterrasse und Gartenanlage mit See
- Veranstaltungssaal, Hobbyräume, Bibliothek
- Bewegungsbad mit Sauna
- Kultur- und Vitalangebote
- Hausmeister- und Reinigungsservice
- Praxis für Physiotherapie und Fußpflege
- Friseursalon
- und Kiosk



Besuchen Sie uns und informieren Sie sich über die Vorteile, die Sie bei uns erwarten.

Senioren-Residenz
Wohnpark Kranichstein GmbH
Borsdorffstraße 40
64289 Darmstadt
Tel. 0 61 51 / 739 - 0
Fax 0 61 51 / 739 - 589
info@wohnpark-kranichstein.de
www.wohnpark-kranichstein.de



Ein Zuhause für Senioren.

Pflegestützpunkt Darmstadt

In gemeinsamer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkassen
und der Wissenschaftsstadt Darmstadt

Im Pflegestützpunkt werden pflegebedürftige Menschen und pflegende Angehörige informiert und beraten.

Hilfs- und Unterstützungsangebote werden vernetzt und koordiniert.

Wir beraten Sie rund um das Thema Pflege

Wir beraten trägerneutral und kostenfrei

Wir informieren unabhängig und verbraucherorientiert

Wir besuchen Sie bei Bedarf auch zu Hause

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch: 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwochnachmittag: 14:00 – 16.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Petra Wendling

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 669 8942

Bettina Amedick

Pflegeberaterin (§7a SGB XI)

Case Managerin (DGCC)

Tel.: 06151 971 9970

Christina Bach

Dipl. Pflegewirtin

Tel.: 06151 669 2971

Kornelia Grimm

Dipl. Sozialpädagogin

Tel.: 06151 669 9631

Mail: pflegestuuetzpunkt@darmstadt.de

Servicestelle Soziales und Beratung (SuB)

Amt für Soziales und Prävention, Abteilung Altenhilfe
Stadthaus III, Frankfurter Str. 71, 64203 Darmstadt

Unsere Servicestelle ist die erste Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter. Wir beraten Menschen über 65 Jahren oder deren Angehörige kostenfrei, neutral und vertraulich, bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Themen könnten u.a. sein:

- Suche nach kulturellen oder sozialen Angeboten / Freizeitgestaltung
- Ehrenamtliches Engagement
- Hilfe bei Antragstellungen / Formularen
- Begleitung und Unterstützung im Haushalt
- Einkaufshilfen und Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Ämterlots*innen oder Seniorenbegleiter*innen
- Wohnberatung / Betreutes Wohnen
- Wege aus Krisensituationen

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Irina Höllwarth

Beratung

Sozialarbeiterin B.A.

Tel.: 06151 13 3854

Irina.Hoellwarth@darmstadt.de

Monika Rau

Beratung

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 13 3488

Monika.Rau@darmstadt.de

Nadja Wolf

Beratung

Dipl. Sozialarbeiterin

Tel.: 06151 13 2053

Nadja.Wolf@darmstadt.de

Simone Blank

Seniorinnen und Senioren

Verwaltungsfachangestellte

Tel.: 06151 13 2872

Simone.Blank@darmstadt.de

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 8:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr



Ihr zuverlässiger Partner an
Ihrer Seite!



Gleich 2 x in Darmstadt:

ENGEL APOTHEKE

Am Luisenplatz

64283 Darmstadt

Tel. 0 61 51 - **99 58 30**

Fax 0 61 51 - 99 58 320

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8.00 Uhr bis 20:00 Uhr

Sa 8.30 Uhr bis 20:00 Uhr

info@engel-apotheke.de

Am Alice-Hospital

64287 Darmstadt

Tel. 0 61 51 - **96 79 00**

Fax 0 61 51 - 96 79 020

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8.00 Uhr bis 19:00 Uhr

Sa 9.00 Uhr bis 19:00 Uhr

alice@engel-apotheke.de



Parken Sie 20 Min.
kostenlos!

www.engel-apotheke.de

DemenzForumDarmstadt e. V.



Wer wir sind:

Der Verein DemenzForumDarmstadt e. V. wurde im Jahr 2000 gegründet. Gründungsmitglieder waren zu gleichen Teilen Angehörige von an Demenz Erkrankten und Professionelle aus dem Bereich der Altenhilfe. Der Verein hat derzeit 280 Mitglieder und ca. 39 Ehrenamtliche und beschäftigt 8 Mitarbeitende in Teilzeit mit einem gesamten Stellenvolumen von gut 3,5 Vollzeit-Stellen.

Als regionale Alzheimer Gesellschaft und Mitglied in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft sind wir dem Prinzip der Selbsthilfe verpflichtet. Dabei war

Selbsthilfe über lange Jahre vor allem Selbsthilfe für pflegende und begleitende Angehörige, fachlich begleitet und unterstützt von professionellen Kräften.

Für die Zielgruppe der Angehörigen bieten wir Beratung, Gesprächskreise und Austausch, Schulungen und stundenweise Entlastungsangebote an. Seit einigen Jahren sind jetzt die Menschen mit Demenz selbst stärker in unserem Fokus. Wir organisieren Austauschmöglichkeiten für Betroffene, bieten Freizeitgestaltung an und Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung.

Das DemenzForumDarmstadt war Initiator und Gründer der ersten Wohn- und Lebens-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz in Hessen. Heute sind wir Generalmieter für zwei ambulante Demenz-WGs.

Wofür wir da sind:

In Darmstadt leben derzeit ca. 2.700 Menschen, die von der Krankheit Demenz betroffen sind. Schon diese Zahl macht deutlich, dass die Nachfrage nach Unterstützung wächst. Und es sind ja nicht nur die Betroffenen, die unter den Auswirkungen von Gedächtnisverlust, schwindender Denkfähigkeit und Orientierung, Rückzugstendenzen etc. leiden; mit ihnen leiden insbesondere die Angehörigen: die Partner und Partnerinnen, die Geschwister, die Kinder. Uns geht es primär darum, dass die betroffenen Familien lernen, wie man mit einer Demenzerkrankung leben kann.

Zum einen versuchen wir in Beratung, in Vorträgen und Seminaren die Grundregeln des Umgangs mit Menschen mit Demenz zu vermitteln, damit die Kommunikation auch in der Erkrankung besser gelingt.

Zum zweiten machen wir Angebote für die Familien, die die Rahmenbedingungen verbessern: Beispielsweise bieten wir mit unserem Kulturprogramm attraktive Möglichkeiten, wieder aus dem Haus zu kommen, anderen Menschen zu begegnen und die oft mit der Krankheit einhergehende Isolation zu vermindern. Wir wollen ein schweres Thema ein wenig normaler machen, und zwar auf eine Mut machende, positive Art und Weise.

Aufgrund von Corona und Teilnahmebeschränkungen ist für alle Veranstaltungen eine Anmeldung **zwingend erforderlich**. Wir berücksichtigen die aktuelle pandemische Lage und Bestimmungen. Deshalb sind kurzfristige Änderungen möglich.

DemenzForumDarmstadt e. V.

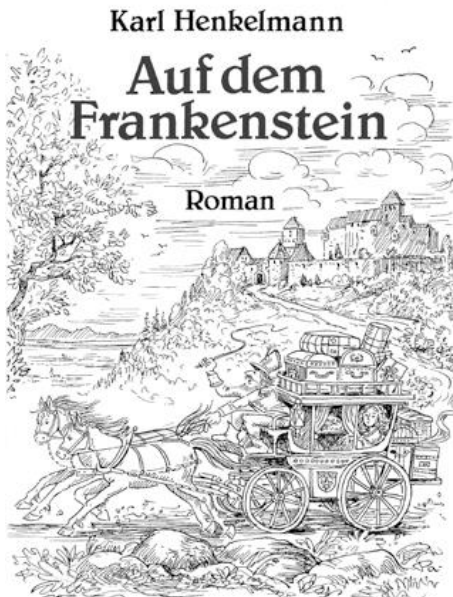
Heinheimer Str. 41 64289 Darmstadt

Telefon: 06151 967 996

information@demenzforum-darmstadt.de

www.demenzforum-darmstadt.de

Die Finanzierung unserer Arbeit geschieht zu einem erheblichen Teil durch Spenden und Sponsoring. Wir freuen uns sehr über eine Spende von Ihnen! Spendenkonto bei der Sparkasse Darmstadt: DE72 5085 0150 0009 0048 15



BEUTEL
Augenoptik
Brillen · Contactlinsen
Oberstraße 8
64297 DA-Eberstadt
Telefon (0 61 51) 5 60 76
Telefax (0 61 51) 59 16 44
www.beutel.de

Im Buchhandel für 7,50€

Seniorensportclub Darmstadt e.V.

Wie entstand der Club?

Es war eine spontane Entscheidung von Frauen und Männern, die sich u Spaziergängen, Wanderungen, später zum Kegeln, zusammengefunden hat und der losen Gemeinschaft eine Struktur geben wollte. Die Freiwilligkeit stand von Anfang an im Vordergrund und auch der Wille zur aktiven Mitarbeit

Unsere Ziele heute

Sind eigentlich die gleichen wie im Gründungsjahr; älteren Menschen die jenseits der Hochleistungsphase sind, die Möglichkeit zu bieten, vorhandene Kräfte zu erhalten und zu schule, aufzubauen und zu stärken, damit die so oft zitierten Altersgebrechen auf ein erträgliches Maß reduziert werden können. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen steht aber auch die Freude am gemeinsamen Erleben. Sei es bei Wanderungen, Spaziergängen, Fahrten zu Sehenswürdigkeiten, Grillfesten und mehrtägigen Ausflügen zu attraktiven orten oder landschaftliche Kostbarkeiten



**Ettesterstraße 8-10,
64291 Darmstadt
Tel. 06151-373332 –
Notdienst: 0151-12628017
www.stork-gmbh.de**

**Lebensqualität auch im
Alter - Altersgerechte
Badezimmer
Wir haben die passende
Lösung - rufen Sie uns an !**



Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS
UMZUG & LOGISTIK

Umzug mit Fingerspitzengefühl



Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Wiesenstraße 5 ■ 64347 Griesheim ☎ Telefon: 06155 - 83670

➔ www.friedrich-umzug.de



Feierabend – Ein kostenloses Angebot

Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr – aufgepasst!

Durch die verbesserte Medizin werden wir Menschen immer älter, aber auch einsamer. Feierabend möchte diesem Trend entgegenwirken und lädt alle interessierten Seniorinnen und Senioren ab dem 50. Lebensjahr zu unserem monatlichen Stammtisch (am zweiten Freitag jeden Monats) ins Restaurant Bölle oder zu einzelnen Veranstaltungen ein.

Information zu Feierabend Darmstadt finden Sie im Internet unter **www.feierabend.de**

Vor mehr als 20 Jahren startete die Firma Feierabend AG im Internet und bekam schon bald beim Wettbewerb „Wege ins Netz“ einen Seniorenpreis des Bundesministeriums (BMWI) als größtes deutsches Senioren-Webtreffen im Netz. Die Homepage von Feierabend bietet unter anderem, Informationen über Gesundheit, Reisen, Leben, Unterhaltung, Vorsorge und digitale Welt, sowie aktuelle Themen an.

Vor vielen Jahren gründete sich die Regionalgruppe Darmstadt Stadt, sowie Darmstadt Land unter **www.feierabend.de/darmstadt/**

Die erste Hürde für neue Besucher wird mit einem Du gebrochen und durch Michael in die Gruppe eingeführt. Alle Aktivitäten werden auf der Homepage „Regionalgruppe Darmstadt“ mit Bildern und Links zum Nachlesen abgelegt. Aber was besonders wichtig ist: Niemand zahlt irgendwelche Beiträge und es gibt keinerlei Zwang an Veranstaltungen oder am Stammtisch regelmäßig teilzunehmen.

Besucht uns als Gast bei unserem monatlichen Stammtisch ab 18:00 Uhr und macht Euch selbst ein Bild von Feierabend.

Wir freuen uns auf jede neue Seniorin oder jeden neuen Senior von überall, wo man diesen Veranstaltungskalender liest.



MISSION: Bestes Hören für Darmstadt und das bereits seit 65 Jahren!

Seit mehr als 65 Jahren sehen wir es als unsere Berufung an, Menschen mit einer Hörminderung, bestes Hören zu schenken und dadurch mehr Lebensqualität zurückzugeben. Durch ständige interne und externe Weiterbildung sorgen wir dafür, dass unsere Mitarbeiter unseren hohen Qualitätsansprüchen entsprechen und ihre Kompetenz professionell und freundlich an unsere Kunden weitergeben. Das macht sie zu unseren Hörhelden und hoffentlich auch bald zu Ihren.

Wir sind erst zufrieden, wenn die Kunden am Ende sagen, dass unsere Hörhelden ihre MISSION erfüllt haben!

Unsere Leistungen vor Ort:



- Hörgeräteanpassung
- Gehörschutz
- Hörtraining
- Hörgeräte zum Nulltarif
- Cochlea-Implantat-Service
- Kostenloser Hörtest
- Zubehörberatung
- Kostenloses Probetragen
- Hausbesuche
- Tinnitusberatung
- Kinderhörzentrum

Hörgeräte Bonsel

Luisenstraße 8, 64283 Darmstadt
Telefon: 06151/24 27 8, darmstadt@bonsel.de

Online Terminvereinbarung unter
www.bonsel.de



Einladung zum Mitmachen

Haben Sie Interesse an den Aktivitäten des Seniorenrates und möchten Sie sich selbst einbringen und zusammen mit Gleichgesinnten aktiv mitgestalten?

Wir suchen Unterstützung und laden Sie herzlich ein zur Mitarbeit.

Der Besuchsdienst würde sich sehr über weitere Männer und Frauen freuen, die Spaß daran haben, sich um Menschen zu kümmern, die oft alleine sind und die Gelegenheit zu Gespräch und Gedankenaustausch gerne wahrnehmen.

Die Begegnungen mit den Besuchten sind oft für beide Seiten wertvoll, sie können ein Schlüssel zu neuen Lebensbereichen sein.

Siehe dazu auch Seite 8

Wenn Sie sich für diesen Dienst engagieren möchten, rufen Sie bitte die Leiterin des Besuchsdienstes an:

Petra Neuser, Tel. 0178 6877943

Das Internetcafé sucht Betreuerinnen und Betreuer

Wenn Sie Ihr Wissen in der Bedienung von PC, Tablet, Smartphone gerne weitergeben möchten, um so Mitmenschen den Weg in die digitale Welt etwas zu ebnen, dann wäre das für Sie der richtige Platz.

Siehe dazu auch Seite 7

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich doch bitte bei

Irmgard Klaff-Isselmann

Tel: 0174 3079423 | Fax 06151 425360 |

E-Mail: Klaff-Isselmann@t-online.de

Antrag auf Mitgliedschaft



Name

Vorname

Geburtsdatum

E-Mail

PLZ

Ort

Straße und Hausnummer

Telefon

Telefon Mobil

Ort, Datum

Unterschrift

Werden Sie Mitglied bei uns.

Tel. 0174 3079423 Frau Klaff-Isselmann

Wir sind ehrenamtlich tätig, arbeiten überparteilich und überkonfessionell und erheben keine Mitgliedsbeiträge.

Wir finanzieren uns aus Spenden und Zuwendungen.

Sollten Sie die Möglichkeit zu einer Spende haben, würden Sie uns damit bei unserer Arbeit unterstützen.

Bankverbindung: IBAN DE 5250 8501 5001 0202 4877 Sparkasse Darmstadt

Eine Spendenquittung wird Ihnen zugestellt.

»» SATURN Service

TECHNIK ZU HAUSE EINRICHTEN UND ERKLÄREN LASSEN?

KLAR ✓
DAS GEHT!

Mit der Technikberatung@Home.

Wir kommen zum Wunschtermin vorbei,
richten Ihre Geräte wie z. B. Fernseher, Laptop oder Tablet
ein und erklären die Bedienung. Hotline 0800 033 83 23

Ein Angebot der DTB Deutsche Technikberatung GmbH, Kalscheurener Str. 2-2a, 50354 Hürth.